

保存版

# 鶴見福祉保健センターからのお知らせ

【平成30年度】平成30年4月～平成31年3月

横浜市コールセンター(各種手続・窓口案内など)

受付時間 毎日8:00～21:00

TEL:045-664-2525 FAX:045-664-2828

鶴見区ホームページアドレス

<http://www.city.yokohama.lg.jp/tsurumi/> 横浜市 鶴見区 検索

携帯電話用の鶴見区ホームページアドレス

<http://m.city.yokohama.lg.jp/tr/>



鶴見区役所へのアクセス

駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

## もくじ

### 生活衛生に関すること

- ◆食品衛生に関すること、環境衛生に関すること…1
- ◆飼い犬の登録と狂犬病予防注射

### 検査・検診・健康づくり

- ◆横浜市健康診査、特定健康診査、歯周病検診…2
- ◆がん検診、区役所で実施するがん検診、健康相談
- ◆エイズ・梅毒検査・相談、肝炎ウイルス検査…3
- ◆横浜市各種健診・検診 区内実施医療機関一覧(鶴見区)

### 健康保険制度の概要

- ◆横浜市国民健康保険制度、後期高齢者医療制度…4

### 高齢者と障害者に関すること

- ◆介護保険制度、高齢者の相談窓口…4
- ◆高齢者の健康づくり、認知症の方や家族への支援
- ◆高齢者の予防接種…5
- ◆脳血管障害(脳卒中による後遺症)のある方等への支援
- ◆精神保健福祉相談、難病患者交流会
- ◆障害者総合支援法のサービス、手帳の交付

### 妊娠・女性・子どもに関すること

- ◆妊娠したら…、赤ちゃんが生まれたら…6
- ◆乳幼児健康診査、子どもの予防接種
- ◆妊婦・乳幼児向け教室・子どもと女性の相談等…7
- ◆保育所等の利用・放課後児童健全育成事業
- ◆児童手当、児童扶養手当

### 医療給付・医療費助成

- ▶▶▶ 地域ケアプラザ、鶴見区福祉保健活動拠点
- ▶▶▶ 鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろば

### 生活支援相談

**横浜市救急相談センター**  
年中無休 24時間対応!

夜間、休日の急病のときは

☎ #7119  
携帯電話、PHS、プッシュ回線の固定電話

または、☎045-222-7119  
(すべての電話でご利用いただけます)

聴覚障害者専用 FAX:045-212-3808

- いま行ける医療機関を知りたい
- どの科を受診するか決まっている

電話機の①を選択

医療機関案内

受診できる病院・診療所をご案内します。

- 受診したほうがいいか?
- どの科がいいか?
- 119番通報したほうがいいか?

電話機の②を選択

救急電話相談

症状に基づき、緊急性や受診の必要性をアドバイスします。

内容	機関名	科目	診療日	受付時間	電話番号	所在地
休日等の急病	鶴見区休日急患診療所	内科、小児科	日、祝、12/30～1/3	9:50～15:30	503-3851	鶴見中央3-4-22
夜間の急病	横浜市北部夜間急病センター	内科、小児科	毎日	19:30～24:00	911-0088	都筑区牛久保西1-23-4
	横浜市夜間急病センター	内科、小児科 眼科、耳鼻咽喉科	毎日	19:30～24:00	212-3535	中区桜木町1-1 健康福祉総合センター内
休日・夜間の歯痛	横浜市歯科保健医療センター	歯科	毎日	19:00～22:30	201-7737	中区相生町6-107
			日、祝、12/29～1/4	10:00～15:30		

## 生活衛生に関すること

**食品衛生に関すること** TEL:510-1842、1843  
【生活衛生課食品衛生係】 FAX:510-1718

- 食品関係営業の許可、食品衛生に関するご相談 TEL:510-1842
- イベント等での飲食物の提供・販売に関するご相談 TEL:510-1842
- 薬局等の許可、医師・看護師等医療系免許の申請 TEL:510-1843

**環境衛生に関すること** TEL:510-1845、1846  
【生活衛生課環境衛生係】 FAX:510-1718

- 理容所・美容所などの届出、環境衛生に関するご相談 } TEL:510-1845
- 住まいの衛生、ハチ・ネズミ・衛生害虫などのご相談 } TEL:510-1846

## 飼い犬の登録と狂犬病予防注射 【生活衛生課環境衛生係】 TEL:510-1845、1846 FAX:510-1718

犬を飼っている方は、飼い犬について、生涯1回の登録と、毎年の狂犬病予防注射の接種及び接種済みの届出を行うことが、狂犬病予防法で義務付けられています。

### 飼い犬の登録

- 犬を飼ったら、30日以内(子犬の場合は生後90日を過ぎてから30日以内)に登録を行ってください。登録は生涯有効です。
- 登録手数料が1頭につき、3,000円かかります。
- 登録時にお渡しする「鑑札」は、犬の登録を証明するものです。引っ越しの際は、引っ越し先の自治体での手続に必要です。

### 狂犬病予防注射

- 飼い犬が生後91日以上になったら、狂犬病予防注射を受けさせ、届け出てください。注射済票をお渡します。(手数料550円)
- 2回目以降は毎年4月～6月の間に行ってください。
- 市内委託動物病院では、注射と同時に注射済票と鑑札(未登録の場合)が受けられます。(委託動物病院の一覧はホームページでご覧になれます。『横浜市動物愛護センター 委託』で検索してください。)
- 登録の住所が変わったり、犬が死亡したときはご連絡ください。
- 毎年4月に行われる地域の出張会場で、狂犬病予防注射や登録等の受付を行っています。

### 飼い犬が迷子になったら

- 迷子になったら、生活衛生課環境衛生係や近くの交番、警察に届け出てください。



鑑札と注射済票は首輪につけてください。迷子札として、災害時にも役立ちます。

## 検査・検診・健康づくり

横浜市けんしん専用ダイヤル 横浜市が実施する検査・健診についてお答えします。

**受付時間** 8:30～17:15(日曜・祝日・年末年始を除く) **TEL:045-664-2606 FAX:045-664-2828**

※エイズ・梅毒検査については、福祉保健課健康づくり係TEL:510-1832 FAX:510-1792へお問い合わせください。

### 横浜市健康診査

→【横浜市けんしん専用ダイヤル】

年度内に1回、横浜市健康診査を実施している医療機関で受診することができます。予約など受診方法については直接医療機関にご確認ください。ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の方は、対象となりません。また、現在通院中の方は主治医にご相談ください。

#### 【対象者】

- ◇市内在住の神奈川県後期高齢者医療制度被保険者の方(75歳以上)、65歳以上75歳未満で一定程度の障害の状態にあると広域連合の認定を受けた方  
※「後期高齢者医療被保険者証」を医療機関に提示してください。
- ◇市内在住の生活保護受給者のうち40歳以上の方  
※「休日・夜間等診療依頼証」を医療機関に提示してください。
- ◇市内在住の中国残留邦人支援給付制度適用の40歳以上の方  
※「本人確認証」を医療機関に提示してください。

#### 【健診の項目】

問診、計測(身長・体重)、診察、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・肝機能・腎・尿酸・血糖)・腹囲(40歳～74歳)。医師の判断により、貧血検査や循環器検査(心電図・眼底)を実施します。

#### 【実施場所】

3ページの区内実施医療機関一覧をご確認ください。

### 特定健康診査

【保険年金課保険係】 TEL:510-1807 FAX:510-1898

特定健康診査は、糖尿病・高血圧症等の「生活習慣病」の早期発見と生活習慣の改善のための健診です。1年に1度、受診して自分の身体と向き合しましょう。

横浜市国民健康保険加入者の特定健康診査について、詳しくは健康福祉局ホームページをご覧ください。

(<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kokuho/kensin.html>)

#### 【対象】

横浜市国民健康保険に加入している方のうち、今年度中に40歳～75歳になるまでの方  
※妊産婦や病院・施設に入所されている場合など、対象にならない方もいます。

#### 【検査内容】

身長・体重・腹囲の測定、BMI、血圧・血液・尿の検査、問診など

#### 【受診方法】

健診実施医療機関に事前予約の上、受診券と保険証を持って受診してください。

#### 【受診券送付時期】

5月下旬

※年度途中に加入した方、本年度中に75歳のお誕生日を迎える方については、一律に送付しませんので、保険係までお問い合わせください。

★横浜市国民健康保険以外の保険にご加入の方の特定健康診査については、ご加入の健康保険にお問い合わせください。★

### 歯周病検診 →【横浜市けんしん専用ダイヤル】

【対象】受診日時点で横浜市在住の40・50・60・70歳の方

【受診方法】市内実施医療機関\*1に直接お申し込みください。

※1 上記までお問い合わせください。

【検診項目】①歯の状況(すべての歯を視診します。)

②歯周組織の状況(特定の歯の歯周ポケット\*2を測定します。)

※2 歯と歯肉の間の溝

【費用】500円

次の方は費用が免除になります。

1.後期高齢者医療制度が適用される方⇒「後期高齢者医療被保険者証」などをお持ちください。

2.生活保護世帯の方⇒「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください。

3.中国残留邦人支援給付制度が適用される方⇒「本人確認証」をお持ちください。

4.上記1～3を除く70歳以上の方⇒健康保険証など、年齢が確認できるものをお持ちください。

5.市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の方⇒事前に福祉保健課健康づくり係で手続きが必要です(本人確認書類をお持ちください。)

### がん検診 →【横浜市けんしん専用ダイヤル】

現在加入されている健康保険などで受診機会のない横浜市民の方を対象にがん検診を実施しています。

※胃がん検診については、同一年度内に胃部エックス線と内視鏡検査の両方を受診することはできません。

	胃がん ※		肺がん	大腸がん	前立腺がん (PSA検査)	子宮がん	乳がん
対象者	40歳以上の市民 1年度に1回	50歳以上の市民 2年度に1回	40歳以上の市民 1年度に1回	40歳以上の市民 1年度に1回	50歳以上の男性市民 1年度に1回	20歳以上の女性市民 2年度に1回	40歳以上の女性市民 2年度に1回
費用	3,140円	3,140円	680円	600円	1,000円	①頸部のみ 1,360円 ②頸体部 2,620円 (医師が必要と認めた方には、 体部検査も行います。)	1,370円 内訳 (視触診)690円 (マンモグラフィ検査)680円
検査内容	胃部エックス線検査	内視鏡検査	胸部エックス線検査	便潜血検査	血液検査	内診、細胞診検査	視触診 +マンモグラフィ検査

実施場所:3ページの区内実施医療機関一覧をご確認ください。

次の方は費用が免除になります。

1.後期高齢者医療制度が適用される方⇒「後期高齢者医療被保険者証」などをお持ちください。

2.生活保護世帯の方⇒「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください。

3.中国残留邦人支援給付制度が適用される方⇒「本人確認証」をお持ちください。

4.上記1～3を除く70歳以上の方⇒健康保険証など、年齢が確認できるものをお持ちください。

5.市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の方⇒事前に福祉保健課健康づくり係で手続きが必要です(本人確認書類をお持ちください。)

### 区役所で実施するがん検診《予約制》

【福祉保健課健康づくり係】

TEL:510-1832 FAX:510-1792

◇鶴見区役所での検診

受付時間：申込時にお知らせします。

※検診日当日の申込はできません。

#### 《肺がん検診》

【対象者】	40歳以上の市民(定員45人)
【費用】	胸部エックス線検査680円
【日程】	5月30日(水)、8月30日(木)、 11月26日(月)、 平成31年2月22日(金) 【全4回午前のみ実施】
【申込先】	福祉保健課健康づくり係 TEL:510-1832 FAX:510-1792

《胃がん検診》※平成30年度から区役所での実施はありません。

### 健康相談《予約制》【福祉保健課健康づくり係】 TEL:510-1827 FAX:510-1792

食生活・禁煙・健康相談	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
会場:区役所2階栄養相談室 持ち物:お薬手帳、食事メモ	◎血圧、コレステロール、 血糖値などの改善に関する相談	13(金) 午後	18(金) 午後	15(金) 午後	13(金) 午後	8(水) 午前	6(木) 午前	4(木) 午前	1(木) 午前	6(木) 午前	9(水) 午後	8(金) 午後	7(木) 午前
	◎肺年齢、呼気中一酸化炭素濃度 測定など禁煙に関する相談	26(木) 午前	31(木) 午前	29(金) 午前	19(木) 午前	20(月) 午後	20(木) 午前	25(木) 午後	16(金) 午後	21(金) 午後	21(月) 午前	18(月) 午前	22(金) 午後

午前…9時、10時、11時 午後…13時、14時、15時

## エイズ・梅毒検査・相談(匿名)

結果は即日検査を除き、検査翌週に再度本人に来所していただいで通知します。

会場	日時	問合せ
区役所1階健診会場	予約制 毎週火曜日 14:00～14:30	福祉保健課健康づくり係 TEL:510-1832 FAX:510-1792
横浜 <sup>エイズ</sup> AIDS市民活動センター (JR・地下鉄関内駅下車)	毎週火曜日(予約不要) 18:00～19:30	検査時間内専用電話 TEL:201-8830
神奈川県結核予防会中央健康相談所 (地下鉄阪東橋駅、京急黄金町駅下車)	予約制 毎週土曜日14:00～17:00 ※エイズ即日検査のみ	横浜市コールセンター TEL:664-2525(予約専用) 予約時間 8:00～21:00 年中無休 予約は検査直前の平日16:00まで
神奈川県予防医学協会中央診療所 (JR・地下鉄関内駅下車)	予約制 毎月第2・4日曜日14:00～17:00 ※エイズ即日検査のみ	

## 肝炎ウイルス検査

▶【横浜市けんしん専用ダイヤル】

実施医療機関に直接予約してください。  
※下記区内実施医療機関一覧をご確認ください。

検査項目	検査内容	対象者	費用
B型肝炎ウイルス検査 及び C型肝炎ウイルス検査	問診 血液検査	過去に 肝炎ウイルス検査を 受けていない 市内在住の方	無料

## 横浜市各種健診・検診 区内実施医療機関一覧(鶴見区)

平成30年3月1日現在

受付の方法などは、医療機関によって異なります。また、検診内容が変更になる場合がありますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。

医療機関名	所在地	電話番号	横浜市健康診査		肝炎検査	がん検診								
			心電図	眼底検査		前立腺(P&A) 6歳未満	胃 エックス線	子宮	乳	大腸	肺			
(医)慶進会 慶宮医院	市場西中町2-2	501-5361	●	●	●									
(医)畑医院	市場西中町6-23	501-2019	●	●	●	●								
つとろクリニック	市場東中町8-21-2	834-8660	●	●	●	●								
村上医院	市場東中町10-25	501-7727	●	●	●	●								
(医)崇英会 富士見クリニック	市場富士見町8-8	511-0243	●	●	●	●	●	●					●	
芝山内科	市場大和町4-28	501-4379	●	●		●								●
(医)恵幸会 渡辺医院	潮田町3-133-2	501-6457	●	●	●	●								
森山病院	潮田町3-145-4	501-1479	●	●	●	●		●					●	
佐藤医院	江ヶ崎町12-19	571-4893	●	●	●	●					▲	●	●	
(公財)横浜勤労者福祉協会 梶山診療所	梶山1-18-9	582-0123	●	●	●	●							●	●
(医)櫻温会 櫻井医院	上末吉2-16-20	581-1928	●	●	●	●								
(医)天野クリニック	岸谷1-17-7	581-0082	●	●	●	●					●	▲	●	
医療法人社団悠仁会 ほほえみ内科クリニック	岸谷1-22-22-1階	580-0030	●	●	●	●								●
(医)宮川医院	北寺尾6-7-19	585-5505	●	●	●	●								
恵愛内科クリニック	駒岡3-18-5	834-7339	●	●	●	●								●
ふくし内科小児科クリニック	駒岡4-18-20	573-7191	●	●	●	●	●							●
さとう内科クリニック	駒岡5-5-12-301	573-5419												●
(医)北クリニック	栄町通3-35-10	501-8575	●	●	●	●								●
(医)育成社 佐々木病院	下末吉1-13-8	581-3123	●	●	●	●	●				●		●	
小菅医院	下末吉1-21-22	571-4356	●	●	●	●								
(医)健志会 つるみクローパーククリニック	下末吉6-3-25-102	572-1900	●	●	●	●								●
(医)きぼう 徳田病院	佃野町29-3	571-3933	●	●	●	●								●
(医)銀杏会 小出内科・胃腸科	鶴見1-11-17	584-8733	●	●	●	●								●
(医)望星会 鶴見西口病院	鶴見1-12-31	581-2573	●	●	●	●								
(医)幸遊会 エミツ横浜鶴見クリニック	鶴見中央1-6-8	633-8895	●	●										
鶴見東口やはらクリニック	鶴見中央1-19-4	642-3710	●	●	●	●	●							●
(医)健人会 鶴見中央クリニック	鶴見中央3-1-27-101	506-5554	●	●	●	●								●
(医)秋陽記念会 あしほ総合クリニック	鶴見中央3-10	508-3611	●	●	●	●					●			●
(医)渡部クリニック	鶴見中央3-19-11	506-3657	●	●	●	●								●
早苗クリニック	鶴見中央4-1-3-4階	501-1070	●	●	●	●								●
(医)衆和会 さなだ医院	鶴見中央4-2-3	501-1117	●	●	●	●						▲	●	
関根内科クリニック	鶴見中央4-32-19-4階	501-2424	●	●	●	●								●
鶴見循環器クリニック	鶴見中央5-4-10	508-5781	●	●	●	●								
(医)友輝会 ひのわクリニック鶴見	鶴見中央5-14-25	717-8321	●	●	●	●								●
(医)豊岡アイクリニック	寺谷1-3-2	571-5861	●	●										
(医)朋山会 山田医院	寺谷1-3-2	581-3387					●							●
橋本クリニック	寺谷2-6-16	581-7700	●	●	●	●								●
橋爪医院	寺谷2-13-7	581-3064	●	●	●	●								●
くらた内科クリニック	豊岡町2-3	576-3370	●	●	●	●								●
(医)宮下クリニック	豊岡町3-17	580-1231	●	●	●	●								●
鶴見クリニック	豊岡町6-9	584-8233	●	●	●	●								
あらた内科医院	豊岡町7-7-3階	580-5117	●	●	●	●								●
熊切産婦人科	豊岡町10-2	571-0211									●	▲		
(医)内科小児科前広医院	豊岡町10-7	571-2333	●	●	●	●								●
おおたわ消化器内外科	豊岡町13-3	581-1691	●	●			●							●
矢野医院	豊岡町13-36	583-5281	●	●	●	●								●
医療法人社団福寿会福田記念本宮眼科内科医院	豊岡町17-19-2階	581-4489	●	●	●	●								●

医療機関名	所在地	電話番号	横浜市健康診査		肝炎検査	がん検診								
			心電図	眼底検査		前立腺(P&A) 6歳未満	胃 エックス線	子宮	乳	大腸	肺			
医療法人社団新東京石心会 さいわい鶴見病院	豊岡町21-1	581-1417	●	●	●	●								
(医)皓慈会 浅川産婦人科医院	豊岡町22-15	581-3541											●	
ほしの泌尿器科	豊岡町22-15	489-3705					●							
津崎小児科	豊岡町38-32	583-1211					●							
(医)鹿浜会 稲森医院	仲通1-58-7-1階	501-3537	●	●	●	●								●
生麦病院	生麦1-14-21	521-1191	●	●	●	●								●
斉藤内科医院	生麦3-8-11	508-3237	●	●	●	●								
坂本クリニック	生麦5-6-2	505-0347	●	●	●	●								●
(医)真善会 石井医院	生麦5-8-44	501-5531	●	●	●	●								●
福村クリニック	馬場3-22-12	571-7464	●	●										
(医)一灯会 クリニック寺尾	馬場4-40-12	571-0792	●	●	●	●								●
おおいウィメンズクリニック	馬場7-16-14	573-3111											●	
(医)古賀クリニック	馬場7-30-1	582-0261	●	●	●	●						▲	●	
こばやし内科クリニック	東寺尾1-3-12	834-8735	●	●	●	●								●
(医)慶進会 東寺尾第2クリニック	東寺尾1-39-16	582-5610	●	●	●	●								
(医)康心会 ふれあい鶴見ホスピタル	東寺尾4-4-22	586-1717	●	●	●	●								●
松澤内科・糖尿病クリニック	東寺尾4-16-19	571-0281	●	●	●	●								●
飯山医院	東寺尾5-3-12	582-9755	●	●	●	●								●
(医)鶴昭会 山崎医院	東寺尾6-32-15	581-4003	●	●	●	●								●
北台診療所	東寺尾北台7-8	581-2144	●	●	●	●							▲	●
(医)平和病院	東寺尾中台29-1	581-2211	●	●	●	●							●	●
(医)優希会 はしづめクリニック	平安町1-36-2	500-2133	●	●	●	●								●
雪吹医院	平安町1-38-4	501-3607	●	●	●	●							▲	●
(医)回生会 やしの木クリニック	平安町2-28-1	500-1184												●
蘇内科クリニック	本町通1-6	508-1871	●	●	●	●								●
(公財)横浜勤労者福祉協会 うしおだ診療所	本町通1-16-1	521-5147	●	●	●	●							●	●
きむら記念クリニック	向井町3-76-10	501-7400	●	●	●	●								
(公財)横浜勤労者福祉協会 汐田総合病院	矢向1-6-20	574-1104	●	●	●	●							●	●
尻手診療所	矢向2-13-5	572-1221	●	●	●	●								
林医院	矢向2-14-7	575-2116	●	●										●
尻手クリニック	矢向3-5-4-106	573-0775	●	●	●	●								●
(医)南武クリニック	矢向4-7-21-401	571-8806	●	●										
須田診療所	矢向4-33-10	574-2021	●	●	●	●								●
医療法人社団桜英会 さくら診療所	矢向5-4-34	581-6070	●	●	●	●								●
安藤内科クリニック	矢向5-5-15	573-3651	●	●	●	●								●
はぐ組こどもクリニック	矢向5-6-22	717-7220					●							
神内科	矢向5-9-23	580-2233	●	●										
医療法人社団永康会 矢向レディースクリニック	矢向5-9-23-3階	633-4189												●
(医)こうかん会 日本鋼管病院	川崎市川崎区鋼管通1-2-1	(044)333-5591											●	●
入江医院	川崎市川崎区砂子2-6-2	(044)222-2026												●
医療法人社団慶真会 真木クリニック	川崎市川崎区砂子2-11-20	(044)245-8802												●
新川崎こびきウイメンズクリニック	川崎市幸区鹿島田1-8-33	(044)542-3931												●
こむかひ産婦人科	東京都立川市錦町2-3-30	(042)525-3524												●

※心電図・眼底検査等検査項目は、医師の判断により必要な方に同一医療機関で検査を実施します。  
 ※胃がん検診について、エックス線検査と内視鏡検査の両方を同一年度に受診することはできません。  
 ※内視鏡による胃がん検診の途中で、確定診断のための病理検査を目的に、粘膜片を採取する生検を行う場合があります。  
 この生検は保険診療扱いになりますので、追加で費用が発生します。受診の際は必ず保険証等をお持ちください。  
 ※乳がん検診の●は視触診及びマンモグラフィ検査を同時に受診できる医療機関です。  
 ▲は視触診のみの医療機関です。視触診を受けたのち、●の医療機関でマンモグラフィ検査を受けていただく必要があります。

## 健康保険制度の概要

### 横浜市国民健康保険制度 【保険年金課保険係】 TEL:510-1807 FAX:510-1898

#### 国民健康保険とは

医療保険制度の中には、職場を通して加入する「健康保険」と、75歳以上の方が加入する「後期高齢者医療制度」、その他の方が加入する「国民健康保険」があります。国民健康保険(国保)は地域単位で作られており、平成30年度からは、都道府県と市町村がともに運営を担います。そして、職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入している方(及び生活保護を受けている方)以外は、すべての方が国民健康保険に加入するよう法律で定められています。

#### 医療費は保険料で支えられています

国民健康保険の加入者は、保険による診療等を受ける「権利」を持つ一方で、保険料を納付していただく「義務」も持っています。

#### 保険料は世帯単位で決定します

【医療分(基礎賦課額)】、【支援分(後期高齢者支援金等賦課額)】、及び【介護分(介護納付金賦課額)】があります。それぞれ「所得割額」と「均等割額」の合計額となります。(右記表ご参照)

保険料額は「国民健康保険料額決定通知書(6月中旬)」または「国民健康保険料額通知書(随時)」でお知らせします。

#### 〈保険料計算のイメージ図〉

加入者ごとに各保険料を計算し、合計したものが世帯全体の保険料となります。

	《所得割額》	《均等割額》
医療分保険料	基準総所得金額※2×医療分所得割料率	医療分均等割料率(額)
支援分保険料	基準総所得金額※2×支援分所得割料率	支援分均等割料率(額)
介護分保険料※1	基準総所得金額※2×介護分所得割料率	介護分均等割料率(額)

※1 介護分保険料は40歳以上65歳未満の方のみとなります。

※2 総所得金額等から市民税の基礎控除(33万円)を控除した金額です。詳しくは下記ホームページをご参照ください。

(横浜市国民健康保険のホームページ)

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kokuho/>

横浜市 国民健康保険 検索

### 後期高齢者医療制度 【保険年金課保険係】 TEL:510-1810 FAX:510-1898

75歳以上の方及び一定の障害があることにより神奈川県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた65歳以上の方は、後期高齢者医療制度の加入者となります。新たに75歳になられる方は、誕生日当日からお使いいただけるよう前月の末頃に健康保険証を郵送でお送りします。

## 高齢者と障害者に関すること

### 介護保険制度 【高齢・障害支援課介護保険担当】 TEL:510-1770 FAX:510-1897

#### 申請できる方

- ・65歳以上の方(第1号被保険者)
- ・40歳から64歳までの医療保険加入者(第2号被保険者)で特定疾病に該当する方

#### 介護認定申請

【受付場所】地域ケアプラザ(→8ページ)または区役所3階1番です。

【必要なもの】介護保険被保険者証・印鑑(本人以外の方が申請書を記入する場合)・主治医のわかるもの(診察券など)。2号被保険者の方は、医療保険者証も必要です。

### 高齢者の相談窓口 【高齢・障害支援課高齢者支援担当】 TEL:510-1775 FAX:510-1897

高齢者が住み慣れた地域で生活を続けることができるように、介護保険のほかにも、高齢者の生活全般にわたって幅広く相談を受け、必要なサービスや機関につなげる窓口として、「地域包括支援センター」を地域ケアプラザに設置しています。

地域ケアプラザの開館時間、場所等については、8ページをご確認ください。

### 高齢者の健康づくり

【高齢・障害支援課高齢者支援担当】 TEL:510-1775 FAX:510-1897

#### ひざの痛みに対する予防や軽減に「ひざひざワックン体操」

【体操グループの紹介】地域ケアプラザや区役所3階1番でご紹介します。空のDVD-Rをお持ちくだされば、DVDをお渡しできます。

#### 「元気づくりステーション」に参加して健康寿命を延ばそう

健康づくりや介護予防に取り組むグループです。鶴見区では20グループが活動しています。(平成29年10月末現在)

【内容】体操・手芸・認知症予防に関すること

【活動場所】町内会館・公園・民間のスペースなど

#### 「つまみシニアマップ」で地域の活動に参加!

ひざひざワックン体操のグループや元気づくりステーション等、地域の活動グループを紹介しています。地域ケアプラザや区役所3階1番で配布しています。地域ケアプラザのご案内は8ページをご確認ください。

### 認知症の方や家族への支援

【高齢・障害支援課高齢者支援担当】 TEL:510-1775 FAX:510-1897

#### 1 高齢者精神保健福祉相談(物忘れ・認知症相談)

専門の医師が認知症や精神保健に関するご相談に応じます。家族のみの相談や、来所できない方への訪問も行います。

※医療機関への受診扱いにはなりません。診察・診断が必要な方は、改めて医療機関への受診が必要になります。

【実施日】原則、毎月第4木曜日 午前中(予約制)

【会場】原則、区役所

【対象】鶴見区にお住まいの方で、認知症やうつなどの精神症状に関する不安や悩みがある高齢者とその家族

#### 2 鶴見区認知症高齢者等SOSネットワーク

家族からの連絡を受け、認知症による徘徊等で行方がわからなくなってしまった方の情報を、協力機関へ情報提供し、発見の協力依頼をする仕組みです。万が一の行方不明に備えて、早期発見に必要な情報(特徴・連絡先・写真など)を地域ケアプラザで登録することができます。

#### 3 介護者の方への支援等

「介護者のつどい」等、介護者同士の情報交換や悩みについて話し合う会があります。地域ケアプラザや自主的なグループによって開催しています。

#### 4 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター養成講座」は、認知症の方やその家族を温かく見守り、支援する応援者(認知症サポーター)の養成を目的とした講座です。認知症に関する研修を受けたキャラバン・メイト(地域のボランティア)が講師となり、認知症の正しい理解や対応についての普及啓発を目的に行っています。

問合せ:234をご希望の方は、お近くの地域ケアプラザ(→8ページ)または高齢者支援担当へ

## 高齢者の予防接種

### 横浜市予防接種コールセンター 横浜市が実施する予防接種についてお答えします

**受付時間** 9:00～17:00(土日・祝日・年末年始を除く)

**TEL:045-330-8561 FAX:045-664-7296**

#### 接種費用の免除について

市民税非課税世帯、生活保護受給者等の方は、確認書類の提出により接種費用が免除になります。詳しくはお問い合わせください。

#### 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

実施期間は、7月1日から平成31年3月31日までです。対象年齢の方には通知を送付します。

##### 【対象者】

横浜市内に住民登録があり、過去に一度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、平成30年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、または一定の障害\*のある60～65歳未満の方 ※心臓、じん臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で1級相当の方

##### 【自己負担額】

3,000円(市民税非課税世帯・生活保護受給者等は免除になります。)

#### 高齢者インフルエンザ予防接種

実施期間は、10月1日から12月31日までです。

##### 【対象者】

横浜市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ・接種日現在で65歳以上の方
- ・接種日現在で60～65歳未満の心臓、じん臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で1級相当の方

##### 【自己負担額】

2,300円(市民税非課税世帯・生活保護受給者等の方は免除になります。)

## 脳血管障害(脳卒中による後遺症)のある方等への支援【高齢・障害支援課高齢者支援担当】 TEL:510-1775 FAX:510-1897

### 中途障害者地域活動センター(ふれんどーる鶴見)の紹介

★中途障害者地域活動センターでは脳血管疾患等の後遺症による障害者の方々が生活訓練や地域との交流を行いながら自立した生活や社会参加を促進するための活動を行っています。中途障害者地域活動センター(ふれんどーる鶴見)では、右表の活動を行っています(退院後間もない方へのリハビリ教室も実施しています)。

★参加や見学をご希望の方はふれんどーる鶴見まで。

ふれんどーる鶴見 TEL:504-2700

種別	内容	日時	会場	対象者
中途障害者地域活動センター(ふれんどーる鶴見)	・パソコン講座や創作活動などの生活訓練 ・自主製品の製作販売 ・受注作業 ・病気の再発予防のための健康管理 ・リハビリテーション・スポーツ ・地域との交流 ・仲間との交流(定期的な外出・社会参加希望の方のためのプログラム)	月曜から金曜 10:00～15:10	ふれんどーる鶴見 (鶴見中央3-20-9 鶴見大栄ビル1階)	おおむね40～64歳で 脳血管疾患やその他病気、 外傷による後遺症のある方で、 週2日以上、原則、 自力で通所できる方

種別	内容	日時	会場	対象者	参加費
リハビリ教室	・病気の再発予防に関する健康相談 ・電車やバスを使った外出訓練 ・リハビリテーションスポーツ ・言葉のリハビリテーション ・仲間との交流	毎年5月～3月までの 1年間36回 (金曜日午後、90分)開催	ふれんどーる鶴見 (鶴見中央3-20-9 鶴見大栄ビル1階) TEL:504-2700	発症から間もない、おおむね40～64歳で脳血管疾患やその他の病気、外傷による後遺症のある方等で、原則毎回参加可能な方。途中からの参加も可です。まずは区へご相談を	無料
高次脳機能障害者専門相談	・接し方がわからない ・日常生活に支障が出ている ・職場でうまくいかない ・リハビリテーションを受けたい ・診断してほしい 等	月に2回(各2枠)実施 (年間予定あり) おひとり、1回1時間程度	ふれんどーる鶴見 (鶴見中央3-20-9 鶴見大栄ビル1階) TEL:504-2700	・脳卒中、脳外傷等後遺症で次のような症状でお困りの方、またはその家族、支援者など。「意欲がなくなった/新しいことが覚えられない/うっかりミスが多い/怒りっぽい」 ・申込みは、2日前までに、ふれんどーる鶴見まで。	無料

## 精神保健福祉相談【高齢・障害支援課障害者支援担当】 TEL:510-1847 FAX:510-1897

種類	内容	日時
精神保健福祉相談	こころの病気について、医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。精神科への受診や社会復帰、障害福祉の制度についてご案内します。	平日8:45～17:00 (12:00～13:00は除く)
専門医による相談	精神障害に関わる相談に精神科専門医が応じています。	木曜日 13:30～16:30 (予約制)
生活教室(すみれ会)	こころの病気のある方が集まり、スポーツ・料理・レクリエーションなどを通じて、生活リズムを身に付け、仲間づくりや社会参加を目指します。参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。	木曜日 9:30～11:30
家族会(のぞみ会)	こころの病気のある方の家族が集まり、学習会や話し合いを通じて病気の理解を深め、回復への道をともに考えていきます。	定例会 日時についてはお問い合わせください。
	家族会員による相談会を行っています。	相談会(予約制) 第2水曜日 14:00～16:00
アディクション家族教室	アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題を抱える家族のための集まりです。学習会や話し合いを通じて病気に対する理解を深めていきます。参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。	偶数月第1火曜日 14:00～16:00

## 難病患者交流会【高齢・障害支援課障害者支援担当】 TEL:510-1777 FAX:510-1897

パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方、家族の集まりです。

情報交換やリハビリをしながら交流を深めています。

【日時】第3水曜日13:30～15:30(初回参加時のみ要連絡)

【対象】鶴見区と周辺区にお住まいの神経難病の方とその家族

## 障害者総合支援法のサービス【高齢・障害支援課障害者支援担当】 TEL:510-1847 FAX:510-1897

障害のある方の日常生活や社会生活を総合的に支援するため、福祉サービス、公費負担医療等を提供します。

【対象】身体障害者手帳・愛の手帳(療育手帳)・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、または知的・精神障害があると判定・診断されている方、難病患者等

【利用できるサービス】介護給付(ヘルパー等)、訓練等給付(グループホーム・日中活動等)、自立支援医療、補装具、地域生活支援事業等があります。

【利用者負担】原則として利用したサービスの1割負担です。本人・配偶者の収入や税額に応じて上限額の設定や減免制度があります。

## 手帳の交付【高齢・障害支援課障害者支援担当】 TEL:510-1847 FAX:510-1897

障害の程度により、さまざまな福祉サービスを利用できます。詳細はお問い合わせください。

◆**身体障害者手帳**／視覚、聴覚、平衡機能、音声、言語機能またはそしゃく機能、肢体、心臓機能、じん臓機能、呼吸器機能、ぼうこうまたは直腸機能、小腸機能、免疫機能、肝臓機能に永続する障害のある方

◆**愛の手帳(療育手帳)**／児童相談所または障害者更生相談所で知的障害と判定された方

◆**精神障害者保健福祉手帳**／精神疾患を有し、精神障害のために、長時間にわたり日常生活または社会生活への制約がある方

## 妊娠・女性・子どもに関すること

**妊娠したら・・・** 【子ども家庭支援課】 TEL:510-1797 FAX:510-1887

### 母子健康手帳の交付

月曜日から金曜日まで  
8:45～17:00(第2・第4土曜日は、9:00～12:00も取り扱います。)  
日本語のほか英語、中国語、ハングル、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語の母子手帳を用意しています。  
※本人確認の書類提示あり(顔写真が付いていないものの場合2種類)  
※番号確認書類(個人番号カード、通知カード、個人番号が記載された住民票のいずれか)

**赤ちゃんが生まれたら・・・** 【子ども家庭支援課】 TEL:510-1833 FAX:510-1887

### こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭に、地域の「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問し、玄関先などで子育てに関する情報などを載せた冊子や地域独自の子育て情報をお届けします。

### 母子訪問

母子手帳に同じ日付である出生連絡票を、子ども家庭支援課あてに提出してください。助産師、保健師が家庭訪問します。

## 乳幼児健康診査 【子ども家庭支援課】 TEL:510-1850 FAX:510-1887 会場:鶴見区役所1階 福祉保健センター健診会場

福祉保健センターでは、4か月・1歳6か月・3歳のお子さまの健康診査と子育てのアドバイスを行っています(無料)。健診日は個別に通知します(鶴見区ホームページにも掲載します)。下記の日程表は目安ですので、指定される日程と1週間程度前後する可能性があります。指定された日に受けられない場合は、ご相談ください。健診日には、絵本の広場や食育講座なども実施しています。

### 4か月児健康診査 <受付時間> 9:00～9:45 <健診内容> 計測・診察・保健指導・栄養相談・歯科相談

生まれた月 生まれた日	H29.11生まれ	12月生まれ	H30.1生まれ	2月生まれ	3月生まれ	4月生まれ	5月生まれ	6月生まれ	7月生まれ	8月生まれ	9月生まれ	10月生まれ	11月生まれ
1～10日	3/20(火)	4/17(火)	5/22(火)	6/19(火)	7/17(火)	8/28(火)	9/18(火)	10/16(火)	11/20(火)	12/18(火)	1/22(火)	2/19(火)	3/19(火)
11～20日	4/3(火)	5/8(火)	6/5(火)	7/3(火)	8/7(火)	9/4(火)	10/2(火)	11/6(火)	12/4(火)	1/8(火)	2/5(火)	3/5(火)	未定
21～31日	4/10(火)	5/15(火)	6/12(火)	7/10(火)	8/21(火)	9/11(火)	10/9(火)	11/13(火)	12/11(火)	1/15(火)	2/12(火)	3/12(火)	未定

### 1歳6か月児健康診査 <受付時間> 9:00～9:45 <健診内容> 計測・診察・歯科検診・保健指導・栄養相談・歯科相談

生まれた月 生まれた日	H28.9生まれ	10月生まれ	11月生まれ	12月生まれ	H29.1生まれ	2月生まれ	3月生まれ	4月生まれ	5月生まれ	6月生まれ	7月生まれ	8月生まれ	9月生まれ
1～10日	3/16(金)	4/20(金)	5/25(金)	6/15(金)	7/20(金)	8/24(金)	9/21(金)	10/19(金)	11/16(金)	12/21(金)	1/25(金)	2/15(金)	3/15(金)
11～20日	4/6(金)	5/11(金)	6/1(金)	7/6(金)	8/3(金)	9/7(金)	10/5(金)	11/2(金)	12/7(金)	1/11(金)	2/1(金)	3/1(金)	未定
21～31日	4/13(金)	5/18(金)	6/8(金)	7/13(金)	8/10(金)	9/14(金)	10/12(金)	11/9(金)	12/14(金)	1/18(金)	2/8(金)	3/8(金)	未定

### 3歳児健康診査 <受付時間> 13:00～13:45 <健診内容> 尿検査・計測・診察・歯科検診・保健指導・栄養相談・歯科相談

生まれた月 生まれた日	H27.3生まれ	4月生まれ	5月生まれ	6月生まれ	7月生まれ	8月生まれ	9月生まれ	10月生まれ	11月生まれ	12月生まれ	H28.1生まれ	2月生まれ	3月生まれ
1～10日	4/5(木)	5/10(木)	6/7(木)	7/5(木)	8/2(木)	9/6(木)	10/4(木)	11/1(木)	12/6(木)	1/10(木)	2/7(木)	3/7(木)	未定
11～20日	4/12(木)	5/17(木)	6/14(木)	7/12(木)	8/9(木)	9/13(木)	10/11(木)	11/8(木)	12/13(木)	1/17(木)	2/14(木)	3/14(木)	未定
21～31日	4/19(木)	5/24(木)	6/21(木)	7/19(木)	8/23(木)	9/20(木)	10/18(木)	11/15(木)	12/20(木)	1/24(木)	2/21(木)	3/28(木)	未定

## こどもの予防接種

**横浜市予防接種コールセンター** 横浜市が実施する予防接種についてお答えします。

**受付時間** 9:00～17:00(土日・祝日・年末年始を除く)

**TEL:045-330-8561 FAX:045-664-7296**

- 接種時期に合わせて個別に通知しています。通知が届かない場合は、横浜市予防接種コールセンター(TEL:330-8561 FAX:664-7296)にお問い合わせください。
- 横浜市が実施している予防接種は、「予防接種法」で定められているもので、「定期接種」と呼ばれています。定期接種の接種対象年齢に相当する方は、市内の協力医療機関で無料で接種できます。
- 接種を受ける際には、「母子健康手帳」と「予診票(接種券)」をお持ちください。
- 予約が必要な場合もありますので、協力医療機関に事前に連絡のうえ、接種をお受けください。
- 「定期接種」ではない予防接種(任意接種)を受ける場合は、費用は自己負担となります。
- 最新の情報や協力医療機関は、横浜市保健所ホームページなどでご確認ください。
- 接種前に必ず「予防接種のしおり」をお読みください。
- 事情により接種対象年齢を超えてしまったときは、公費による接種の対象となる場合があります。できるだけ早めに福祉保健課健康づくり係(TEL:510-1832 FAX:510-1792)にお問い合わせください。

### 予防接種の種類

**ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん予防\***

※厚生労働省の勧告に基づき、平成30年1月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。

### 市外での接種について

横浜市以外の市町村で予防接種を希望する方は、事前に福祉保健課健康づくり係(TEL:510-1832 FAX:510-1792)へご相談ください。予防接種法に基づき、その実施責任が横浜市長にあることを明確にした書類である「予防接種実施依頼書」を発行します(1～2週間かかります)。接種費用は原則、自己負担となります。

※次の事情により市外で定期接種を受ける場合、事前に必要な手続きをしていただくことにより、接種に係る費用の払戻し(償還払い)を受けることができます。  
・ 里帰り出産で市外に滞在中(ただし、生後4か月未満まで) ・ 市外の病院での入院治療中

### 市外から転入された方・予診票を紛失された方へ

予診票がお手元がない場合は、母子健康手帳及び健康保険証等(お子さまの生年月日・住所を確認できる書類)を持参のうえ、福祉保健課健康づくり係にお越しください。

## 妊婦・乳幼児向け教室・子どもと女性の相談等

母親教室【子ども家庭支援課】TEL:510-1850 FAX:510-1887

回数	内容	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	会場
第1回	オリエンテーション・妊娠中の栄養・妊娠中の歯科衛生・グループワーク	受付時間 13:15～ 開催時間 13:30～15:30	2(月)	7(月)	4(月)	2(月)	6(月)	3(月)	1(月)	5(月)	3(月)	7(月)	4(月)	4(月)	区役所 1階 福祉保健 センター 健診会場
第2回	お産の経過	受付時間 10:45～ 開催時間 11:00～12:00	9(月)	14(月)	11(月)	9(月)	13(月)	10(月)	15(月)	12(月)	10(月)	21(月)	18(月)	11(月)	
第3回	マタニティピクス母乳で育てよう ※運動ができる服装で、バスタオル持参	受付時間 13:15～ 開催時間 13:30～15:30	9(月)	14(月)	11(月)	9(月)	13(月)	10(月)	15(月)	12(月)	10(月)	21(月)	18(月)	11(月)	
第4回(両親教室)	二人で子育て・赤ちゃんの生活・生まれてからの手続・タバコ・お酒		16(月)	21(月)	18(月)	23(月)	20(月)	25(火)	22(月)	19(月)	17(月)	28(月)	25(月)	18(月)	

育児教室【子ども家庭支援課】TEL:510-1850 FAX:510-1887

教室名	矢向育児教室	新つるみ育児教室	市場第二育児教室	ピープークラブ	豊岡地区育児教室	育児教室のびのび	東寺尾育児教室	岸谷育児教室
会場	わかたけ鶴見	新鶴見ホーム	パークスホール	栄町睦会館	ハーモニーとよおか	矢向地域ケアプラザ	東寺尾地域ケアプラザ	岸谷会館
日程	第3水曜日 休み:8月、12月	第1木曜日 休み:5月、8月、1月	第3木曜日 休み:8月、12月、3月	第1木曜日 休み:5月、6月、1月	第4月曜日 休み:4月、9月、12月	第4木曜日 休み:8月、12月	第2水曜日 休み:4月、8月、1月	第1水曜日 休み:5月、8月、1月
教室名	末吉育児教室	駒岡育児教室	駒岡上町育児教室	獅子ヶ谷育児教室	ペビーズ	生麦育児教室	ポニー	東寺尾東・中・北台
会場	末吉地区センター	駒岡地域ケアプラザ	駒岡上町会館	獅子ヶ谷会館	別所公民館	生麦地域ケアプラザ	上寺尾小コミハ	東寺尾図書館1階
日程	第1木曜日 休み:5月、1月	第3木曜日 休み:8月、3月	第2木曜日 休み:8月、1月	第4火曜日 休み:8月、12月、1月	第4金曜日 休み:8月、11月、12月	第4木曜日 休み:8月、12月	第1月曜日 休み:5月、1月	第2木曜日 休み:8月、2月

教室名	市場育児教室	こぞうクラブ
会場	○市場ケアプラザ ★平安町会館	○瀬田地区センター ★本町通2丁目会館
日程	第1水曜日 ○4、7、10、12、3月 ★6、9、11、2月	第4火曜日 ○5、7、10、3月※ ★4、6、9、11、2月
教室名	上の宮・北寺尾育児教室	鶴見中央育児教室
会場	○上の宮自治会館 ★北寺尾町内会公民館	鶴見中央地域ケアプラザ
日程	第4水曜日 ○4、6、10、2月※ ★5、7、9、11、3月	第1水曜日(～6か月) 第2水曜日(7か月～) 休み:5月、8月、1月

※こぞうクラブ:1月は第5火曜日、会場(○)  
上の宮・北寺尾:12月は第3水曜日、会場(○)

【内容】初めての子育てをする原則第一子、0～1歳までの赤ちゃんを対象に赤ちゃんの健康についての話、育児相談、交流ができる場です。

【時間】10:00～11:30(予約不要)

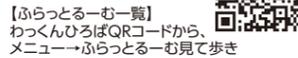
【持ち物】バスタオル、お子さまに必要な物 ※天候の都合などにより変更になる場合もあります。

助産師による相談【子ども家庭支援課】TEL:510-1850 FAX:510-1887

思春期相談、母乳育児相談、家族計画・女性の健康相談、不妊相談、電話相談は随時受付。面接相談は予約制

ふらっとるーむ【子ども家庭支援課】TEL:510-1850 FAX:510-1887

親子で行ける地域の遊び場です。鶴見区には50か所あります。別冊「つるみDE子育て」を見て、お家の近くのふらっとるーむに行ってみましょう。みなさんが遊びに来るのを地域の方も楽しみに待っています。



【ふらっとるーむ一覧】  
わっくんひろはQRコードから、  
メニュー→ふらっとるーむ見て歩き

保育・教育コンシェルジュ【子ども家庭支援課】TEL:510-1816 FAX:510-1887

子育て中の方の就学前のお子さまの預け先に関する相談を受けるとともに、それぞれのニーズや状況に合ったさまざまな保育サービスなどの情報をわかりやすくご案内します。

子ども・家庭支援相談【子ども家庭支援課】TEL:510-1840 FAX:510-1887

乳幼児期から学童期・思春期までの子どもに関する相談を教育相談員、学校カウンセラー、保育士、保健師、助産師がお受けします。お子さまのことで気になることや悩んでいることはありませんか? 気軽にご相談ください。

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談【子ども家庭支援課】TEL:510-1840

ひきこもりや不登校などの困難を抱える若者やその家族を対象に、毎月第2・第4水曜日の午後に社会福祉士等の専門相談員が相談をお受けします。事前に予約が必要です。

### 乳幼児・妊産婦歯科相談《予約制》

【子ども家庭支援課】TEL:510-1797 FAX:510-1887

【対象】乳幼児:0歳～6歳(未就学児)、妊産婦:妊娠中または産後1年未満の方

【時間】[午前]9:30～11:00 / [午後]13:30～15:00

※妊産婦の方はお問い合わせください。

【内容】歯科健診(乳幼児のみ)、歯科相談、歯みがきアドバイスなど

※妊産婦の方で歯科健診をご希望の方は、歯科医院の受診をお願いします。

【会場】鶴見区役所1階 健診会場

実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H31 1月	H31 2月	H31 3月
午前	5(木)	-	-	5(木)	-	-	4(木)	-	-	10(木)	-	-
午後	-	11(金)	1(金)	-	3(金)	7(金)	-	2(金)	7(金)	-	8(金)	1(金)

### 親子わくわく歯っぴい講座～0歳からのお口のケア～

《予約制》【福祉保健課健康づくり係】TEL:510-1827 FAX:510-1792

【対象】6か月～1歳1か月未満児と保護者

【時間】[午前]10:00～11:00 / [午後]13:30～14:30

【内容】むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェック(保護者)など

【会場】鶴見区役所1階 健診会場

実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H31 1月	H31 2月	H31 3月
午前	-	31(木)	-	27(金)	31(金)	28(金)	26(金)	30(金)	-	31(木)	28(木)	22(金)
午後	27(金)	-	29(金)	27(金)	-	28(金)	26(金)	30(金)	26(水)	-	28(木)	22(金)
予約開始 受付8:45～	5(木)	7(月)	5(火)	5(木)	6(月)	5(水)	5(金)	5(月)	5(水)	7(月)	5(火)	5(火)

### こどもの食生活に関する教室・相談《予約制》【福祉保健課健康づくり係】TEL:510-1827 FAX:510-1792

内容	時間	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
離乳食教室 対象:7～8か月児(2回食)と養育者 持ち物:赤ちゃん用スプーン	13:15～14:15 14:45～15:45 予約開始日 受付8:45～	区役所2階 栄養相談室	24(火)	29(火)	26(火)	24(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)	25(火)	29(火)	26(火)	26(火)
こどもの食生活相談 対象:0歳児～18歳のお子さんの養育者 持ち物:母子健康手帳	9:00～ 10:00～ 11:00～		12(木)	10(木)	14(木)	12(木)	9(木)	13(木)	11(木)	8(木)	13(木)	10(木)	14(木)	14(木)
幼児の食育教室	13:30～15:00 予約開始日 受付8:45～		-	15(火)	-	10(火)	-	11(火)	-	13(火)	-	22(火)	-	12(火)
			-	4/11(水)	-	6/11(月)	-	8/13(月)	-	10/11(木)	-	12/11(火)	-	2/12(火)

## 保育所等の利用・放課後児童健全育成事業

保育所等の利用について【子ども家庭支援課】TEL:510-1816 FAX:510-1887

◇年度途中の利用申請について

随時(入所希望月のおよそ2か月前から前月10日頃まで)受け付けております。詳しくは「平成30年度横浜市保育所等利用案内」をご覧ください。

◇平成31年4月からの利用を希望する場合の利用申請について

平成30年10月頃に利用案内(申込書)の配布を開始する予定です。詳しくは広報よこはま鶴見区版9月号に掲載予定です。

その他、詳しくは横浜市子ども青少年局ホームページ「はびねすぽっと」(<http://www.city.yokohama.lg.jp/kodomo/>)をご覧ください。



放課後児童健全育成事業【子ども家庭支援課】TEL:510-1886 FAX:510-1887

横浜市 はびねすぽっと 検索

小学生の放課後の居場所として、小学校の施設を活用した「放課後キッズクラブ」や「はまっ子ふれあいスクール」及び地域で運営されている「放課後児童クラブ(学童保育)」があります。開設時間の確認や申込みは、各クラブへ直接お問い合わせください。詳しい内容や各クラブの連絡先は鶴見区ホームページ「小学生の放課後」をご覧ください。

児童手当【子ども青少年局子ども家庭課】TEL:641-8411 FAX:641-8412

中学校修了までの子どもを養育している父母などに手当を支給する制度です。詳しくは上記問合せ先にご確認ください。

- ・出生日の翌日から数えて15日以内⇒生まれた月の翌月から受給
- ・それ以降にお手続きいただいた場合⇒申請を行った月の翌月から受給

児童扶養手当【子ども家庭支援課】TEL:510-1839 FAX:510-1887

離婚、死別、遺棄などの理由で父または母と生計を同じくしていない児童を監護しているひとり親、またはひとり親に代わって児童を養育している方は、児童扶養手当を受けられます。

※「児童」=18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある者、または20歳未満で政令の定める程度の障害の状態にある者。※所得制限があります。婚姻届は出していないが内縁関係の方がいる場合は支給されません。※公的年金を受給している場合、手当額を下回る場合のみ差額を支給します。

## 医療給付・医療費助成

### 医療給付

制度名	主な対象疾病など	対象	自己負担の有無	問合せ
療育医療	結核・骨関節結核(指定の医療機関で入院療育を受ける方)	18歳未満	世帯の所得状況に応じて自己負担あり	こども家庭係 TEL: 510-1797 FAX: 510-1887
未熟児養育医療	出生時発育未熟の新生児(指定の医療機関で入院療育を受ける方)	1歳未満		
小児慢性特定疾病	悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体または遺伝子に変化を伴う症候群、皮膚疾患(指定の医療機関で治療する方)	18歳未満 (20歳未満まで継続可)	なし	高齢・障害係 TEL: 510-1768 FAX: 510-1897
先天性血液凝固因子障害医療	血友病など11疾患(20歳未満の方は小児特定疾患に該当)	20歳以上	一部自己負担あり	
特定医療費(指定難病)医療	パーキンソン病・多発性硬化症・全身性エリテマトーデスなど330疾患(平成30年3月31日現在)	年齢制限なし	なし	こども家庭係 TEL: 510-1797 FAX: 510-1887
自立支援医療(育成医療)	肢体不自由、視聴覚障害、音声・言語障害、内臓障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害(指定の医療機関で治療する方)	18歳未満	世帯の所得状況に応じて自己負担あり	障害者支援担当 TEL: 510-1847 FAX: 510-1897
自立支援医療(更生医療)	身体障害者手帳をお持ちの方	18歳未満		
自立支援医療(精神障害者通院医療)	精神障害で通院治療を受けている方	年齢制限なし	なし	障害者支援担当 TEL: 510-1848 FAX: 510-1897

### 医療費助成

制度名	対象	助成内容	問合せ
肝炎治療医療費助成	対象となる疾病(B型及びC型ウイルス性肝炎)と診断され、かつ認定基準を満たしている方	保険診療自己負担分のうち、月額自己負担限度額を超えた金額	健康づくり係 TEL: 510-1832 FAX: 510-1792
小児医療費助成	0歳から小学校6年生まで(入院のみ中学校卒業まで) ※1歳からは所得制限あり	保険診療自己負担分の一部	保険係(給付担当) TEL: 510-1810 FAX: 510-1898
ひとり親家庭等医療費助成	ひとり親家庭等		
重度障害者医療費助成	○身体障害1・2級の方 ○IQ35以下の方 ○身体障害3級かつIQ36以上50以下の方 ○精神障害1級の方 ※入院費用は除く		

## あなたの近くの地域ケアプラザをご存知ですか? 福祉保健課 TEL:510-1828 事業企画担当 FAX:510-1792 高齢・障害支援課 TEL:510-1775 高齢者支援担当 FAX:510-1897

地域ケアプラザは、誰もが住み慣れたまちで安心して暮らせる地域づくりの拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、さまざまな相談の受付や自主事業の展開、部屋の貸出し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。高齢者、こども、障害のある方など、どなたでもご利用いただけます。高齢者の相談窓口として地域包括支援センターも設置されています。

### 地域ケアプラザはどんなことに利用できるの?

#### ◆地域活動・交流

地域の皆様の福祉保健活動等の支援や交流の場として、多目的ホール等の各部屋をご利用いただけます。また、ケアプラザの主催による各種イベントや講座を開催しています。

- ・健康体操や子育て講座など、さまざまな事業、イベントを開催しています。
- ・地域で行われている活動やボランティアに関する情報の提供や調整を行っています。
- ・地域の福祉・保健活動やボランティア活動の場として、多目的ホールや調理室等の各部屋を貸し出しています。

#### ◆福祉・保健に関する相談や支援

地域ケアプラザでは、福祉・保健の専門員(保健師または看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員)が無料で相談を受けています。地域ケアプラザまで来られない方のために、訪問相談も行います。自分自身や家族のことで不安なことがあれば気軽に立ち寄り、または連絡してください。

- ・介護・子育てなど生活全般にわたるご相談をお受けし、情報提供や関係機関との連絡・調整をします。
- ・介護保険や市内の福祉・保健サービス等の公的な制度の利用案内をします。
- ・高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、必要なサービスの利用計画(介護予防ケアプラン)を作成します。

#### ◆福祉保健サービス

高齢者デイサービス、障害者を支援するサービスなど、地域のニーズにあったさまざまな福祉・保健サービスを提供します。※提供するサービスは、各地域ケアプラザで異なります。

#### ■開館時間

月～土：9:00～21:00  
日・祝：9:00～17:00

#### ■休日

年末年始：12月29日～1月3日  
施設点検日：月1回  
※各施設に直接お問い合わせください。

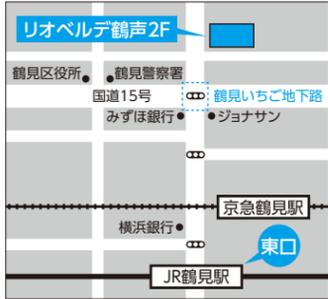
### ～お近くの地域ケアプラザへご相談ください～

①	潮田地域ケアプラザ	本町通4-171-23	TEL: 507-2929
②	矢向地域ケアプラザ	矢向4-32-11	TEL: 573-0020
③	寺尾地域ケアプラザ	東寺尾6-37-14	TEL: 585-5566
④	東寺尾地域ケアプラザ	東寺尾1-12-3	TEL: 584-0129
⑤	駒岡地域ケアプラザ	駒岡4-28-5	TEL: 570-6601
⑥	鶴見市場地域ケアプラザ	市場下町11-5	TEL: 504-1077
⑦	鶴見中央地域ケアプラザ	鶴見中央1-23-26	TEL: 508-7800
⑧	生麦地域ケアプラザ	生麦4-6-4	TEL: 510-3411
⑨	馬場地域ケアプラザ	馬場7-11-23	TEL: 576-4231



## 鶴見区福祉保健活動拠点を ご存知ですか?

鶴見区福祉保健活動拠点は、地域において自主的な福祉保健活動やボランティア活動を行う団体等に対して、研修や交流、打合せ等を行うための部屋の提供をしています。また、ボランティアに関する相談・紹介や支援等も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。



#### 【利用できるお部屋】

団体交流スペース、録音室、対面朗読室、編集室、点字製作室、多目的研修室

#### 【所在地】

鶴見中央4-37-37リオベルデ鶴声2階

#### 社会福祉法人 横浜市鶴見区社会福祉協議会(指定管理者)

TEL:504-5619 FAX:504-5616

福祉保健課事業企画担当

TEL:510-1828 FAX:510-1792

## 鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろばをご存知ですか?

鶴見区では、就学前のお子さまと保護者が無料で利用できる「地域子育て支援拠点わっくんひろば」を豊岡町に開設しています。施設内にはフリースペースがあり、親子で遊んだり、保護者同士がおしゃべりしたり、地域の子育て情報を見たり、ゆっくり過ごせます。絵本のおよみかせやお話会等の楽しいイベントや子育てに役立つ講座なども開催しています。

また、お子さまを遊ばせながら子育ての相談ができますので、気軽にスタッフにお声をかけてください。こどもの発育、発達、生活、保育園の入所等の相談ができる専門相談も行っています(助産師、看護師、保育士、保育教育コンシェルジュ、保健師、栄養士、歯科衛生士、医師)。相談対応専任スタッフ「横浜子育てパートナー」も個別相談を行っています。横浜子育てサポートシステム鶴見区支部の事務局もあり、会員による預かりのご相談も受け付けています。平成29年3月には、「わっくんひろばサテライト」を尻手に開設し、同様の運営を行っています。親子が安心して過ごせる施設ですので、ぜひいらしてください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

■開館日/火～土曜 9:30～15:30

■休日/日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日

■ホームページは「わっくんひろば」で検索、またはQRコードをご利用ください。



#### ◆わっくんひろば

JR鶴見駅西口から徒歩10分

住所:豊岡町38-4 TEL:582-7590 FAX:582-7591

#### ◆横浜子育てサポートシステム

鶴見区支部わっくんひろば内 TEL:582-7610 FAX:582-7591



#### ◆わっくんひろばサテライト

JR尻手駅から徒歩8分

住所:尻手1-4-51

TEL:642-5710

FAX:585-0051



## 生活支援相談

### 生活保護の相談 【生活支援課】 TEL:510-1782 FAX:510-1899

さまざまな事情により、自分の能力や資産を活用しても生活費や医療費に困ったときには、生活保護が受けられる場合があります。生活にお困りの方はご相談ください。

### 生活困窮者自立支援制度 【生活支援課】 TEL:510-1785 FAX:510-1899

仕事がなかなか見つからない、借金や滞納があるなどで生活費のやりくりが悩んでいる、といった困りごとについて、相談員と一緒に解決の道を探します。