

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ㊟586-1229

- ①**母の日のデコパージュトート** 4月22日(日)10時～12時 小学生以上 先10人 ¥800円 持 水入れ、ぞうきん、ペーパーナプキン 申 4月11日10時から 窓
- ②**親子リトミック** 5月11日・25日、6月8日・22日、7月13日の金曜日(全5回)10時～11時 未就園児と保護者 先15組 ¥2,000円 持 飲み物、タオル 申 4月27日10時から 窓
- ③**お花のレザークラフト** 5月19日(土)11時～12時 小学生以上 先20人 ¥500円(ネックストラップ付きは1,000円) 持 15cm以上の定規 申 4月28日10時から 窓
- ④**サタデーモーニング体操** 4月21日・28日の土曜日9時30分～10時50分 成人 先各35人 ¥各150円 持 飲み物、タオル、動きやすい服装 直
- ⑤**子どもと若者のひろば“AnViVa”in末吉** 5月5日(土・祝)13時～17時 18歳以下 先20人 直

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583

- ①**アンチエイジングヨガA・B** 5月16日～7月18日の毎週水曜日(全10回)A:9時15分～10時45分 B:11時10分～12時40分 成人 先各50人 ¥各2,000円 申 4月19日10時から 窓(☎は20日から)
- ②**Caféママン** 親子でおしゃべり、飲み物付き 4月17日(火)10時～12時 未就園児と保護者 先15組 ¥200円 直
- ③**子どもと若者の広場“AnViva!!”** 4月21日(土)13時～17時 18歳以下 直
- ④**電子絵本で楽しもう** 4月13日(金)10時30分～11時30分 未就園児と保護者 直
- ⑤**おもちゃ病院** 4月21日(土)10時～14時 小学生以下 申 4月11日10時から 窓(☎は12日から)

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎574-1972

- ①**ベビーマッサージ** 5月26日(土)10時～11時 2か月～1歳くらいまでの子と保護者 ¥500円 持 バスタオル、子の飲み物 申 4月16日9時30分から 窓(☎は13時から)
- ②**市場子育て相談** 4月11日～5月9日の毎週水曜日10時～12時 未就学児と保護者 直
- ③**ハマハグ市場** ママの憩いの場 4月13日～5月4日の毎週金曜日9時～12時 未就学児と保護者 直

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976

- ①②の**申**は4月11日9時30分から 窓
- ①**はじめてのお習字** 4月21日、5月19日、6月2日・16日・30日の土曜日(全5回)10時～11時 小学生 先10人 ¥500円 持 筆
- ②**ベビーマッサージ** 4月23日(月)10時～11時 2か月～1歳6か月児と保護者 先10組 ¥500円 持 バスタオル、子の飲み物
- ③**ママカフェ*新鶴見** 飲み物とお菓子付き 5月7日(月)10時～11時30分 未就学児と保護者 直
- ④**ハマハグ新鶴見** 開館日9時～12時 乳幼児と保護者 直
- ⑤**新鶴見子育て相談** 4月13日・20日・27日の金曜日10時～12時 未就学児と保護者 直

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ㊟511-5089

- ①**ストレッチ&セルフリンパマッサージ** 内面から輝けるあなたへエール! 5月21日～7月23日の月曜日(全5回)17時50分～18時50分 成人 先15人 ¥1,600円 持 動きやすい服装、飲み物 申 4月16日10時から 窓(☎は14時から)
- ②**羊毛フェルトの野菜たち** ふわふわほっこり野菜の集合! 5月22日(火)・25日(金)(全2回)10時～12時 成人 先10人 ¥600円 申 4月17日10時から 窓(☎は14時から)
- ③**♪歌と語りの歌声ひろば♪** おしゃべりとピアノの生演奏 5月19日(土)14時～16時 成人 先70人 申 4月14日10時から 窓(☎は14時から)
- ④**親子ゆとりひろば*お話し会&相談会** 手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター 4月17日(火)10時～12時 未就学児と保護者 先8組 直

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0087 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ㊟511-0851

- ②～⑤の**申**は4月11日9時30分から 窓(☎は10時から)
- ①**子どもと若者のひろば“AnViva”** 4月22日(日)13時～16時 18歳以下 直
- ②**折り紙でつるし飾り** 4月19日(木)13時30分～16時 成人 先10人 ¥500円
- ③**母の日プレゼント** 4月22日(日)10時～12時・25日(水)15時30分～16時30分 小学生以上 先各10人 ¥各100円
- ④**ペーパークラフト花・スイートピー** 4月23日(月)9時30分～12時 成人 先10人 ¥300円
- ⑤**お楽しみ会** 4月26日(木)10時30分～11時 未就学児と保護者 先20組

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ㊟571-0036

- 男の料理教室～ピザを作ろう～** 4月28日(土)10時30分～12時30分 成人 男性 先12人 ¥800円 持 エプロン、三角巾、マスク 申 4月14日10時から 窓

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ㊟507-2441

- ①②③の**申**は4月28日9時から 窓(☎)
- ①**留学生をかこむ英会話サロン** 5月12日・26日、6月16日・30日の土曜日(全4回) ①11時～12時30分 ②13時30分～15時 16歳以上 先各75人 ¥各3,200円
- ②**留学生をかこむ中国語サロン** 5月12日・26日、6月16日・30日の土曜日(全4回)13時30分～15時 16歳以上 先30人 ¥3,200円
- ③**留学生をかこむ韓国朝鮮語サロン/ドイツ語サロン** 5月19日、6月23日、7月28日の土曜日(全3回)11時～12時30分 16歳以上 先韓国朝鮮語25人、ドイツ語18人 ¥各2,400円
- ④**留学生に日本語を教える家庭教師(チューター)の説明会・留学生との交流会** 5月19日(土)13時30分～15時30分 18歳以上の市在住・在勤・在学者 先25人 申 5月1日9時から 窓(☎)

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎501-2343

- ①③④⑤の**申**は4月11日10時から 窓(☎)
- ①**子どもフリーマーケット** 5月5日(土・祝)10時～15時 ※予備日6日(日)、説明会4月28日(土)14時～15時 小学生以上の子と保護者 先10組 ¥2,500円
- ②**ノルディックウォーク教室** 4月14日(土)10時～11時 小学生以上 先15人 ¥200円(ポール貸100円) 直
- ③**ドッチビー教室** 4月21日(土)10時～11時30分 ※予備日22日(日) 小学生以上 先15人 ¥100円 持 動きやすい服装
- ④**ワンちゃんマナー教室** 5月20日(日)10時～11時30分 ※予備日25日(金) 先20組(犬1頭につき1人)
- ⑤**アロマ教室** 5月12日(土)14時～15時30分 小学生以上 先15人 ¥500円

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770

- ①②の**申**は4月11日10時から 窓(☎は13時から)
- ①**たいせつな人へ♥いつもありがとう!パークイリングでつくったバラの花束** 5月12日(土)10時30分～12時 先20人 小学生以上 ¥100円
- ②**詩吟無料講座** 5月19日・26日の土曜日(全2回)10時～12時 18歳以上 先10人 持 筆記用具、飲み物

横浜市鶴見スポーツセンター

HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

当日受付の教室【4月11日～5月10日】 ④は16歳以上の女性、⑧レモンは1歳～3歳児と保護者、オレンジは2歳～5歳児と保護者、その他は16歳以上 ¥500円(⑧は1人250円) 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 直

①ヨガ	朝ヨガタイム	4月14日・21日・28日の土曜日	7時40分～8時40分	先40人
	昼ヨガタイム	4月13日・20日・27日の金曜日	12時～12時50分	先各60人
	夜ヨガタイム	毎週火曜日	19時15分～20時30分	
②エアロビクス	はじめてエアロビクスタイム	毎週火曜日	9時15分～10時15分	先各50人
	エアロビクスタイム	4月13日・20日・27日の金曜日	10時30分～11時45分	
	ひきしめエアロビクスタイム	4月14日・21日・28日の土曜日	11時15分～12時30分	
③コア・らくらくフィットネスタイム		4月16日・23日、5月7日の月曜日	10時50分～11時30分	先24人
④ママストレッチタイム		毎週火曜日	11時45分～12時45分	先20人
⑤ちょこっとコアタイム		毎週水曜日	12時30分～13時10分	先20人
⑥ZUMBA <small>ズンバ ラテン音楽で踊る 有酸素運動</small>	火曜ZUMBA	毎週火曜日	10時30分～11時30分	先各50人
	金曜ZUMBA	4月13日・20日・27日の金曜日	9時15分～10時15分	
⑦バランスボールタイム		4月13日・20日・27日の金曜日	9時15分～10時15分	先20人
⑧親子リトミック	レモン	4月14日・21日の土曜日	9時～9時50分	先各30組
	オレンジ		10時～10時50分	
⑨ボクシングフィットネス <small>ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ</small>		4月13日・20日・27日の金曜日	21時20分～22時20分	先40人
⑩フットサルタイム		4月13日・27日の金曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑪バスケットボールタイム		4月14日・28日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑫バレーボールタイム		4月21日(土)	19時15分～20時45分	先60人

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ☎574-2087
📧qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

①稲作教室 ▶お米を育てて、食べ物の大切さを体験 ☎5月13日(日)、6月2日(土)・3日(日)、8月26日(日)、10月7日(日)・27日(土)、12月2日(日)〈全7回〉9時30分から ☎小学生以上※小学生は保護者同伴 ☎100人 ¥3,000円 ☎手拭、汚れてもよい服装 ☎4月11日9時30分から ☎☎☎《指導員募集》 ☎若干名(交通費として年間10,000円支給) ☎4月11日9時30分から ☎☎☎ ②たけのこまつり ▶横溝屋敷で採れたたけのこをどうぞ ☎4月22日(日)11時～13時 ☎100人 ¥たけのこ飯とたけのこ汁500円 ☎ ③親子でそば打ち体験 ☎5月5日(土・祝)10時～12時 ☎大人と子ども2人1組 ☎20組 ¥1,000円 ☎エプロン、マスク、三角巾 ☎4月12日9時30分から ☎☎☎(打ちたてそば試食あり ☎50人 ¥500円)

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎☎585-6552

①紙芝居教室 ☎5月8日(火)10時30分～11時30分 ☎ ②茶道体験教室 ☎5月5日(土・祝)11時～15時 ☎20人 ¥400円 ☎ ③春まつり ▶軽食の模擬店など ☎4月28日(土)10時～15時※予備日29日(日) ☎ ④プレイルームオープン ☎4月24日(火)9時30分～15時 ☎

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ☎311-6444
HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索

①チャレンジパーク ▶野外ゲーム・炊事、キャンプファイヤーなど ☎5月19日(土)13時～20日(日)15時(1泊2日) ☎小学3年～6年生 ☎40人 ¥6,600円 ☎4月25日までにHP または ☎必要事項、年齢、学年、性別を明記して ☎ ②親子3B体操教室 第1期 ☎5月31日～6月28日の毎週木曜日(全5回)10時～11時 ☎1歳6か月以上の未就園児と保護者 ☎20組 ¥2人1組2,500円(追加1人1,000円) ☎4月25日までにHP または ☎必要事項、参加人数を明記して ☎ ③チアリーディング体験教室 ☎5月23日～6月27日の毎週水曜日(全6回)16時30分～18時 ☎1 幼児 2 小学1年～4年生 ☎120人 225人 ¥各6,000円 ☎4月25日までにHP または ☎必要事項、年齢、性別を明記して ☎

白幡公園こどもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎☎582-9944

①親子であそぼう!「ピッコロひろば」▶工作、手遊びなど ☎5月10日(木)11時～11時30分 ☎未就学児と保護者 ☎ ②おはなし会 ▶絵本や紙芝居と手遊び ☎4月20日(金)11時～11時30分 ☎未就学児と保護者 ☎ ③いっしょに遊ぼう会 ▶どろんこ保育園の先生と遊ぼう! ☎4月25日(水)10時50分～11時10分 ☎未就学児と保護者 ☎

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6
☎582-8680 ☎582-5810

①ボート教室 ☎5月13日(日)10時～15時 ☎小学4年生～70歳くらいの初心者 ☎20人 ¥2,500円(中学生以下1,500円) ☎持 昼食、飲み物、動きやすい服装、着替え、帽子、運動靴 ☎4月24日9時から ☎ ②カヌー教室 ☎5月20日(日)10時～15時 ☎小学4年生～70歳くらいの初心者 ☎12人 ¥5,000円(中学生以下2,500円) ☎持 昼食、飲み物、動きやすい服、着替え、帽子、濡れてもよい靴 ☎5月1日9時から ☎

老人福祉センター 横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-89-1
☎☎584-2581 ☎☎584-2583

①歌声喫茶「ふるさと」ハッピー小林とブルーエンジェルズ ☎4月12日(木)13時～15時 ☎60歳以上 ☎80人 ¥100円 ☎ ②本を楽しむおとな時間「茶ばしら」 ☎4月20日(金)13時30分～14時30分 ☎ ③パソコン相談室 ☎4月19日、5月3日の木曜日13時30分～15時30分 ☎ ④ひざひざワックン体操 ☎4月24日、5月1日・8日の火曜日14時～15時30分 ☎60歳以上 ☎各50人 ☎持 動きやすい服装、タオル、飲み物 ☎ ⑤映画で元気! 青春帰郷・寺尾の休日「ショウポート」 ☎4月17日(火)13時から ☎60歳以上 ¥入会金2,000円、資料代各回300円 ☎

ふれーや

〒230-0045 末広町1-15-2
☎☎521-1010 ☎☎521-1099

～長期休館日のお知らせ～ 4月9日～13日
④⑤の ☎は4月11日9時から ☎☎☎ ☎※各教室の詳細、掲載以外の教室については問合せ
①初級水泳 ☎4月16日(月)～5月10日(木) ☎1 バタフライ:月曜日13時15分～14時15分 ☎2 クロール&背泳ぎ:火曜日13時15分～14時15分 ☎3 平泳ぎ:水曜日11時15分～12時15分 ☎4 クロール:水曜日13時15分～14時15分 ☎5 バタフライ&平泳ぎ:木曜日14時～15時 ☎6 背泳ぎ:金曜日11時～12時 ☎高校生以上 ☎各12人 ¥各1,100円 ☎持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル ☎ ②初心者健康麻雀教室 ☎4月19日・26日、5月10日の木曜日 ☎10時～12時30分 ☎2 14時～16時30分 ☎60歳以上優先 ☎各16人 ¥各1,500円 ☎ ③コーラス教室 ▶みんなで歌おう懐かしの曲 ☎4月17日・24日、5月1日の火曜日10時～12時 ☎60歳以上優先 ☎各20人 ¥各1,000円 ☎ ④色を楽しむ塗り絵教室 ☎4月16日・23日、5月7日の月曜日11時～12時30分 ☎各15人 ¥各500円 ☎ ⑤手づくりソーイング教室 ☎4月21日(土)11時30分～14時 ☎10人 ¥1,500円

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎☎502-4416 ☎☎504-6635

①みんなでたのしみおはなし会 ☎4月11日(水)15時30分～16時 ☎ ②絵本とわらべうたのおはなし会 ☎4月24日(火) ☎10時30分～11時 ☎11時～11時30分 ☎1 0歳児と保護者 ☎2 1歳以上の子と保護者 ☎ ③展示「読んでみようこんな本」 ☎4月3日(火)～5月20日(日) ☎ ④うきうき春のかみしばいまつり ☎4月28日(土)11時～11時30分 ☎3歳児以上と保護者 ☎

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 3階クレイン内
☎☎511-5711 ☎☎511-5712

HP サルビアホール 検索
①水曜音楽会 #44 オーボエ×クラリネット×ファゴット ☎6月13日(水) ☎11時～12時 ☎2 15時～16時 ☎各100人 ¥各500円 ☎4月11日10時から ☎☎☎ ②文化芸術活動応援講座 #10 舞台上で美しく見えるステージマナー ☎6月16日(土)14時～16時 ☎女性 ☎20人 ¥1,000円 ☎持 本番で使用するヒール ☎4月14日9時からHP または専用申込書(区役所などで配布)を ☎☎☎

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-87-87 リオパテル鶴見2階
☎☎504-5619 ☎☎504-5616

善意銀行への寄付 1月20日～2月19日・敬称略

横浜市駒岡地域ケアプラザ、匿名、公益社団法人鶴見法人会女性部会、鶴見薬剤師会、吉兆グループ、公益社団法人鶴見法人会厚生委員会

健(検)診・教室

※詳細は今月号の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

*原則として4月11日～5月10日の予定
*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850 ☎510-1887
乳幼児健診	4か月児 4月17日、5月8日の火曜日 9時～ 9時45分受付 1歳6か月児 4月13日・20日の金曜日 9時～ 9時45分受付 3歳児 4月12日・19日、5月10日の木曜日 13時～ 13時45分受付
母親教室〈全4回〉 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	5月①7日(月)午後②14日(月)午前③14日(月)午後④21日(月)午後 ②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832 ☎510-1792
こどもの食生活相談	離乳食や子どもの食生活についての個別栄養相談 予約制 4月12日(木)・24日(火)、5月10日(木) 9時～・10時～・11時～ ☎区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 予約制 5月29日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 ☎区役所2階栄養相談室 ☎各回20組 ☎5月1日8時45分から ☎
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 予約制 5月31日(木)10時～11時 ☎20組 ☎5月7日8時45分から ☎
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 4月13日(金)13時～・14時～・15時～、4月26日(木)9時～・10時～・11時～
幼児の食育教室 《1歳～2歳の幼児と保護者》	幼児食の話、食育絵本、試食など 予約制 5月15日(火)13時30分～15時 ☎20組 ☎4月11日8時45分から ☎
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848 ☎510-1897
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	精神疾患のある人を持つ家族による相談 予約制 4月11日、5月9日の水曜日14時～16時 ☎区役所3階3番

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係 ☎510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

広報よこはま鶴見区版

バックナンバーはこちら▶

HP 広報 つるみ 検索



区役所からの情報は、
鶴見区ホームページもご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載!
横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



編集・発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ☎045-510-1891