

# こどもの食生活相談

離乳食のすすめ方、これでいいのかな？  
好き嫌いのない子になってほしいな。  
小食で心配、食べ過ぎが心配・・・など



こどもの食事についての不安や悩みの  
個別相談を栄養士がお受けします。

☘ 相談日：下記日程の午前中

4月	11日(木)	8月	8日(木)	12月	12日(木)
	30日(火)		27日(火)		24日(火)
5月	16日(木)	9月	12日(木)	令和7年 1月	16日(木)
	28日(火)		24日(火)		28日(火)
6月	6日(木)	10月	10日(木)	2月	13日(木)
	25日(火)		22日(火)		25日(火)
7月	11日(木)	11月	7日(木)	3月	6日(木)
	23日(火)		26日(火)		25日(火)

☘ 会 場：鶴見区役所 2階 栄養相談室

☘ 対 象：こども（0～18歳）の食事について相談したい方

☘ 持ち物：母子健康手帳



◆◆申込み・問合せ◆◆

鶴見福祉保健センター 健康づくり係

TEL: 510-1827 FAX: 510-1792