



# つるみ NO.294 2022

# 4



北海道産あんを  
たっぷり使用

京都の  
本くずを使った  
みたらしが自慢

【串だんご】95円(税込)  
みたらしとあんのほか、  
季節限定だんごもあり

## 串だんご

矢向駅そばで昭和30年から続く老舗の和菓子店が、今回伺った松月堂です。店内には常に20種近くの和菓子が並び、その味を求めて地元の人をはじめ多くの方が訪れます。中でも人気の看板商品が串だんご。みたらしとあんのほか、季節限定でもぎやずんだも楽しめるそう。「手作りのうえ、保存料も一切使っていないので、安心して食べていただけます」と店主の長澤央夫さん。1日100本は作るという串だんごは、正午には売り切れることも。地元で愛され66年、体力の続く限り店に立ちたいというご主人の言葉が印象的でした。【松月堂】(矢向6-11-18) 休 月曜日(祝日の日は翌日)

「本物のおいしさを低価格で」を信条に、夫婦二人三脚で伝統の味をご提供しています



店主 長澤央夫さん

おいしい商店街紀行

この味に出会いに①

矢向商店街  
松月堂

区役所地域振興係 ☎510-1688 fax 510-1892

### 新連載コラム

## ちむどんどんするまち 横浜鶴見

YOKOHAMA-TSURUMI



はいマーい！  
鶴見の皆さんが  
ちむどんどんするよ  
うな情報をたくさん  
発信していくよ  
うちばるよー

下里 優太さん

「ちむどんどん」横浜鶴見  
プロジェクト実行委員会委員長  
(横浜・鶴見沖縄県人会 青年部  
事務局長)

### 沖縄方言(うちなーぐち)メモ

- 【ちむどんどん】  
胸がどきどき・わくわくする様子
- 【はいさい】  
「やあ」「こんにちば」などの軽いあいさつ
- 【ちばる】  
がんばる。相手を励ます場合は「ちばりよー」

01

## 4月11日スタート NHK連続テレビ小説「ちむどんどん」の 舞台になる“鶴見”を全国にPR!

ドラマの中で、沖縄から上京するヒロインの下宿先となるのが、鶴見なんです。そこでは、多くの沖縄出身者が住むまちとして描かれると聞いています。

そんな「ちむどんどん」の放送開始にさきがけた昨年12月、ドラマをきっかけに地域を盛り上げようと、横浜・鶴見沖縄県人会や商店街、自治会、大学、NPO法人、企業、そして区役所が手を取り合い、「ちむどんどん」横浜鶴見プロジェクト実行委員会を結成しました。

実行委員会メンバーは、個性的で頼もしい人ばかりで、まさに「多文化共生のまち・鶴見」を象徴していると実感しています。

今後はメンバーみんなで力を合わせて、皆さんが「ちむどんどん」するような企画や情報発信で、鶴見を盛り上げていきたいと思えます。

みなさんもぜひ、ドラマとともに楽しんでください。ちばるよー!

### Instagramでちむどんどん



Instagram (Instagram) アカウントを開設しました。鶴見の「写真を撮りたくなる」景色などを発信中!



詳しくはこちら→

見覚えのある風景をどんどん投稿していきます!

区役所企画調整係 ☎510-1676 fax 504-7102

### 区役所・窓口情報

## 引っ越しシーズンの4月は区役所(戸籍課)窓口が混雑します

4月は引っ越しシーズンのため、区役所2階の戸籍課窓口が特に混雑します。長時間お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

住民票の異動、印鑑証明書の登録や変更の手続きがない人でマイナンバーカードをお持ちの場合は、コンビニエンスストアでも住民票の写しや住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書を取得できます。

《特に混雑する時間帯》

11時～14時

《比較的すく時間帯》

8時45分～11時

区役所戸籍課登録担当 ☎510-1706 fax 510-1893

現在の混雑 明日以降の混雑



窓口の混雑状況はこちら→

窓口の混雑はスマートフォンや区のホームページからも確認できるよ!



鶴見区のマスコット ワックン

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊠会場 ㊡対象 ㊢先着 ㊣抽選 ㊤費用 ㊦はがき ㊧往復はがき  
 ㊨必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊩窓口 ㊪当日直接 ㊫郵送 ㊬持ち物 ㊭申込み ㊮問合せ ㊯電話 ㊰ファクス  
 ㊱Eメール ㊲ホームページ ㊳保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

区役所から

司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします  
 ㊟4月20日(水)18時30分～20時(受付は18時30分～19時30分) ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊡先8人 ㊢  
 ㊣神奈川県司法書士会 ㊤641-1372 ㊦641-1371

若者のための専門相談(予約制)

ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です  
 ㊟毎月第2・4水曜日13時30分～16時20分(1回50分) ㊠区役所3階4番窓口 ㊡市在住のおおむね15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 ㊢事前に ㊣  
 ㊤ ㊦ ㊧よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8) ㊨642-7001 ㊩642-7003

2022年鶴見区民テニス教室

申込用紙は鶴見区テニス協会配布しています(初級・中級・上級のクラス分けあり) ㊟5月11日～7月13日の毎週水曜日(全8回※雨天予備2回) ㊠潮田公園テニスコート(向井町2-71-1)、入船公園テニスコート(弁天町3) ㊡区在住・在勤者 ㊢先60人 ㊣¥8,000円 ㊤ラケット、テニスシューズ ㊦4月13日10時～30日18時に ㊧必要事項を記入して ㊨ ㊩鶴見区テニス協会(北寺尾5-3-38ケンウッドテニスクラブ内)※毎月第1・3・5月曜日は定休日 ㊪583-3905

鶴見スポーツセンター、鶴見公会堂天井改修その他工事に伴う休館について

令和4年6月1日～令和5年4月30日  
 令和4年6月1日から令和5年4月30日までの間、鶴見スポーツセンター、鶴見公会堂は天井改修その他工事を実施するため休館します。日ごろ鶴見スポーツセンター、鶴見公会堂をご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。※工事の進捗状況により休館期間が延びる場合があります

㊠ 鶴見スポーツセンター ㊡584-5671 ㊢584-5673  
 ㊣ 鶴見公会堂 ㊤583-1353 ㊦583-1358

施設から

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23 ㊟507-0318 ㊠507-2441 ㊡第4月曜

①春期オンライングループ英会話 参加者募集 ▶留学生とオンラインで交流しませんか? 留学生たちもとても楽しんで参加しています! ㊟水曜日コース: 5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日(全5回) ①14時～15時 ②19時～20時 土曜日コース: 5月7日・21日、6月11日・25日、7月9日(全5回) ①10時～11時 ②14時～15時 ㊢16歳以上 ㊣各グループ3～4人 ㊤¥3,200円 ㊦4月11日9時～19日17時に ㊧必要事項を記入して ㊨



留学生は世界中から来ています

②オンライン会話サロンに参加しませんか? ▶Zoomを使って留学生とマンツーマンで交流できます。アラビア語、インドネシア語、英語、韓国朝鮮語、スペイン語、中国語、ネパール語、フランス語、ベトナム語、ペルシャ語、ポルトガル語などで開講中 ㊟4月～7月※開講日はホームページで確認 ㊢16歳以上 ㊣1回40分2,000円 ㊤受講希望日の2週間前までに ㊦ yish94@nifty.com ㊧ ホームページはこちら



末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16 ㊟572-4300 ㊠586-1229 ㊡第4月曜

①子ども将棋(前期) ㊟5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日、8月6日・20日、9月3日・17日の土曜日(全10回)13時30分～15時 ㊢小学生 ㊣先12人 ㊤¥1,000円 ㊦4月16日10時から ㊧(㊨は4月17日9時から) ②免疫力アップヨガ ㊟4月13日・20日・27日の水曜日9時30分～10時30分 ㊢成人 ㊣先各30人 ㊤各500円 ㊦汗ふきタオル、飲み物、あればヨガマット ㊧ ③ナイト☆ヨガ ▶心身のリラックスと質の良い睡眠へ ㊟4月13日・27日の水曜日19時15分～20時15分 ㊢成人 ㊣先20人 ㊤各500円 ㊦汗ふきタオル、飲み物、あればヨガマット ㊧ ④子どもと若者のひろば“アソViva” in 末吉 ㊟5月7日(土)13時～18時 ㊢18歳以下 ㊣ ㊤ ⑤土曜オメガゆるストレッチ ㊟4月16日・23日、5月7日の土曜日9時30分～10時30分 ㊢成人 ㊣先各30人 ㊤各300円 ㊦飲み物、汗ふきタオル、除菌用タオル ㊧ ⑥末吉パソコン相談室 ㊟5月4日(水・休)13時30分～16時 ㊢18歳以上 ㊣先10人 ㊣ ⑦すえよし本の修理屋さん ㊟4月13日(水)13時30分～15時 ㊣先10人 ㊣ ⑧おもちゃの病院 ㊟4月24日(日)10時～12時 ㊣先10人 ㊣ ⑨親子リトミック ㊟4月26日(火)9時30分～10時30分 ㊢未就学児と保護者 ㊣先8組 ㊤500円 ㊦4月12日10時から ㊧(㊨は13日から)

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1 ㊟574-1972 ㊠火・木曜

ちびっこえいご ㊟4月27日、5月11日・25日、6月8日・22日・29日、7月13日・27日の水曜日(全8回) ①15時～15時20分 ②15時30分～16時 ㊢①2～3歳 ②4～5歳 ㊣先各10人 ㊤¥3,000円 ㊦4月13日9時30分から ㊧(㊨は13時から)

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1 ㊟574-1976 ㊠火・木曜

新鶴見子育て相談 ㊟毎週金曜日 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分 ㊢未就学児と保護者 ㊣先各4組 ㊣

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ㊟584-5671 ㊠584-5673 ㊡第2月曜

当日受付の教室【4月11日～5月10日】

※状況により開催が中止となる場合があります。ご参加の際、「感染症防止対策チェック」をお願いしています。詳しくはホームページをご確認またはお問い合わせください



ホームページはこちら

㊢16歳以上 ㊣¥610円 ㊤動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ㊦


① はじめてのエアロビクス	4月12日・19日・26日、5月10日の火曜日	9時～9時50分	先 25人
② ZUMBA <sup>®</sup> ラテン音楽で踊る有酸素運動	火曜①	4月12日・19日・26日、5月10日の火曜日	10時～10時50分
	火曜②	4月12日・19日・26日、5月10日の火曜日	11時～11時50分
	金曜	4月15日・22日、5月6日の金曜日	10時30分～11時20分
③ やさしいピラティス	4月12日・19日・26日、5月10日の火曜日	12時～12時50分	先 35人
④ ヨガ	夜ヨガタイム	4月12日・19日・26日、5月10日の火曜日	19時～19時50分
	昼ヨガタイム	4月15日・22日、5月6日の金曜日	12時～12時50分
⑤ バランスボールタイム	4月15日・22日、5月6日の金曜日	9時15分～10時15分	先 30人
⑥ 筋膜リリースストレッチ	4月16日・23日、5月7日の土曜日	9時～9時45分	先 30人
⑦ ひきしめエアロビクス	4月16日・23日、5月7日の土曜日	10時～10時50分	先 25人
⑧ フットサルタイム	4月23日(土)	19時15分～20時45分	先 60人
⑨ パレーボールタイム	4月16日、5月7日の土曜日	19時15分～20時45分	先 60人

詳細は、各施設にお問い合わせください

**地域子育て支援拠点 わっくんひろば**

〒230-0062 豊岡町38-4  
☎582-7590 ☎582-7591 休日・月・祝

**横浜子育てサポートシステム事業**  
「お子さんを預かる人募集」(随時)  
▶地域ぐるみでの子育て支援を目指しています  
☎横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610



そのほかイベントなどはこちら

**鶴見区民文化センターサルビアホール**

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内  
☎511-5711 ☎511-5712 休第3水曜  
HP サルビアホール 検索

①「わんぱく★ランド2022」人気声優による「スクリーン人形劇」▶みんなが知ってる昔ばなしをその場でアテレコ  
📅6月18日(土) ①13時～13時50分 ②15時～15時50分 先250人 ¥全席指定1,000円(小学生以下500円) 申4月12日10時から 窓(☎は14時から) ②サルビア・プレミアムクラシックオーケストラの首席 vol.4 坂東 裕香 ホルンリサイタル▶神奈川フィル首席奏者によるコンサート。ホルンソロのほか、ソプラノ、バイオリンとのアンサンブル曲も楽しめます  
📅7月2日(土) 14時～16時 小学生以上 先100人 ¥全席指定 一般:3,500円、区民・18歳以下・65歳以上・障害者(要証明書):3,200円 申4月16日10時から 窓(☎は14時から)



多彩で美しいホルンの音色をお楽しみください

③水曜音楽会 #68 フルートコンサート～岩井 志帆～▶サルビア・アーティストバンク2022登録アーティストによるコンサート  
📅6月8日(水) ①11時～12時 ②14時～15時 小学生以上 先100人 ¥前売500円、当日800円 申4月13日10時から 窓(☎は14時から)

**馬場花木園**

〒230-0076 馬場2-20-1  
☎585-6552 休第3火曜

①第23回春まつり 📅4月16日(土) 10時～15時(雨天顺延) 市立東高校ダンス部のパフォーマンスなどが見られます  
②園内ガイド 📅4月23日(土) 13時～14時(雨天決行)



**地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト**

〒230-0003 尻手1-4-51  
☎642-5710 ☎585-0051 休日・月・祝

①タッチケア 📅5月6日(金)13時30分～14時30分 生後4か月までの子と保護者 先5組程度 申4月22日15時から 窓  
②はじめてわっくん 📅4月27日(水)13時30分～14時30分 わっくんひろばサテライトを初めて利用する人 先4組程度 申4月20日15時から 窓  
③手遊びわらべうた 📅4月22日(金)10時30分～11時 ねんね期～おすわり期までの子と保護者 先5組程度 申4月15日15時から 窓

**矢向地区センター**

〒230-0001 矢向4-32-11  
☎573-0302 ☎573-0304 休第2月曜

①春の寄せ植え 📅4月28日(木)10時30分～12時 成人 先10人 ¥2,000円 持持ち帰り用袋 申4月12日9時30分から 窓  
②母の日のアレンジメント 📅5月8日(日)10時30分～12時 小学生 先8人 ¥800円 持持ち帰り用袋 申4月12日9時30分から 窓



お庭や玄関などを華やかに彩ります



日頃の感謝をこめてプレゼントにどうぞ

③筋力バランストレーニング▶凝り固まった身体をほぐしながら、体幹を鍛え、筋肉をバランスよくつけていきましょう  
📅5月13日・20日・27日 金曜日 全3回 9時30分～10時30分 成人 先15人 ¥1,500円 持飲み物、ヨガマット、タオル 申4月12日9時30分から 窓  
④矢向パソコン相談 📅5月11日(水)13時30分～16時 成人 先10人(1人30分) 持持参できればパソコン 申4月12日9時30分から 窓  
⑤絵本とわらべうたであそぼ!▶ボランティアおはなしサークル「絵本とともだち」による楽しい読み聞かせ  
📅4月20日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者 先10組 窓  
⑥矢向子育て相談 毎週木曜日※祝日は除く 10時～12時 未就学児と保護者 先各10組(1組1時間程度) 窓  
⑦なるほど!てっとう教室▶子ども鉄道教室、クイズ大会など。南武線をもっと知ろう!  
📅5月3日(火・祝)10時～15時 先80人 窓

**寺尾地区センター**

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 休第4月曜

\*申込開始日10時に定員を超えた場合はその場で抽選し、募集を終了します  
①スマイルエアロ&ストレッチ 📅4月18日～9月19日の毎週月曜日(全15回) 9時30分～10時30分※第4月曜日と7月18日、8月15日は除く 成人 先60人 ¥3,000円 持タオル、室内履き、ヨガマット、飲み物 申4月11日10時から 窓  
②ピラティス入門 📅4月26日～9月6日の第1・3・5火曜日(全10回) 9時30分～10時30分※5月3日、8月16日は除く 成人 先30人 ¥2,000円 持タオル、飲み物、ヨガマット 申4月12日10時から 窓  
③ボディーメイクピラティス 📅4月22日～9月9日の第2・4金曜日(全10回) 11時30分～12時30分 成人 先30人 ¥2,000円 持タオル、飲み物、ヨガマット 申4月15日10時から 窓  
④ビビット体操教室 📅5月6日～9月16日の毎週金曜日(全15回) 9時15分～10時45分※7月29日と8月は除く 成人 先60人 ¥3,000円 持タオル、飲み物、ヨガマット 申4月22日10時から 窓  
⑤リフレッシュヨガAB 📅5月11日～7月20日の毎週水曜日(全10回) A:9時15分～10時45分 B:11時10分～12時40分※6月29日は除く 成人 先30人 ¥2,000円 持タオル、飲み物、ヨガマット 申4月20日10時から 窓  
⑥ラブリー体操教室 📅5月12日～9月22日の毎週木曜日(全15回) 11時15分～12時45分※7月7日と8月は除く 成人 先60人 ¥3,000円 持タオル、飲み物、ヨガマット 申4月21日10時から 窓

**鶴見中央コミュニティハウス**

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内  
☎511-5088 ☎511-5089 休第3水曜

①親子ゆとりひろば\*お話し会&相談会～手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター～ 📅4月19日(火)10時～12時 未就学児と保護者 先5組 窓  
②ストレッチ&リンパマッサージ 📅4月26日、5月10日・24日、6月14日・28日の火曜日(全5回) 15時30分～16時30分 成人 先15人 ¥1,500円 持運動しやすい服装(シューズは不要) 申4月11日10時から 窓  
③古典文学講座「本歌取りの極意～磐姫皇后編」 📅4月30日(土)10時～12時 成人 先20人 ¥500円 持筆記用具 申4月12日10時から 窓

**老人福祉センター-横浜市鶴寿荘**

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 休第4月曜

\*申込開始日10時に定員を超えた場合はその場で抽選し、募集を終了します  
①英会話で脳活 📅4月26日～9月13日の第2・4火曜日(全10回) 14時～16時 60歳以上 先25人 ¥1,000円 申4月12日10時から 窓  
②書を学ぶ 📅4月27日～9月14日の第2・4水曜日(全10回) 13時～15時 60歳以上 先20人 ¥1,000円 持書道用具 申4月13日10時から 窓  
③呼吸健康体操 📅5月7日～9月17日の第1・3土曜日(全10回) 14時～15時30分 60歳以上 先35人 ¥1,000円 持汗ふきタオル、飲み物、あれば5本指ソックス 申4月16日10時から 窓  
④水彩画を始めよう 📅5月16日～9月19日の第1・3・5月曜日(全10回) 10時～12時※8月29日は除く 60歳以上 先25人 ¥1,000円 持水彩絵の具 申4月21日10時から 窓  
⑤絵てがみで四季を描こう 📅5月12日～5年3月9日の第2木曜日(全10回) 13時～15時※8月は除く 60歳以上 先25人 ¥1,000円 持水彩絵の具 申4月21日10時から 窓  
⑥サロンやまのて 📅4月8日～5年3月10日の第2金曜日 10時～12時※8月は除く 60歳以上 先35人 ¥100円 窓

**潮田地区センター**

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎511-0765 ☎511-0760 休第4月曜

①簡単おやつ講座～フルーツゼリーとマドレーヌ～ 📅5月27日(金)13時～15時 成人 先8人 ¥1,000円 持エプロン、三角巾、手ふきタオル、持ち帰り用袋 申4月15日9時30分から 窓(☎は4月16日9時30分から)  
②潮田はなしのお宿 📅4月21日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 窓  
③潮田けん玉道場 📅4月17日(日)10時～12時 窓  
④潮田子育て相談 📅4月13日・20日・27日の水曜日 ①10時から ②11時から 未就学児と保護者 先各14人 窓  
⑤横浜の市電～鉄道と街の歴史～ 📅5月28日(土)14時～15時30分 成人 先20人 ¥300円 持筆記用具 申4月23日9時30分から 窓(☎は4月24日9時30分から)

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37  
☎504-0770 ☎504-2662 第3月曜

- ①春のおはなし会 5月6日(金)11時～11時30分 未就学児と保護者 先8組 申4月12日9時30分から窓(☎は13時から) ②お花紙で作るカーネーション 5月7日(土)13時～15時30分 小学生 先10人 ¥100円 申4月11日9時30分から窓(☎は13時から) ③のんたん先生のリズムあそび 5月30日、6月13日の月曜日(全2回)10時15分～10時55分 未就学児と保護者 先10組 ¥600円 申4月13日9時30分から窓(☎は13時から) ④ほぐしてにっこりリラックス体操 5月13日・27日、6月10日の金曜日(全3回)10時～11時30分 成人 先10人 ¥1,500円 持飲み物、あればヨガマットまたはバスタオル 申4月14日9時30分から窓(☎は13時から) ⑤はなしのお宿 5月5日(木・祝)11時～11時30分 未就学児と保護者 先10組 ⑥パソコン相談室 5月12日(木)13時30分～15時30分 成人 先10人(1人20分) 申4月11日9時30分から窓(☎は13時から) ⑦生麦にここサロン 5月23日(月)10時～11時30分 未就学児と保護者 先10組 ⑧なまむぎ子育て相談 4月12日～5月10日の毎週火曜日10時～12時※5月3日は除く 未就学児と保護者 先8組

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6  
☎582-8680 月曜

- ①初心者からのボート教室 5月8日(日)10時30分～15時 小学4年生～70歳 先10人 ¥3,000円(中学生以下1,500円) 持 昼食、飲み物、着替え、帽子、動きやすくぬれてもいい服装 申4月12日10時から窓 ②平日ボート教室 5月19日(木)10時～12時30分 小学4年生～70歳 先5人 ¥2,000円(中学生以下1,000円) 持 飲み物、着替え、帽子、動きやすくぬれてもいい服装 申4月26日10時から窓 ③初心者からのカヌー教室 6月5日(日)9時30分～15時 小学4年生～69歳まで 先12人 ¥5,000円(中学生以下2,500円) 持 昼食、飲み物、着替え、帽子、メガネの人はメガネバンド、動きやすくぬれてもいい服装 申5月10日10時から窓

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5  
☎571-0035 ☎571-0036 第3月曜

- ①絵手紙サロン 5月27日、6月24日、7月22日の金曜日(全3回)13時30分～15時30分 先8人 ¥800円 持 モチーフ(野菜、果物、植物など)1点 申5月12日10時から窓 ②スマホ・タブレット基礎講座 5月23日(月)・24日(火)・26日(木)〈全3回〉13時30分～16時 先15人 ¥1,500円 申5月13日10時から窓

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 ☎504-6635 月1回

- ①絵本とわらべうたのおはなし会 ▶絵本とわらべうたは子育ての強い味方!親子で楽しい時間をどうぞ 4月26日(火)①10時30分～11時②11時15分～11時45分 10歳と保護者②1～3歳と保護者 各5組 持 親子で座れる小さめのレジャーシート 申4月12日9時30分から窓か窓 ②読んでみようこんな本(展示)▶4月23日の子ども読書の日にちなんで図書館司書が選んだおすすめの本を展示します。ブックリストも配布します 4月19日(火)～5月31日(火)

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21  
☎☎ 585-3770 火・木曜

- ①子育て中ママ応援!馬場育児教室ポニー▶育児で困っていることはありませんか 5月9日(月)10時～11時15分 1歳未満の子と保護者、妊娠中の人とパートナー 先12組 持 母子手帳、バスタオル 申 鶴見区赤ちゃん会ホームページから予約してください
- ②我が家の花計画・英国式ハンギング「花と緑にさそわれて」 5月15日(日)10時～12時 成人 先8人 ¥2,500円 持 エプロン、手袋、スリットバスケット(持っていない場合はご相談) 申4月11日10時から窓(☎は14時から)



ホームページはこちら

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内  
☎511-0880 ☎511-0851 第2月曜

- \*申込開始日9時30分に定員を超えた場合はその場で抽選し、募集を終了します ①子どもと若者のひろば 4月24日(日)13時～16時 18歳以下(未就学児は保護者同伴) ②キッズ!ひろばまつり～みんなで楽しく遊ぼう～ 5月8日(日)①10時～16時 18歳以下(未就学児は保護者同伴) 申4月12日9時30分から窓(☎は10時から) ③季節の寄せ植え“春” 4月28日(木)10時～12時 成人 先10人 ¥2,000円 持 園芸用手袋、持ち帰り用袋 申4月12日9時30分から窓(☎は10時から) ④母の日プレゼント 5月7日(土)10時～12時 小学生以上 先10人 ¥100円 持 持ち帰り用袋 申4月12日9時30分から窓(☎は10時から) ⑤青空ヨガ 5月12日・26日の木曜日11時～12時 成人 先各20人 ¥各500円 持 ヨガマット、飲み物 申4月12日9時30分から窓(☎は10時から) ⑥大人のハンドメイドの会1 5月16日～30日の毎週月曜日(全3回)9時30分～12時 成人 先10人 ¥1,500円 持 お好みの布、布切ばさみ、裁縫道具 申4月12日9時30分から窓(☎は10時から)

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2  
☎574-1987 ☎574-2087 第1・3月曜  
☎qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

- ①五郎兵衛稲作教室 ▶田植えから収穫祭までの稲作を体験しませんか 5月15日(日)、6月5日(日)、8月28日(日)、10月9日(日)・29日(土)、12月4日(日)〈全6回〉 小学生と保護者 先60人 ¥2,000円 申4月19日から窓または☎ ②竹の子まつり・花まつり ▶採れたての竹の子で飯と春の花を楽しみませんか 4月23日(土)11時～16時 小学生以下と保護者 先200人 ¥竹の子で飯1パック300円 申4月21日から窓または☎ ③花まつりアレンジ教室 4月23日(土)①11時から②13時から③14時から 小学生以下と保護者 先各20人 ¥1,500円 申4月21日から窓または☎ ④子どもまつり ▶親子でそば打ちをしませんか 5月5日(木・祝)10時～12時 小学生と保護者 先10組 ¥1組1,000円 持 エプロン、三角巾、マスク 申4月21日から窓または☎

健(検)診・教室

\*原則として4月11日～5月10日の予定 \*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 \*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名

内容・日時・場所など

【予約・問合せ】 こども家庭係

☎510-1850 ☎510-1887

乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児	4月12日・19日、5月10日の火曜日8時50分～10時10分
	1歳6か月児	4月15日・22日の金曜日8時50分～10時10分
	3歳児	4月14日・21日の木曜日12時50分～14時10分
乳幼児・妊産婦婦科相談《未就学児・妊産婦》		4月15日(金)13時30分～15時 予約制

【予約・問合せ】 健康づくり係

☎510-1832 ☎510-1792

こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 4月26日(火)、5月19日(木)9時～10時・11時～ 区役所2階栄養相談室	予約制
離乳食教室 《7か月～9か月児の保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など 5月31日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分※保護者のみの参加も可 区役所2階栄養相談室 先各回10組 申5月2日8時45分から窓	予約制
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防、歯みがきの話、歯周病セルフチェックなど 5月19日(木)9時30分～10時・10時30分～ 先各4組※個別対応 申4月11日8時45分から窓	予約制
幼児の食育教室 《1歳6か月児～2歳児の保護者》	幼児食の進め方の話、調理実演など※保護者のみの参加も可 5月17日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先各回10組 申4月11日8時45分から窓	予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 4月19日(火)9時～10時・11時～、5月19日(木)13時～14時・15時～	予約制

【予約・問合せ】 障害者支援担当

☎510-1848 ☎510-1897

依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 5月10日(火)14時～16時 区役所母子健康相談室	予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	4月13日(水)14時～16時 区役所3階3番	予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください  
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます  
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(2023年4月1日時点)の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオヘルデ鶴声2階  
☎504-5619 ☎504-5616  
HP 鶴見区 社協 検索

善意銀行への寄付【1月1日～1月31日・敬称略】  
AGC労働組合組合本部、AGC労働組合横浜支部、下末吉地区社会福祉協議会、吉兆グループ

横浜市鶴見区役所広報相談係  
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1  
☎045-510-1680 ☎045-510-1891  
✉tr-koho@city.yokohama.jp

広報よこはま鶴見区版は  
こちらから



HP 広報よこはま鶴見区 検索

区役所からの情報は、鶴見区  
ホームページもご覧ください



HP 横浜市鶴見区 検索

鶴見の魅力スポットを探せる  
「デジタル観光マップ」は  
こちらから



編集発行