

特集  
FEATURE

# ワックンと行く! 秋の行楽 in TSURUMI 2018

今年30周年を迎えたワックンが、この秋にある鶴見のイベントを案内するよ!

毎月1日発行

つるみ  
October 10  
No. 252  
2018



鶴見区ツイッター  
区内イベント情報を発信中。  
ぜひ、フォローください!

平成30年  
広報よこはま  
鶴見区版10月号

File4

ひとり  
立ち寄って美味しい  
商店街グルメ

## ひとり た(食)べ

～商店街グルメ紀行～



洋風キッチン matsui  
「海老とブロッコリーの  
トマトクリーム  
(ランチ)」  
—豊岡商店街—

980円(税込) ※ランチは11:30～14:00 豊岡28-9 水曜日

JR鶴見駅西口から徒歩5分、豊岡商店街にある洋風キッチン matsuiは、オープン4年目にして本格イタリアンが気軽に食べられる店として、地元の人たちも足繁く通う人気の名店です。

20種類あるパスタの中でも店主のお薦めが、ブラックタイガーを贅沢に使った「海老とブロッコリーのトマトクリーム」。2時間じっくり炒めた玉ねぎを加えたトマトソースに、大ぶりの海老と新鮮なブロッコリーが彩を添える逸品です。

「手頃な値段でも、使う素材や手間暇は一切妥協しないのが自分流」とご主人。

1人でもゆっくり落ち着ける店内は、駅チカを忘れさせる隠れ家的空間でもあります。



店主 松井 康仁さん

☎ 区役所地域振興係 ☎ 510-1687 ☎ 510-1892

## シロアリとアリとの見分け方

【シロアリ】



〈羽根〉4枚が同じ大きさ  
〈触覚〉曲がっていない  
〈胴〉くびれがない寸胴

【アリ】



〈羽根〉前羽根が大きい  
〈触覚〉「く」の字形  
〈胴〉くびれている

※通常、アリは木材を食害しません

あなたのおうちで見つけた羽アリが、大切な家を食べてしまうシロアリだったら…。最近、相談が増えている害虫・シロアリの見分け方などについて、お伝えします。

### とても恐ろしいシロアリの被害

シロアリ(主にヤマトシロアリ、イエシロアリ)は湿った木材(台所や風呂場)を好み、建物下部の柱などを食害し、そこに巣や蟻道(シロアリが通るトンネル)を作ります。集団で生活し、その数は数万匹にも。そのまま放置すれば、建物の強度が失われ、大きな揺れで倒壊する可能性も出てきます。

### 外来種のシロアリによる被害も

また、最近では、乾燥に強いアメリカカンザイシロアリの被害も各地で出ています。従来の湿った場所を好むシロアリと違い、乾燥した木材(家具や天井裏)を食害するため、あらゆる場所に被害が拡大する恐れがあります。

### 家の中でシロアリを見つけたら早めの駆除を

シロアリを発見したら、早めの駆除が必要です。駆除は自力では難しいため、専門業者に依頼することをお勧めします。シロアリの見分け方や駆除業者を知りたいというご相談は、下記までご連絡ください。

☎ 区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 ☎ 510-1718

## 暮らしのヒント展 2018

10月30日(火)31日(水)

☎ 10時～15時

☎ 区役所(1階区民ホール)

消費に関するトラブルや便利な暮らしの知恵を消費生活推進員がご紹介します。なお、30日(火)は天ぷら油の回収※も行います。※油のみ回収。容器はお持ち帰りください

30日

10:30 ハギレでつくるラグマット ☎ 20人程度  
12:00 牛乳パックでお薬手帳カバーづくり ☎ 15人程度  
13:30 講演「天ぷら油がエネルギーに!」(信愛エナジー合同会社)

31日

10:30 振り込み詐欺のお話(鶴見警察署)  
11:30 クーリング・オフ(契約解除)はがきの書き方 ☎ 15人程度  
13:30 牛乳パックでお薬手帳カバーづくり ☎ 15人程度

各公開講座は30分程度

☎ 区役所区民活動支援係 ☎ 510-1692 ☎ 510-1892

参加者には素敵なプレゼントも!

## 観て、聴いて、感じて 「鶴見区民文化祭」

文化・芸術の秋、今年も区内各所で「第39回鶴見区民文化祭」が開催されます。(8~9ページを参照)



### 鶴見区民文化センターサルビアホール(鶴見中央1-31-2シークレイン内)

- つるみ楽翔祭(かくしゅうさい) 10月21日(日) **¥2000** ※音楽ホール
- 絵画展 10月27日(土)~31日(水) (初日13時から・最終日15時まで) ※ギャラリー
- 書道展 11月1日(木)~5日(月) (初日13時から・最終日15時まで) ※ギャラリー
- 中学校音楽祭 11月3日(土・祝)
- 小学校音楽祭 11月6日(火)・8日(木)・9日(金)
- 特別展 小池緋扇の人形ワンダーランド 11月9日(金)~11日(日) ※ギャラリー
- 鶴見室内管弦楽団コンサート 11月10日(土)(11時30分~14時30分) **¥500** ※音楽ホール
- ホームコンサート 11月11日(日)
- 盆栽・山野草展 11月16日(金)~18日(日) (初日13時から・最終日15時まで)
- 合唱のつどい 11月23日(金・祝)
- 邦楽のつどい 12月2日(日) **¥2000** ※当日2500円

### 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階)

- ダンス&演劇 10月28日(日)
- 芸能のつどい 11月18日(日)
- 鶴見区民吟詠大会 12月9日(日)



フラダンス

### 鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2シークレイン内)

- 区民作品展(書道・俳画・俳句・手工芸・絵画 他) 11月9日(金)~11日(日) (最終日16時まで)

### 鶴見区役所(1階区民ホール、前庭)

- 展示(1階区民ホール)
  - ①中学校作品展 11月6日(火)~9日(金) (最終日15時まで)
  - ②小学校作品展 11月10日(土)~13日(火) (最終日15時まで)
  - ③障害者・児童作品展 11月14日(水)~16日(金) (最終日15時まで)
- バザー(区役所前庭)
  - ①法人会(女性部会) 11月14日(水)
  - ②障害者団体 11月14日(水)・15日(木)

☎ 鶴見区文化協会(火~金曜日10時~16時) ☎ fax 582-0881

トピックス/コラム

## 子どもを預かってみませんか? ~横浜子育てサポートシステム~

横浜市が実施する「子育てサポートシステム」は、地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで人と人をつなげ、地域での子育てを支援することを目指しています。子どもを「預かってほしい人」と「預かる人」が事前に登録することで、条件の合う近隣の人同士が会うことをサポートします。登録には、説明会への参加と研修(3日間)の受講が必要です。



**内容** 保育園等の送迎や預かり、学童から習い事への付き添いなど

**報酬** 月~金 7時~19時 800円/時間  
土・日・祝、上記以外の時間 900円/時間  
その他交通費・実費への支払いあり

預けたい、預かってみたい

子どもが好きなので預かりたい



まずは説明会にご参加ください(要予約)

- 📅 10月16日(火)・11月2日(金) 10時~11時  
📍 わっくんひろば(豊岡町38-4)
- 📅 10月11日(木) 10時~11時  
📍 わっくんひろばサテライト(尻手1-4-51)

説明会は、上記いずれかに参加してください。日程の都合が合わない場合はご相談ください。研修会は11月29日(木)・30日(金)、12月1日(土)にわっくんひろば(豊岡町)で予定しています。

☎ 鶴見区子育て支援拠点「わっくんひろば」(火~土曜日9時~17時) ☎ 582-7610 ☎ fax 582-7591

## これからの季節、要注意! ノロウイルスによる食中毒

食中毒の中でもノロウイルスによる食中毒は、年間を通し発生していますが、特にこれからの季節(秋冬)に流行するのが特徴です。乾燥状態でも長い間生きていて、感染力がとても強く、非常に少量(数個~100個程度)でも感染するため、感染した人が食品などを扱うと、新たな感染が広がる恐れもあります。そこで今回は、家庭でできる3つの食中毒予防をお伝えします。

### 家庭でできるノロウイルス予防

#### ①十分に加熱する

ノロウイルスは85~90℃、90秒間以上の加熱で感染力を失います。二枚貝などの食材は中心部まで十分に加熱を!



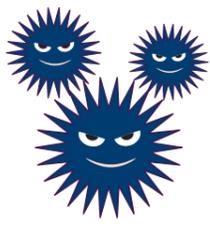
#### ②まめに手洗いを

石けんでの手洗いは、手指のウイルス量を減らすのに最も効果的です。調理や食事の前、トイレ後も必ず手洗いを。



#### ③ウイルスの感染には要注意

ノロウイルスは一般的な消毒薬では殺菌効果が期待できません。食器類を洗う際には、洗浄後に熱湯または、次亜塩素酸ナトリウムで消毒してください。



☎ 区役所食品衛生係 ☎ 510-1842 ☎ fax 510-1718

## 食中毒予防キャンペーン 「みんなで防ごう! 食中毒」

食品衛生に関するクイズや啓発グッズの配布など

- 📅 10月27日(土) 13時30分~15時
- 📍 ベルロードつるみ(鶴見銀座商店街・京急鶴見東口)「つるぎんドット来~い!!」



青いテントが目印

## 家庭で余っている食品で社会貢献! フードドライブに参加しませんか?

日本では、まだ食べられるのに捨てられる食品(食品ロス)が年間約632万トン発生しています。そんな食品ロスを減らすため、余った食品を福祉施設や食べ物に困っている人に届ける活動「フードバンク」が広がっています。フードバンクの取組の中で、家庭で余っている食品を集める活動を「フードドライブ」といいます。



**缶詰のみ** 「未開封」で「賞味期限が2か月以上あるもの」  
**実施します!** つるみ臨海フェスティバル 3R夢ブース 10月20日(土)9時30分~15時30分

### 発祥はアメリカ

フードバンクの団体は、1967年にアメリカで初めて設立され、後に世界各地で活動が広がりました。

### 食品ロスの削減が世界的な課題に

2015年の「国連持続可能な開発サミット」で掲げられた「持続可能な開発目標(SDGs)」で「食品ロスの削減」が明記されました。

### 日本でも広がるフードバンク

2002年に日本で初めてフードバンクの団体が設立され、現在は全国各地で様々な団体が活動しています。



区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

## 本とおもちゃの病院が開院中! 壊れた「お気に入り」を復活させよう

背表紙がとれてしまった絵本、動かなくなった電車のおもちゃ...そんなお気に入りの本やおもちゃはありませんか?専門知識をもったボランティアが、専用の材料や器具で修理します(原則当日返却)。



修理の様子も見学できるので、「ものを大切に  
する気持ち」も育ちます

- 絵本 児童書 第4木曜日13時~15時 (12月休診)
- おもちゃ 第4土曜日10時~12時

つるみ区民活動センター



区役所2階 ☎ 510-1694 fax 510-1716

## ボランティアの人材バンク「鶴見人ネット」 先生やパフォーマーを紹介します

つるみ区民活動センターでは、イベントを盛り上げる演奏者やパフォーマー、学習会や講座の講師のボランティアを鶴見区で活動している団体に紹介しています。



手芸が得意なので、  
手芸を教えます

- ..... 利用例 .....
- 自治会の行事でマジックの披露
  - 子育てサークルで絵本の読み聞かせ
  - 老人会の勉強会での語学講師



落語を披露し  
ます

登録も随時受付 詳細は HP 鶴見人ネット 検索

区役所2階 ☎ 510-1694 fax 510-1716

### シャーロック・ホームズの思考術

1887年発表の『緋色の研究』に登場して以来、今なお絶大な人気を誇るシャーロック・ホームズ。初対面のワトソンを一目でアフガニスタン帰りだと見破った彼の思考術を、最新の心理学を用いながら伝授してくれます。  
 マリア・コニコヴァ/著 早川書房/発行



一般

## 本 の ひと とき

鶴見  
図書館から

ここでは、鶴見  
図書館の司書が毎月  
お薦めする書籍(一般・児童書)  
をご紹介します

### みもほうちょうもつかわない平野レミのおりょうりブック

秋は食べ物のおいしい季節。こどもだけでおりをりをつくる絵本。ナッツをこなごなにしようゆをたらしたナッツごはん、おなじみマヨネーズごはんやツナサンド、タッパウェアのミルクケーキなどでパーティーができる。  
 和田唱、和田率/え 福音館書店/発行



児童

### 青空に踊る (1948/米)

ダンサーであり歌手のフレッド・アステアが主演の戦時下のロマンスを描いたコメディタッチのミュージカル映画。日本との戦争で戦果を挙げている優秀な空軍パイロット(アステア)が、休暇で帰ったニューヨークで女性カメラマン(ジョン・レスリー)に一目ぼれし、身分を隠しながら休暇中に親しくなろうと頑張るストーリー。歌あり、踊りあり、音楽あり、2人の恋の駆け引きも楽しめるラブコメディ作品です。  
 (詳細はP11「老人福祉センター鶴寿荘」参照)



# お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊠会場 ㊡対象 ㊢先着 ㊣抽選 ㊤費用 ㊦はがき ㊧往復はがき  
必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊨窓口 ㊩当日直接 ㊪郵送 ㊫持ち物 ㊬申込み ㊭問合せ ㊮電話 ㊯ファクス  
㊰Eメール ㊱ホームページ ㊲保育あり ㊳区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

## 区役所から

### 講座・催し

#### 鶴見川流域とふれあい、治水を学ぶバスツアー

治水施設の見学、生物調査など。鶴見川流域水マスタープランの取組をバスツアー形式で体験

㊟11月17日(土)9時～15時40分※荒天時11月23日(金・祝)に延期 ㊠JR淵野辺駅南口広場集合～鶴見川流域施設～JR新横浜駅解散 ㊡小学3年生以上(小中学生は保護者同伴) ㊢45人 ㊣弁当、飲み物、水に入ることができる靴(指先を守れるもの)、雨具、歩きやすい服装 ㊤10月31日17時までに 必要事項、参加者全員の氏名・年齢を明記して ㊦か ㊧ ㊨鶴見川流域水協議会窓口 アジア航測(株) 深見、山口、松本 ㊩044-967-6270 ㊪044-965-0040 ㊫mizumasu.tsurumi@ajiko.co.jp

#### 土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演。土壌混合法を普及させる3R夢サポーターも募集中



㊟10月11日(木)13時30分～14時 ㊠区役所1階区民ホール ㊡区役所資源化推進担当 ㊢510-1689 ㊣510-1892

#### 鶴見区医師会公開勉強会「まちがえちゃったけど、まあいいか」と言える社会に

講師は「注文をまちがえる料理店」発起人の小園士朗氏 ㊟11月17日(土)13時30分～16時30分 ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊡18歳以上 ㊢10月11日9時から ㊣か 必要事項を明記して ㊦ ㊨鶴見区医師会在宅医療連携拠点 ㊩503-1289 ㊪503-1266

#### 動物介在活動ボランティア適性審査会

動物たちと一緒に社会福祉施設を訪問し、「心の癒し」を提供してみませんか? ㊟11月17日(土)14時～15時 ㊠区役所1階区民ホール ㊡10月26日までに ㊢か ㊣または 必要事項、動物の情報(種類、年齢、性別、名前、犬のみ登録・狂犬病予防注射の有無)を明記して ㊦ ㊨区役所環境衛生係(2階14番) ㊩510-1845 ㊪510-1718

#### 第5回つるみMACHI塾(全8回)「鶴見は古墳の宝庫?」

鶴見のお穴様(瓢箪山遺跡)について、鶴見歴史の会 齋藤美枝さんにお話をうかがいます ㊟10月24日(水)18時～19時30分(開場17時30分) ㊠つるみ区民活動センター(区役所2階) ㊡30人 ㊢(17時以降は夜間入口を利用) ㊣つるみ区民活動センター ㊤510-1694 ㊦510-1716

#### うしおだ健康フェスタ

潮田公園で多世代交流!健康測定やスポーツ体験など(ロコモ測定、コグニサイズ体験、ストラックアウト、ヨーヨーつり、昔遊びコーナー)で、健康づくりや昔遊びを楽しみませんか ㊟10月27日(土)10時～14時※雨天中止 ㊠潮田公園自由広場・野球場(向井町2-71) ㊡動きやすい服装 ㊢ ㊣潮田公園管理事務所 ㊤501-7479

#### グループトーク「みんなで話そう!横浜での子育て」

子育ての楽しさや困りごとを話しながら、横浜での子育てについて一緒に考えてみませんか。皆さまの声を次期「横浜市子ども・子育て支援事業計画」に生かします ㊟11月14日(水)10時～12時 ㊠区役所6階会議室 ㊡子育て中の人など ㊢30人 ㊣先 5人 ㊤10月11日9時から市 ㊦HP ㊨こども青少年局企画調整課 ㊩671-3722 ㊪663-8061 ㊫kd-kikaku@city.yokohama.jp ㊬HP 横浜市子ども・子育て計画 ㊭検索

#### あつまれ!えがお

手作りおもちゃや親子ふれあい遊びを楽しもう!保育施設の紹介や育児相談もあります ㊟1馬場地域ケアプラザ(馬場7-11-23):10月17日(水)10時～11時30分 ㊠生麦地域ケアプラザ(生麦4-6-4):10月22日(月)10時～11時30分 ㊡鶴見市場地域ケアプラザ(市場下町11-5):10月23日(火)10時～12時 ㊢未就学児と保護者 ㊣ ㊤区役所こども家庭支援課 ㊦510-1797 ㊧510-1887

#### こどもと病気とけがの話

横浜市東部病院のこどもセンター長が病院へのかかりどきなどをお話します ㊟11月6日(火)10時～12時(開場9時45分) ㊠鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) ㊡0～3歳児と保護者 ㊢50人 ㊣先 30人 ㊤10月11日9時から ㊦ ㊨区役所こども家庭支援課 ㊩510-1850 ㊪510-1887

#### 30年度鶴見区民会議

防災・観光・防犯をテーマに横浜商科大学の学生を交えて意見を交換します。学生による政策発表や、同大学准教授によるトークセッション、分科会での話し合いもあり ㊟11月16日(金)18時～20時40分 ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊡ ㊢※保育、手話通訳希望者は10月22日までに ㊣か 必要事項を明記して ㊦ ㊨鶴見区民会議運営委員会事務局(区役所広報相談係内) ㊩510-1680 ㊪510-1891

#### 鶴見区福祉とこころの普及啓発イベント「災害時のメンタルヘルス」

精神科医による講演とシンポジウム ㊟10月25日(木)14時～16時(開場13時30分) ㊠ハーモニーとよおか3階地域交流室(豊岡町28-4) ㊡区在住・在勤・在学者 ㊢50人 ㊤10月11日9時から ㊦か 必要事項を明記して ㊧(パソコン通訳有) ㊨区役所障害者支援担当 ㊩510-1847 ㊪510-1897

#### 30年度つるみ読書講演会「そっと耳を澄ませば」

「鳥が教えてくれた空」、絵本「おいしいおと」等多数の著書がある全盲のエッセイスト・絵本作家の三宮麻由子さんが、多彩に活動する日々の様子や読書観を自在に語ります ㊟11月10日(土)14時～15時30分 ㊠鶴見大会館(豊岡町3-18) ㊡300人 ㊢10月26日までに 必要事項、手話通訳の希望の有無を明記して ㊣(必着)または ㊤HP ㊨区役所地域振興課「つるみ読書講演会」担当(〒230-0051 鶴見中央3-20-1) ㊩510-1692 ㊪510-1892 ㊫HP つるみ読書講演会 ㊬検索

#### 鶴見区コンサート♪

今回のテーマは「秋」。出演はピアノ:吉川芳恵さん、ソプラノ:宮川光恵さん、ソプラノ:KEIKO♪さん ㊟10月16日(火)15時～16時 ㊠サルビアホール(鶴見中央1-31-2 シークレイン3階) ㊡先 100人 ㊢※31年1月18日、3月14日にも開催予定。詳細はその月の広報でお知らせします ㊣つるみ区民活動センター ㊤510-1694 ㊦510-1716

### 募集・案内

#### 法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします ㊟10月17日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊡12人 ㊢ ㊣神奈川県司法書士会 ㊤641-1372 ㊦641-1371

#### 税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来〜い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します ㊟10月27日(土)10時～14時 ㊠鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ) ㊡ ㊢東京地方税理士会鶴見支部 ㊣502-0780 ㊤502-7425

#### 30年分年末調整等説明会

㊟11月6日(火)・7日(水)13時30分～16時(用紙配布13時～13時30分) ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1 フーガ1 6階) ㊡ ㊢鶴見税務署源泉担当 ㊣521-7141(音声案内2番→内線314)

#### 相続税説明会及び税理士による無料相談

㊟10月19日(金)13時30分～15時30分 ㊠鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) ㊡事前に ㊢ ㊣鶴見税務署資産課税部門 ㊤521-7141(音声案内2番→内線271)

### スポーツ・アウトドア

#### 第9回 鶴見区さわやかスポーツボッチャ大会

㊟11月10日(土)9時～12時(受付は8時45分～9時) ㊠鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1) ㊡区在住・在勤・在学の小学生以上 ㊢25組(1組5人まで) ㊣¥1人100円 ㊤10月11日9時から専用申込書(鶴見スポーツセンター、区内地域ケアプラザで配布)を ㊦か ㊧ ㊨鶴見区さわやかスポーツ普及委員会(元宮2-5-1鶴見スポーツセンター内) ㊩080-4654-5028 ㊪580-3037



老若男女 誰でも楽しめます

#### 鶴見区ソフトバレーボール大会

女子の部、男女混合の部、トリムの部 ㊟11月11日(日)9時～18時30分 ㊠鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1) ㊡区在住・在勤・在学の中学生以上 ㊢混合・トリムの部計36組 ㊣1組1,000円 ㊤10月21日までに専用申込書(HPからダウンロード)を ㊦ ㊧※11月3日15時から鶴見スポーツセンターで抽選会および大会説明あり ㊨鶴見区ソフトバレーボール協会(〒230-0078岸谷4-1-7) ㊩585-3141 ㊫HP 鶴見区ソフトバレー ㊬検索

#### 来年の春は「統一地方選挙」～投票にイコット!キャンペーン～

選挙啓発イベントを2か所で同時開催! 子どもから大人まで、みんなで楽しめます!

① 謎解きゲーム「リンカイ村の未来を救え!」

▶選挙をテーマにした謎解きゲーム。クリアした人には、ステキな景品をプレゼント!

㊟10月20日(土)9時30分～15時30分 ※荒天時は21日(日)に順延

㊠つるみ臨海フェスティバル・入船公園(弁天町3-1) ㊡

② 鶴見大学紫雲祭「ポスターコンテスト」

▶実際の選挙で使用する投票用紙と投票箱で投票体験!

㊟10月20日(土)・21日(日)10時～17時 ※21日は15時まで

㊠鶴見大学記念館1階大学食堂(鶴見2-1-3) ㊡

㊢ 区役所統計選挙係 ㊣510-1660 ㊤510-1889



横浜市選挙のマスコットイコットjr.

#### 鶴見区健康づくり月間行事

この機会に自分の体を見直そう!

① 健康づくりや生活習慣の改善をテーマにしたパネル展示など

㊟10月17日(水)～26日(金)8時45分～17時 ※26日は16時まで、土日祝日除く ㊠区役所1階区民ホール ㊡

② 各種相談(健康、歯科、薬・禁煙)、健康チェック、健康づくり推進会議によるブース

㊟10月20日(土)9時30分～15時 ※相談は午後のみ ※荒天時は21日(日)に順延 ㊠つるみ臨海フェスティバル・入船公園(弁天町3-1) ㊡

㊢ 区役所健康づくり係 ㊣510-1832 ㊤510-1792

## 施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

### 末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16  
☎572-4300 ☎586-1229 第4月曜

- ①末吉地区センターまつり▶物販、ワークショップなど、28日にはフリーマーケットも  
②サークル・地域団体の各種発表:10月27日(土)9時30分~16時 作品展示:10月27日(土)10時~17時・28日(日)10時~15時  
③心ふくらむおはなし屋さん 11月2日(金)10時30分~12時 未就学児と保護者 先10組 ④ミツロウのすべすべハンドクリーム 11月12日(月)13時30分~15時 成人 先15人 ¥700円 持 筆記用具 申 10月29日10時から ⑤ねりきりで作る季節の和菓子その2 11月13日(火)13時30分~15時30分 成人 先12人 ¥1,500円 持 手拭きタオル、エプロン、三角巾、あれば日本手ぬぐい 申 10月23日10時から ⑥キリン健康セミナー▶プラズマ乳酸菌の魅力 11月14日(水)14時~15時 成人 先40人 申 10月31日10時から ⑦子どもと若者のひろば“AnViVa”in末吉 11月3日(土・祝)13時~18時 18歳以下 先20人 ⑧

### 老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ①めがね橋まつり▶サークル展示とステージ発表 10月27日(土)・28日(日)10時~15時 ※28日は14時まで ②サロンやまのて▶地域の憩いの場。楽しくおしゃべり(お菓子・飲み物付き) 10月12日(金)10時~12時 60歳以上 ¥100円 ③らくらくスマホ&スマホの使い方(基本編)▶スマホを持っている人向け 11月15日(木)らくらくスマホ:11時~12時 スマホ:13時~14時 60歳以上 先各15人 申 10月29日10時から ④本と楽しむおとな時間「茶ばしら」 10月19日(金)13時30分~14時30分 ⑤ひざひざワックン体操 10月23日、11月6日の火曜日14時~15時30分 60歳以上 先各50人 持動きやすい服装、タオル、飲み物 ⑥映画で元気!青春帰郷・寺尾の休日「青空に踊る」 10月16日(火)13時から 60歳以上 ¥入会金2,000円、資料代各回300円 ※詳細は7ページ

### 潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内  
☎511-0880 ☎511-0851 第2月曜

- ②~⑤の申は10月11日9時30分から ⑥(☎は10時から)  
①子どもと若者のひろば 10月14日・28日の日曜日13時~16時 18歳以下 ②パーパークラフト~すずきづくり~ 10月22日(月)9時30分~12時 成人 先10人 ¥300円 ③スマイル健康体操体験 10月25日(木)13時30分~15時 成人 先10人 ④季節の練りきり和菓子 10月30日(火)14時~16時 成人 先10人 ¥1,500円 ⑤茜染め体験 10月29日(月)13時30分~16時 成人 先10人 ¥500円 ⑥第18回利用サークル作品展 11月3日(土・祝)10時~17時、11月4日(日)10時~15時30分 ⑧

### 潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎511-0765 ☎511-0760 第4月曜

- ①チャリティダンスパーティー 10月20日(土)17時30分~19時30分 成人 ¥寄付金300円以上 持 ヒールカバー ②初級カクテル講座partⅢ 11月10日(土)13時~15時 成人 先15人 ¥700円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル 申 10月12日9時30分から ③型染めランチバッグを作ろう! 11月17日(土)13時30分~15時30分 小学生以上 先15人 ¥300円 申 10月14日9時30分から ④しっとりアロマのハンドクリーム 11月19日(月)10時30分~12時 成人 先10人 ¥900円 持 筆記用具 申 10月15日9時30分から ⑤本格!そば打ち講座 11月24日(土)13時~16時 成人 先12人 ¥1,000円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル 申 10月11日9時30分から ⑥潮田子育て相談 10月17日~11月7日の毎週水曜日10時~12時 未就学児と保護者 ⑧

### 寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ①木の実のブラウニーとサクッとスコーン 11月2日(金)10時~12時30分 成人 先16人 ¥900円 申 10月12日10時から ②陶芸体験教室 11月10日(土)14時~16時 成人 先10人 ¥1,500円 申 10月13日10時から ③押し花教室 11月5日、12月3日の月曜日(全2回)10時~12時 成人 先10人 ¥2,000円 申 10月15日10時から ④レジンでつくる窓辺を彩るサンキャッチャー 11月16日(金)10時~12時30分 成人 先16人 ¥500円 申 10月18日10時から ⑤ヘルスメイトによる男の料理 11月9日(金)10時~13時 成人 先16人 ¥500円 申 10月13日10時から ⑥シルクフラワーで作るお部屋のアクセサリ 11月20日(火)10時~12時 成人 先10人 ¥2,000円 申 10月23日10時から ⑧(☎は24日から)

### 生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37  
☎504-0770 ☎504-2662 第3月曜

- ①ハロウィーンであそぼう 10月29日(月)10時~10時40分 未就学児と保護者 先20組 ②秋まつりフリーマーケット出店者募集 11月10日(土)・11日(日)10時~15時 ※雨天中止 先各10組 ¥各100円 申 10月13日9時30分から ③軽量粘土で作る千支いのしし 11月3日(土・祝)10時~11時30分 成人 先10人 ¥150円 申 10月12日9時30分から ④電子絵本で遊ぼう 10月22日(月)10時30分~11時 未就学児と保護者 先20組 ⑤三館共催秋まつり▶展示・発表・フリーマーケット・模擬店など 11月10日(土)・11日(日)10時~15時 ⑥なまむぎ子育て相談 10月16日~11月6日の毎週水曜日10時~12時 未就学児と保護者 ⑧

### 上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21  
☎585-3770 火・木曜

- ③④⑤の申は10月12日10時から ⑥(☎は13時から)  
①上寺尾小コミハ祭▶展示・発表・模擬店・育児教室・ストロー細工・ベル演奏など 11月10日(土)・11日(日)10時~15時30分 ②ありがとう!コンサート▶上寺尾小学校特別合唱部、神奈川県立鶴見高等学校OB吹奏楽団 11月10日(土)10時~12時 ③フリーマーケット(コミハ祭)▶出店者募集 11月11日(日)10時~14時 先40組 ※食料品不可 ④詩吟無料講座 11月17日・24日の土曜日(全2回)10時~12時 成人 先10人 持 筆記用具、飲み物 ⑤すてきにインテリア~アートボックスにブリザーブドの花束を~ 11月28日(水)13時~15時 成人 先10人 ¥1,500円 ⑥子育て中ママ応援!「馬場育児教室ポニー」 11月5日(月)10時~11時30分 1歳未満の第1子と母親 持 バスタオル ⑧

### 駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5  
☎571-0035 ☎571-0036 第3月曜

- ①体に優しい秋の薬膳料理 10月29日(月)10時30分~13時 成人 先8人 ¥800円 申 10月11日10時から ②色鉛筆でひものを書こう 11月2日・30日の金曜日(全2回)13時~15時 成人 先8人 ¥300円 申 10月12日10時から ③コグニ体操で健康になろう 11月13日・20日、12月4日・11日の火曜日(全4回)10時30分~11時30分 成人 先20人 ¥1,000円 申 10月23日10時から ⑧

### 寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1  
☎503-3808 火・木曜

- 寛政中コミハまつり▶作品展示や発表、体験や販売など盛りだくさん! 10月27日(土)・28日(日)10時~16時 ※28日は15時まで ⑧



ダンスの発表も見られます

### 新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1  
☎574-1976 火・木曜

- ①日枝神社お神楽鑑賞 10月27日(土)15時~16時 成人 先20人 ②ベビーマッサージ 10月22日(月)10時~11時30分 2か月~1歳6か月児と保護者 先10組 ¥500円 持 バスタオル、子の飲み物 ③ママカフェ\*新鶴見▶おしゃべり・情報交換 11月5日(月)10時~11時30分 未就学児と保護者 ④ハマハグ新鶴見 開館日9時~12時 未就学児と保護者 ⑤新鶴見子育て相談 10月12日~11月9日の毎週金曜日10時~12時 未就学児と保護者 ⑧

### 矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11  
☎573-0302 ☎573-0304 第2月曜

- ①★矢向地区センター秋まつり★▶サークルによる演技発表、作品展、物販など 10月13日(土)9時~17時、10月14日(日)9時~16時 ②秋のコンサート~クラリネット四重奏による午後の調べ~▶横浜出身のBAY★Clarinettsによる温もりのあるハーモニーをお届けします 10月20日(土)14時~15時 ③親子リトミック~親子で楽しくリトミック体験してみませんか~ 11月10日・17日・24日、12月1日・8日の土曜日(全5回)10時~11時30分 2~3歳児と保護者 先10組 ¥2,000円 申 10月11日9時30分から ④新感覚のインテリア♪クリスマスのハーバリウム▶市場小学校コミュニティハウスとの共催事業 11月26日(月)10時~12時 成人 先15人 ¥1,500円 申 10月26日9時30分から 植物を気軽にインテリアへ ※写真はイメージです ⑤矢向子育て相談 10月11日~11月8日の毎週木曜日10時~12時 未就学児と保護者 ⑥矢向パソコン相談▶パソコンの持ち込みは不要です 11月5日(月)9時~12時 ⑧



植物を気軽にインテリアへ ※写真はイメージです

### 鶴見スポーツセンター

HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ☎584-5673 第2月曜  
当日受付の教室【10月11日~11月10日】

⑧⑨レモンは1歳~3歳児と保護者、オレンジは2歳~5歳児と保護者、その他は16歳以上 ¥500円(⑧は1人250円) 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ⑧

①ヨガ	朝ヨガタイム	10月13日・20日・27日、11月10日の土曜日	7時40分~8時40分	先45人
	昼ヨガタイム	毎週金曜日	12時~12時50分	先各60人
	夜ヨガタイム	毎週火曜日	19時15分~20時30分	先各60人
②エアロピクス	はじめてエアロピクスタイム	毎週火曜日	9時15分~10時15分	先各50人
	エアロピクスタイム	毎週金曜日	10時30分~11時45分	
	ひきしめエアロピクスタイム	10月13日・20日・27日、11月10日の土曜日	11時15分~12時30分	
③コア・らくらくフィットネスタイム		毎週月曜日	10時50分~11時30分	先24人
④やさしいピラティス		毎週火曜日	11時45分~12時45分	先30人
⑤ちょこっとコアタイム		毎週水曜日	12時30分~13時10分	先20人
⑥ZUMBA ランニングで燃焼 有酸素運動	火曜ZUMBA	毎週火曜日	10時30分~11時30分	先各50人
	金曜ZUMBA	毎週金曜日	9時15分~10時15分	
⑦バランスボールタイム		毎週金曜日	9時15分~10時15分	先20人
⑧親子 リトミック	レモン	10月13日・27日、11月10日の土曜日	9時~9時50分	先各30組
	オレンジ		10時~10時50分	
⑨ボクシングフィットネス ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ		毎週金曜日	21時20分~22時20分	先40人
⑩フットサルタイム		10月19日、11月2日の金曜日	19時15分~20時45分	先60人
⑪バスケットボールタイム		10月20日、11月10日の土曜日	19時15分~20時45分	先60人
⑫バレーボールタイム		10月13日・27日の土曜日	19時15分~20時45分	先60人

### みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2  
☎574-1987 ☎574-2087 第1・3月曜  
☎qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

①開館30周年記念絵画・写真展 ▶横溝屋敷にまつわる絵画や写真の作品をお楽しみください ☎10月19日(金)~21日(日) ☎  
②お月見のキセツクラシ〜ススキで染物をしよう〜 ▶ススキから草木染ハンカチを作りましょう。お月見の飾り付けも楽しめます ☎10月21日(日)10時~12時 ☎10組20人(小学生以下保護者同伴) ¥1組2,000円(3歳未満無料) 申 10月12日9時30分から ☎か 必要事項を明記して fax

### 白幡公園子どもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12  
☎582-9944 第2・4月曜

①トントン紙ずも ☎10月12日(金)10時~16時 ☎未就学児~中学生 ☎100人 ☎  
②おはなし会 ▶絵本、紙芝居など ☎10月19日(金)11時~11時30分 ☎未就学児と保護者 ☎  
③いっしょに遊ぼう会 ▶どろんこ保育園の先生と遊ぼう ☎10月24日(水)10時50分~11時10分 ☎未就学児と保護者 ☎

### 鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 ☎504-6635 毎月1回

①ようこそ!朗読マラソン ▶朗読を聞きたい人はどうぞ ☎10月21日(日)13時~16時 ☎18歳以上 ☎15人 ☎  
②絵本とわらべうたのおはなし会 ☎10月30日(火)①10時30分~11時②11時~11時30分 ☎①0歳児と保護者②1歳以上の子と保護者 ☎  
③土よう日のおはなし会 ☎11月10日(土)15時~15時30分 ☎未就学児~小学生 ☎

### 入船公園

〒230-0044 弁天町3-1  
☎501-2343 無休

①②の申は10月11日10時から ☎  
①マテバシイ剪定教室 ☎10月13日(土)10時~12時 ☎10人 ☎剪定バサミ・剪定ノコギリ ②縄文土器作り教室 ☎10月14日(日)・28日(日)、11月4日(日)、12月8日(土)〈全4回〉時間は問合せ ☎小学生以上 ☎15人 ¥300円 ☎エプロン



人気の教室です

③つるみプレイパーク ☎11月4日(日)10時~15時※雨天決行(シチュー作り) ☎10時から ☎100人 ¥100円 ☎昼食、着替え ☎

### 三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎314-7726 ☎311-6444 第2月曜  
HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索

①~③の申は10月31日までに 必要事項、年齢、性別を明記して ☎(消印有効)か HP  
①そばうち体験 ☎12月1日(土)・2日(日)10時~14時 ☎家族、グループ ☎各日16組 ¥4,000円(そば4人前) ②焼き芋大会 ▶焼き芋体験とクリスマスクラフト作成 ☎11月23日(金・祝)・24日(土)・25日(日)13時30分~15時30分 ☎家族、グループ ☎各80人 ¥小学生以上600円、4歳児~未就学児400円、0~3歳児100円 ③親子3B体操教室 ☎11月8日~12月6日の毎週木曜日(全5回)10時~11時 ☎1歳6か月児~未就学児と保護者 ☎20組 ¥2人1組2,500円(追加1人1,000円)

### 鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内  
☎511-5711 ☎511-5712 第3水曜  
HP サルビアホール 検索

①文化芸術活動応援講座 #12 プロオーケストラの舞台裏〜響きを織りなす秘訣に迫る〜 ▶奏者の日常、演奏への準備や心構えを紹介 ☎12月9日(日)14時~16時 ☎30人 ¥1,000円 申 10月11日9時から ☎か ☎または ☎ ②Salvia Academy vol.47 狂言 ▶さるびあ狂言会出演の松本薫による狂言ワークショップ ☎31年1月14日(月・祝)14時~16時 ☎小学生以上 ☎20人 ¥2,000円 申 10月14日10時から ☎か ☎ ③さるびあ狂言会 茂山お豆腐狂言 ☎31年1月19日(土)14時~16時 ☎431人 ¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者(要証明)2,700円、一般3,000円、学生2,000円 申 10月14日10時から ☎(☎は14時から)

### 鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内  
☎511-5088 ☎511-5089 第3水曜

①和の布あそび〜和布でお正月のお供え飾り〜 ☎11月14日(水)・16日(金)〈全2回〉13時30分~16時 ☎成人 ☎10人 ¥800円 申 10月12日10時から ☎(☎は14時から) ②紙あそび\*千支(亥)の年賀状 ☎11月30日(金)13時30分~16時 ☎10人 ¥200円 申 11月2日10時から ☎(☎は14時から) ③親子ゆとりひろば \*お話し会 & 相談会 ▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター ☎10月16日(火)10時~12時 ☎未就学児と保護者 ☎8組 ☎



お正月準備の準備

### ふれーゆ

〒230-0045 未広町1-15-2  
☎521-1010 ☎521-1099 第2火曜  
休館日: 11月6日(火)~18日(日)  
※変更になる場合があります

休館日および祝祭日は休講※各教室の日時や掲載以外の教室については施設へ  
①パーソナルレッスン(プール) ☎10月14日~11月4日 ①毎週火曜日16時~16時30分、16時30分~17時②毎週日曜日10時~10時30分、10時30分~11時、13時~13時30分、13時30分~14時 ☎小学生以上 ☎各1人 ¥各3,240円 ☎水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 申 10月11日から ☎か ☎ ②健康麻雀教室 ☎毎週火曜日 ①10時~12時30分②14時~16時30分 ☎60歳以上優先 ☎各16人 ¥各1,500円 ☎ ③初心者健康麻雀教室 ☎毎週木曜日 ①10時~12時30分②14時~16時30分 ☎60歳以上優先 ☎各16人 ¥各1,500円 ☎ ④コーラス教室 ▶みんなで歌おう懐かしの曲 ☎毎週火曜日10時~12時 ☎60歳以上優先 ☎各20人 ¥各1,000円 ☎ ⑤色を楽しむ塗り絵教室 ☎10月15日・22日の月曜日11時~12時30分 ☎60歳以上優先 ☎各10人 ¥各500円 ☎ ⑥手づくりソーイング教室 ☎10月20日(土)11時30分~14時 ☎60歳以上優先 ☎10人 ¥1,500円 ☎

### 馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1  
☎585-6552 第3火曜

①十三夜のお月見会 ☎10月20日(土)18時~20時 ☎50人(お茶席あり) ¥400円 ☎  
②プレイルームオープン ☎10月23日(火)9時30分~15時30分 ☎

### 市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1  
☎574-1972 火・木曜

①布で作る松飾り ▶ちよっと早めの正月準備で手作りの松飾りを ☎11月7日・14日・28日の水曜日(全3回)10時~12時 ☎成人 ☎10人 ¥500円 ☎裁縫道具 申 10月12日9時30分から ☎(☎は13時から) ②玉手箱コンサート ▶歌、クラリネット、バイオリンによるコンサート。クラリネットとバイオリンの楽器体験もあり ☎10月21日(日)11時~12時 ☎  
③クリスマスのハーバリウム ▶矢向地区センターとの共催事業 ☎11月26日(月)10時~12時 ☎成人 ☎15人 ¥1,500円 ☎エプロン、タオル 申 10月26日9時30分から ☎(☎は13時から) ④親子でるんるんリトミック ☎11月21日~31年3月21日の第3水曜日(全5回)10時~10時40分 ☎8か月~3歳児と保護者 ☎20人 ¥2,000円 ☎飲み物 申 10月17日9時30分から ☎(☎は13時から) ⑤親子の音楽おはなし会 ▶歌や手遊びで楽しくおはなしが聞けます ☎10月26日(金)11時~11時30分 ☎未就学児と保護者 ☎

### 鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオバルデ鶴声2階  
☎504-5619 ☎504-5616  
HP 鶴見区 社協 検索

善意銀行への寄付 (7月18日~8月16日・敬称略)  
吉兆グループ、前川 和彦、匿名2件

### 健(検)診・教室

\*原則として10月11日~11月10日の予定 \*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 \*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など	
<b>【予約・問合せ】 こども家庭係</b>	☎510-1850	fax 510-1887
乳幼児健診	4か月児	10月16日、11月6日の火曜日 9時~ 9時45分受付
※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	1歳6か月児	10月12日・19日、11月2日・9日の金曜日 9時~ 9時45分受付
	3歳児	10月11日・18日、11月1日・8日の木曜日 13時~ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》		11月2日(金)13時30分~15時受付 <b>予約制</b>
母親教室《全4回》 《安定期(5か月~6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室		11月①5日(月)午後②12日(月)午前③12日(月)午後④19日(月)午後 ②11時~12時(10時45分から受付) ①③④13時30分~15時30分(13時15分から受付)
<b>【予約・問合せ】 健康づくり係</b>	☎510-1832	fax 510-1792
こどもの食生活相談		離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 <b>予約制</b> 10月11日(木)・23日(火)、11月8日(木)9時~10時~11時~ ☎区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月~8か月児(2回食)と保護者》		離乳食の話、調理実演、試食など <b>予約制</b> 11月27日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 ☎区役所2階栄養相談室 ☎各回20組 申 11月1日8時45分から ☎
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月~1歳1か月未満の乳幼児と保護者》		むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど <b>予約制</b> 11月30日(金)①10時~11時②13時30分~14時30分 ☎①20組②15組 申 11月5日8時45分から ☎
食生活・禁煙・健康相談		生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 <b>予約制</b> 10月25日(木)13時~14時~15時~、11月1日(木)9時~10時~11時~
幼児の食育教室(幼児食の話、食育絵本、試食など) 《1~2歳の幼児と保護者》		11月13日(火)13時30分~15時 <b>予約制</b> ☎20組 申 10月11日8時45分から ☎

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます  
①後期高齢者医療制度が適用される人...「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

### 広報よこはま鶴見区版

バックナンバーはこちら▶

HP 広報 つるみ 検索



区役所からの情報は、鶴見区ホームページもご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



### 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1  
☎045-510-1680 ☎045-510-1891

編集・発行