

# TSURUMI つるみ

2025 No.329

広報よこはま・鶴見区版3月号



花と暮らそう  
幸せを咲かせよう

花の広場  
(県立三ツ池公園)

県立三ツ池公園にある花の広場では、四季にあわせて色とりどりの花を楽しむことができます。花壇はボランティアなどの手によって心を込めて手入れされ、来園者に親しまれています。2年後のGREEN×EXPO 2027に向けて、ぜひ、区内の花と緑のスポットにも注目してみてください。



県立三ツ池公園  
詳細はこちら

TOPICS

## ごみ分別、もう迷わない!

令和7年4月から、今まで燃やすごみだったプラスチック製品がプラスチック資源として出せるようになります。「これって燃やすごみ? プラスチック資源?」と迷ったときの確認方法をご紹介します。

### プラスチック資源 令和7年4月~

今までもリサイクルしていた

今まで燃やすごみだった

プラスチック製容器包装

プラスチックのみでできた製品



+



スマホでサクッと確認したいな



横浜市ごみ分別辞典  
**M!ctionary**  
ミクシヨナリ

検索欄に分別したい品名を入れて検索するだけ!



▲ 詳細はこちら



冊子など紙の資料で確認したいな

簡易版



リーフレット

詳細版



パンフレット

分別方法の変更を反映した冊子を区役所で配布しています。

外国語版もあります  
データはこちら



区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 ☎ 510-1892

区ウェブページは  
こちら



スマホアプリ・ウェブで広報紙が読める

カタログポケットで過去の発行分も閲覧できます。多言語への自動翻訳機能や音声読上げ機能も。



X (旧Twitter) で情報発信中

区からのお知らせや区内イベント情報、災害情報などを発信しています。



LINEで市の最新情報を配信

ぜひ「友だち登録」してご活用ください。配信対象地域も設定できます。



鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時~12時)に戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています  
紙面中、市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です  
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 297,263  
(2025年2月1日現在) 世帯数 151,056

## 赤ちゃんが生まれたら、手続きはパマトコで



出産時の手続きが、横浜市子育て応援アプリ「パマトコ」でも簡単にできます。区役所に行くのが大変、時間がない…そんなときは、ぜひパマトコを利用してください。

### 出産時にパマトコでできる手続き

- ・ 児童手当の申請 ※マイナンバーカードが必要
  - ・ 出生連絡票の提出
  - ・ 小児医療証の交付手続き ※保険加入後に申請可能
  - ・ 横浜市出産費用助成金(9万円)の申請 (ほか)
- ☎ 出産費用助成金コールセンター ☎ 0120-547-059

アプリはこちらから



横浜市子育て応援アプリ

# パマトコ

YOKOHAMA

横浜で子育てする上で必要な手続きや情報を集約したアプリです。

家で手続きができるのは便利だね

欲しい情報が自動で届くんだって!

小児医療費の払い戻しの手続きもできる!

保育園や病院も探せるんだ

児童手当・出生連絡票 ☎ 区役所こども家庭係 ☎ 510-1797 fax 510-1887 小児医療証 ☎ 区役所小児医療担当 ☎ 510-1810 fax 510-1898

## 犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です

飼い主には、飼い始めて30日以内の犬の登録(生涯1回、手数料3,000円)と狂犬病予防注射(毎年1回、手数料550円)が義務付けられています。登録された犬の飼い主あてに3月中旬以降に「狂犬病予防注射のお知らせ」を送ります。同封の「狂犬病予防注射済票交付申請書」を必ず持参の上、動物病院や集合注射会場(4月のみ)で接種してください。



犬鑑札 (犬の登録時に交付)



狂犬病予防注射済票



病院で交付手数料を支払い、注射済票を受け取る



病院で「狂犬病予防注射の証明書」を受け取る

区役所で交付手数料を支払い、注射済票を受け取る

☎ 区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 fax 510-1718

Tsurumi

## 商店街は こだわりで あふれている

……連載コラム……

区内の商店街のお店のこだわりを紹介します

### #04 まちを、人を全力でハッピーに



左から父 洋一さん、店主 松野 良明さん、母 京子さん。後ろにあるボールは、家族の絆を象徴した「ハッピーボール」。長野県で制作されたそうです

ハッピーバーバーマツノは、カットだけでなく、リラックス、リフレッシュできるサービスが豊富な個性派の老舗理容店。髪にやさしいオリジナルシャンプーを開発したり、新規サービスを提供したり、常に新しいことに挑戦しています。3代目店主の松野さんは、PTA会長や、まちの活性化に取り組む「生麦盛り上げ隊」の隊長を務め、地域で幅広く活動しています。地元の小学校の授業では、子どもたちの商品開発をサポート。「子どもたちにさまざまな経験ができる機会を提供したい」と話す松野さんの言葉には地域への熱い思いがあふれていました。

☎ 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 fax 510-1892

生麦駅前通り商友会

ハッピーバーバーマツノ

📍 生麦1-12-16

🕒 9時~19時(最終受付17時30分)

📅 月曜、火曜

☎ 0120-010-586

ウェブサイトはこちら ▶



お客様がリラックスできるようにデザイン・設計した、心地よい空間が広がる店舗

# 癒しの時間が一転…暮らしに潜む火災のリスク

アロマ製品やお香は、使用方法を誤ると火災が発生する場合があります。使用したまま寝てしまい、寝具に燃え移って火災が発生することもある。寝る前や出かける前は必ず火を消すようにしましょう。

アロマオイル



アロマオイルは引火の危険があるので台所など火を使う場所では使わない

アロマキャンドル



周囲に物を置かない

お香



風で燃えかすが舞い上がって火災になることも。風の当たらない場所で使用する

就寝中のストーブにも注意!

寝る前に必ず消しましょう

寝具に接していなくても熱で出火することがあります。寝る前に火を消しましょう。電気ストーブも電源を切りましょう。

☎ 鶴見消防署総務予防課予防係 ☎ 503-0119

## 多文化共生連載企画

### あなたらしく、わたしらしく、 とも 共に生きよう

令和6年5月に「鶴見区多文化共生基本指針」を策定しました。そのめざす姿、「国や文化のちがいを越え 誰もがいきいきと暮らすまち・つるみ」の実現に向けた取組を4回にわたって紹介します。

鶴見区多文化共生基本指針の詳細はこちら

☎ 区役所企画調整係  
☎ 510-1676  
☎ 504-7102



## vol.4 最終回 多文化共生に取り組む人～鶴見ひまわり～

「鶴見ひまわり」は、来日したばかりの小・中学生が日本語や日本の学校生活のことを学ぶ日本語支援拠点施設です。ここで子どもたちを支援する先生たちにお話を伺いました。

### どんなことを学びますか？

まずは自分の意思を伝える簡単な日本語（はい、いいえ、痛いなど）を学びます。学校生活に早くなじめるように、掃除や持ち物などの学校生活の文化も学んでいます。



子どもたちを温かく支援する先生たち



4週間（週3日）の期間中、同じ境遇の仲間と一緒に楽しみながら日本語を学んでいます。ここで培った経験を生かし、日本で活躍する人材に育ててほしいと思います。

◀ 真剣に学ぶ子どもたちの様子

これからも多文化共生社会の発展に向けて取り組んでいきます



### 一般 旅のアイデアノート

旅行にまつわるキーワードから、著者の体験談を交えた100のエピソードがつづられた一冊。旅行を楽しむためのアイデアや役に立つ情報も満載です。読んでみると、一緒に旅をしているような気分になれます。  
もりい 森井 ユカ / 著 産業編集センター / 発行

### 児童 春の主演 桜

春といえば桜。一斉に花を咲かせる華やかなソメイヨシノのほかにも、ヤマザクラやカンヒザクラといったさまざまな桜が日本を彩ります。そんな桜の種類や生態を美しい絵で紹介しています。お花見が待ち遠しくなる本です。  
ゆのきようこ / 文 はやかわ しずの / 絵 理論社 / 発行



鶴見図書館から  
本のひととき  
鶴見図書館の司書がおすすめする書籍  
(一般・児童書)をご紹介します。

☎ 鶴見図書館  
☎ 502-4416  
☎ 504-6635

GREEN×EXPO 2027

開催まであと2年!メインテーマは

「幸せを創る明日の風景」



# 幸せの種まき 始めませんか



GREEN×EXPO 2027は、地球温暖化や食糧危機などのプラネタリー・バウンダリー(地球の限界)に直面している私たちが、自然や植物への理解を深め、共生しながら「幸せを創る明日の風景」を、来場者とともに描く国際園芸博覧会です。ここ、鶴見にも未来の地球のために幸せの種をまく人たちがいます。これからまく種が芽を出し、すくすく育ち、2年後、10年後、100年後にも美しく咲き誇れるように。私たちも、一人ひとりができることから始めてみませんか。

問 区役所企画調整係 ☎510-1676 📠504-7102



## 鶴見のまちで種まく人々にインタビュー!

おいしい野菜を食べて笑顔になってもらえたら



こづか たけとし  
小塚 剛俊 さん  
丸山農園 代表

### 農業に携わった経緯と農園について教えてください!

幼い頃から家族が農業をやっている姿を見て育ち、40歳で就農しました。今では年間70種ほどの野菜と果物を栽培し、直売所などで販売しています。夏はエダマメ、冬はネギが人気です。



### 地球環境に配慮していることはありますか?

土づくりの一部に学校給食の残りがすなどをリサイクルした堆肥を使っています。近所の小学校へ給食用野菜の納入や出張授業も行っているため、子どもたちにも地産地消のことで、農業のことを知って、考えてもらえたらうれしいです。



### あなたにとって「幸せを創る明日の風景」とは?

毎日の食卓は、幸せな暮らしに欠かせないものです。おいしかったり、おもしろかったり、食卓にならぶことで笑顔になれる野菜を育てて、地域を明るくしていければと思っています。



### どんな事業に取り組んでいるか教えてください!

造園は樹木、植物、石、水などを組み合わせ、自然にある風景を決められたスペースに表現することです。造園の施行・管理のほか、学校やフリースクールなどで造園を広める活動もしています。



### GREEN×EXPO 2027出展に向けての意気込みを聞かせてください!

造園の世界にスポットがあたるまたない機会です。自分たちが学びてきたものを全て表現したいと思っています。国内外の人たちに、平安時代から受け継がれてきた素晴らしい日本文化を再発見してもらおうきっかけになればと思っています。



自然はすべてを教えてくれる人生の先生



かやま のりこ  
加山 徳樹 さん  
有限会社幸徳園 代表取締役

### あなたにとって「幸せを創る明日の風景」とは?

造園は、自然と共存しながら自然の美しさや人の心が響きあうアートです。伝統的な庭園の奥深さを重んじつつ、人と自然とが共存し調和しあう、誰もが幸せを感じられる未来への風景を創造していきたいです。



### 花を通して地域がつながる

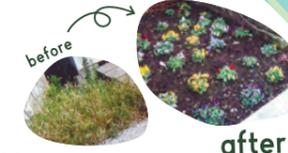


東寺尾中部会

まちかど花壇

### まちかど花壇の活動を始めた理由を教えてください!

階段横の空地が雑草に覆われ、歩行者の障害になったりごみが放置されたりすることがありました。そこで、所有者に相談し、空地と水の提供を快諾いただいたことから活動を始めました。



### やりがいを感じるのはどんなときですか?

子どもから高齢者まで集まる春と秋の花植えはとてもにぎやかで楽しい時間です。近くを通る人が声をかけてくれたり、数世代にわたって手伝いに来てくれたり、人と人がつながっていることを実感します。各家庭にも花植えをする人が増え、あちこちに花があるきれいなまちになりました。

### みなさんにとって「幸せを創る明日の風景」とは?

同じ地域で暮らす子どもから高齢者までのあらゆる人々が、つながり、助けあい、支えあっていけるまちです。この花壇がそんな風景をつくるきっかけのひとつとなり、この先もずっと続いていくことを願っています。



## TSURUMI GO GREEN

～花や緑にふれて、体験しよう～

GREEN×EXPO 2027の開催まであと2年。さまざまな体験ができるイベントや展示を開催します。花や緑にふれて、持続可能な未来について考えませんか。

詳しくはこちらでチェック!



### イベント

3月20日(水) 11-15時  
会場 JR鶴見駅東口駅前広場

～楽しい体験イベントの一部を紹介!～

#### 切り花メッセージカード ～何でもない日に花を贈ろう～

1人1輪のお花とメッセージカードをお渡しします。普段は伝えられない家族や友人への思いを書いて、お花と一緒にプレゼントしませんか。(参加費無料・数量限定)



#### 重さ当てゲーム&キーホルダー作り

プラスチックを530グラムピッタリ集められたら景品をゲット! その場で撮影した写真がキーホルダーに! 思い出を残しませんか。(参加費無料・数量限定)



楽しい体験がたくさん! 当日はごみ収集車が来る人だっ! もちろんばくも行くよ! 一緒に写真が撮れるかも



### 展示

図書館展示  
[GREEN×EXPO 2027まで、あと2年]

- 📅 3月3日(月)～3月31日(月)
- 📍 鶴見図書館(鶴見中央2-10-7)

「幸せを創る明日の風景」を描く  
～中学生絵画展～

- 📅 3月12日(水)～3月26日(水)
- 📍 区役所1階区民ホール

あなたの一歩で  
未来が変わる!

今日からできる  
脱炭素暮らし

YOKOHAMA  
GO GREEN

脱炭素って?

二酸化炭素の  
排出量をゼロ  
にすることだよ



テレビを見ないときは電源オフ



冷蔵庫は詰め込みすぎない



エアコンの温度は冷やしすぎず暖めすぎず



照明はLED電球に取り換え



洗濯物は自然乾燥



目指せ

-263万kWhチャレンジ!

12～1月に、鶴見区に住む人たちが「-263万kWh」を目指して節電にチャレンジしました。結果はこちら。あなたの行動が未来の地球を守る力になります。今後も「-263万kWh」の達成を目指して取り組んでいきます!

結果発表



# 鶴見区地域福祉保健計画(鶴見・あいねっと) 区民アンケート調査結果がまとまりました

**調査結果 (上位10項目)** お住まいの地域がもっと住みやすくなるために、どのようなことが今後充実するとよいと思いますか?(回答は5つまで可)

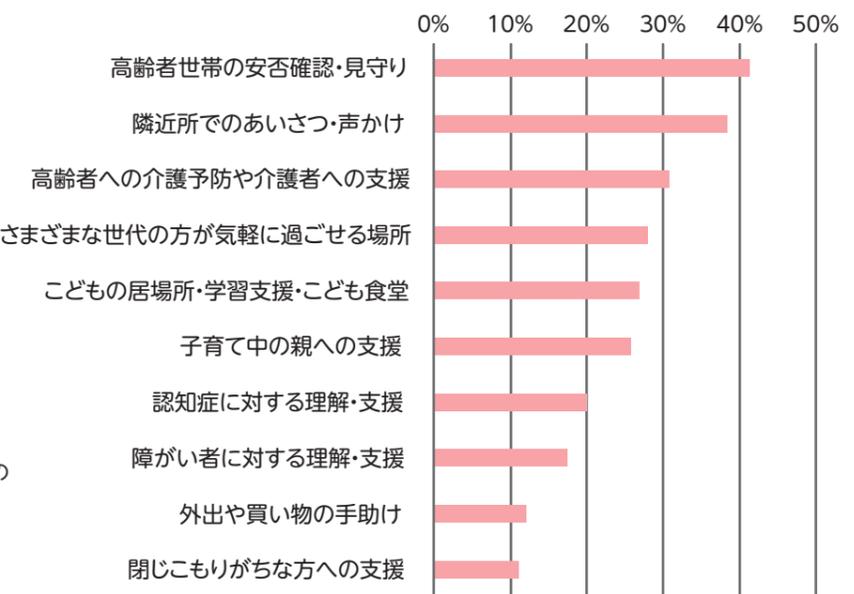
区では、「たすけあい・支えあい・人と人のネットワーク」を基本理念とした「鶴見区地域福祉保健計画(鶴見・あいねっと)」を策定し、地域の福祉保健課題の解決や、身近な地域の支えあいの仕組みづくりを推進しています。

令和8年度から始まる第5期鶴見区地域福祉保健計画の策定に先立ち、身近な地域・福祉・保健などについて区民アンケート調査を実施しました。調査結果をもとに、計画素案の作成や区民意見募集などを行いながら、第5期鶴見区地域福祉保健計画を策定します。



アンケート結果の詳細はこちら

調査概要	調査対象	満18歳以上の区民2,000人(無作為抽出)
	調査期間	令和6年8月～9月



区役所事業企画担当 ☎ 510-1826 ☎ 510-1792



## 3~4月は区役所窓口がとても混雑するよ！一部の 手続きは郵送・オンライン・コンビニが便利なんだ

### 来庁が必要な手続き

転入届、印鑑登録、マイナンバーカードの住所変更、電子証明書の更新(要予約)、小・中学校への入学手続きなど

### 転出局

#### 市外への転出

マイナンバーカードがあればオンラインで手続きできます。郵送での手続きも可能です。



市外への転出手続きの詳細はこちら

#### 市内で引越し

転出手続きは不要です。新住所の区役所で転入の手続きをしてください。

### 各種証明書の取得

マイナンバーカードがあればコンビニで早朝・夜間でも取得できます。



コンビニ交付サービスの詳細はこちら

### パスワードの再設定

コンビニでマイナンバーカードの電子証明書のパスワードを初期化・再設定できます。



あ！ロックされた そんなときはこちら

区役所登録担当 ☎ 510-1706 ☎ 510-1893

## お知らせ

## Information

費用の記載がないものは無料です ☎日時・期間 ☎会場 ☎対象 ☎先着 ☎抽選 ☎費用 ☎はがき ☎往復はがき 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ☎窓口 ☎当日直接 ☎郵送 ☎持ち物 ☎申込み ☎問合せ ☎電話 ☎ファクス ☎Eメール WEB ウェブページ ☎保育あり 区役所への郵送は〒230-0051鶴見中央3-20-1鶴見区役所〇〇係]そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

## 区役所から

### 若者のための専門相談(予約制)

ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です

☎毎月第2・4水曜13時30分～16時30分(1回50分) ☎区役所3階4番窓口

☎市在住のおおむね15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 ☎事前に ☎

☎ ☎よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8)

☎642-7001 ☎642-7003

### 税理士・弁護士による無料相談会 inつるぎんドット来～い!!

お困りの税金問題・法律問題に税理士と弁護士がお答えします

☎毎月最終土曜10時～14時

☎鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ)

☎

☎東京地方税理士会鶴見支部

☎502-0780



詳細はこちら

### 第42回春の茶華道展

お茶席があります

☎①3月22日(土)10時～17時 ☎②3月23日(日)10時～16時

☎鶴見区民文化センター サルビアホール ギャラリー(鶴見中央1-31-2 シークレイン内)

☎

☎ ☎鶴見区茶華道協会(齋藤)

☎582-2160

### 司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など

☎毎月第3水曜18時30分～20時30分 ☎鶴見公会堂(豊岡町2-1 フーガ16・7階) ☎先12人 ☎

☎神奈川県司法書士会

☎641-1372 ☎641-1371

## 4月1日から鶴見区総合庁舎駐車場の利用料金が変わります

令和7年4月1日から鶴見区総合庁舎駐車場の指定管理者が、日本パーキング株式会社からタイムズ24株式会社連合体へ変更となります。これに伴い、駐車場の利用料金が変わります。

### 4月1日からの料金は、次のとおりです



8時～17時30分	30分 200円
一泊料金 17時30分～翌8時	1,000円

※17時30分以降は一泊料金が設定され、それ以外の利用時間とあわせた利用料になります

※平日の18時～8時と土日祝日(土曜開庁日の8時～12時30分を除く)は、入出庫できません

※総合庁舎に手続きや相談で来庁した人は、これまでどおり一定時間利用料金が減免されます

☎市民局地域施設課 ☎671-2086 ☎664-5295

☎予算調整係(5階5番) ☎510-1657 ☎510-1889



### 施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

**ふれーゆ**  
〒230-0045 末広町1-15-2  
☎521-1010 ㊟642-8150  
休 第2火曜



- ① **工藤綾乃歌謡ショー** ▶ 山形の歌姫が再び降臨。幼いころから民謡で培った素敵な歌声を披露します ㊟ 3月29日(土) 13時～ ㊟ 80人 ㊟ 前売り券: 2,500円、当日券: 3,000円 ㊟ 前売り券は前日までに ㊟ ㊟
- ② **ふれーゆお風呂の日** ▶ 大浴場を利用の中学生以下の子に、アヒルなどのおもちゃをプレゼントします ㊟ 3月26日(水) ㊟ 中学生以下 ㊟ 100人 ㊟

**鶴見中央コミュニティハウス**  
〒230-0051 鶴見中央1-31-2  
シーグレイン内 ☎511-5088  
㊟511-5089 休 第3水曜



- ① **親子ゆとりひろば お話し会&相談会** ▶ 手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター ㊟ 3月18日(火) 10時～12時 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ 7組 ㊟
- ② **ストレッチ&リンパマッサージ** ▶ 伸ばしてすっきり ㊟ 4月8日～9月9日の第2・4火曜 ※ 8月12日を除く(全10回) ① 15時20分～16時20分 ② 16時40分～17時40分 ㊟ 成人 ㊟ 各15人 ㊟ 各3,500円 ㊟ 運動しやすい服装 ㊟ 3月25日10時から ㊟

**寺尾地区センター**  
〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ㊟584-2583  
休 第4月曜



- ① **ナイトストレッチリラクゼーション春** ㊟ 4月17日～9月4日の第1・3木曜(全10回) 19時～20時 ㊟ 成人 ㊟ 20人 ㊟ 3,000円 ㊟ ヨガマット ㊟ 4月3日10時から ㊟ (㊟ は4日10時から)
- ② **伝統文化こどもいけばな教室** ㊟ 4月～8年3月の第4土曜 ※ 9月と2月は第3土曜(全12回) ㊟ 中学生以下 ㊟ 1,500円 ㊟ 4月5日10時から ㊟ (㊟ は6日10時から)
- ③ **ソフトエアロビ春** ㊟ 5月8日～9月18日の木曜 ※ 7月31日、8月を除く(全15回) 11時15分～12時45分 ㊟ 成人 ㊟ 70人 ㊟ 4,500円 ㊟ ヨガマット ㊟ 4月10日10時から ㊟ (㊟ は11日10時から)
- ④ **くりんくらのパネルシアター** ㊟ 4月10日(木) 10時30分～11時10分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟
- ⑤ **よみかせブラックシアターわらべうた** ㊟ 4月7日(月) 11時～11時30分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟
- ⑥ **映画で学ぶ英会話春** ▶ オードリー・ヘップバーン主演のシャレードで英語を学びます ㊟ 4月23日～9月24日の第2・4水曜 ※ 8月13日は除く(全10回) 13時15分～14時45分 ㊟ 成人 ㊟ 12人 ㊟ 2,000円 ㊟ 4月9日10時から ㊟ (㊟ は10日10時から)

**潮田公園コミュニティハウス**  
〒230-0037 向井町2-71-2  
潮田公園内 ☎511-0880  
㊟511-0851 休 第2月曜



- ① **花咲く書道で初夏の便り** ㊟ 4月22日(火) 14時～16時 ㊟ 成人 ㊟ 10人 ㊟ 1,000円 ㊟ 4月1日9時30分から ㊟ (㊟ は10時から)



あじさいを描いて心穏やかに

- ② **あつまれ! 潮田キッズ** ㊟ 4月13日(日) 10時～12時 ㊟ 小学生以下 ㊟ 20人 ㊟ 3月11日9時30分から ㊟ (㊟ は10時から)

**末吉地区センター**  
〒230-0011 上末吉2-16-16  
☎572-4300 ㊟586-1229  
休 第4月曜



- ① **子どもと若者のひろばアソビViva in 末吉** ㊟ 4月5日(土) 13時～18時 ㊟ 18歳以下 ㊟
- ② **ゆるやか体幹トレーニング** ▶ 基本から始めます。子ども連れOK ㊟ 4月9日・16日・23日の水曜(全3回) 11時～12時 ㊟ 成人女性 ㊟ 10人 ㊟ 2,100円 ㊟ タオル ㊟ 3月19日10時から ㊟
- ③ **こどもも大人も将棋教室～前期～** ▶ 小学生から大人まで、初心者・初級者中心の教室です ㊟ 4月19日、5月17日・31日、6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日・23日、9月6日の土曜(全10回) 14時～15時半 ㊟ 小学生以上 ㊟ 12人 ㊟ 1,000円 ㊟ 4月5日10時から ㊟
- ④ **土曜オメガゆるストレッチ** ▶ 毎週講師を変えてストレッチを行っています ㊟ 3月15日・22日、4月5日の土曜9時30分～10時30分 ㊟ 成人 ㊟ 各30人 ㊟ 各300円 ㊟ タオル、室内履き ㊟
- ⑤ **ワンコイン免疫力アップヨガ** ▶ ヨガの動きをはじめとする健康ストレッチ ㊟ 4月9日(水) 9時30分～10時30分 ㊟ 成人 ㊟ 各30人 ㊟ 各500円 ㊟ タオル ㊟
- ⑥ **ワンコイン ナイトヨガ** ▶ 心身のリラクセスと質の良い睡眠へ導く ㊟ 3月12日、4月9日の水曜 19時15分～20時15分 ㊟ 成人 ㊟ 各20人 ㊟ 各500円 ㊟ タオル ㊟
- ⑦ **おもちゃ病院** ▶ 壊れたおもちゃの修理をします ㊟ 3月23日(日) 10時～12時 ㊟ 10人 ㊟ 壊れたおもちゃ ㊟
- ⑧ **すえよし本の修理屋さん** ㊟ 3月12日、4月9日の水曜 13時30分～16時(受付は15時まで) ㊟ 10人(1家族2冊まで) ㊟
- ⑨ **子育て相談** ㊟ 3月11日～4月8日の毎週火曜 10時～12時 ㊟

**鶴見川漕艇場**  
〒230-0004 元宮2-6  
☎582-8680  
休 月曜



- ① **初心者ボート教室** ㊟ 4月13日(日) 13時～15時30分 ㊟ 小学4年生以上 ㊟ 10人 ㊟ 2,500円(中学生以下1,500円) ㊟ 着替え、帽子 ㊟ 3月18日10時から ㊟
- ② **平日ボート教室** ㊟ 4月17日(木) 10時～12時30分 ㊟ 小学4年生以上 ㊟ 10人 ㊟ 2,500円(中学生以下1,500円) ㊟ 着替え、帽子 ㊟ 3月25日10時から ㊟

**市場小学校コミュニティハウス**  
〒230-0004 元宮1-13-1  
☎㊟574-1972  
休 火・木曜



- ちびっこえいご** ▶ えいごでリトミック ㊟ 4月23日、5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日、9月10日・24日の水曜(全8回) 15時30分～16時 ㊟ 2～5歳 ㊟ 20人 ㊟ 3,000円 ㊟ 3月12日9時30分から ㊟ (㊟ は13時から)

**矢向地区センター**  
〒230-0001 矢向4-32-11  
☎573-0302 ㊟573-0304  
休 第2月曜



- ① **春の陶芸教室** ▶ 茶碗や湯のみなど好きなものを2、3点作ります ㊟ 4月2日・16日・23日の水曜(全3回) 10時30分～12時30分 ㊟ 成人 ㊟ 12人 ㊟ 3,000円 ㊟ エプロン、汚れてもいいタオル ㊟ 3月12日9時30分から ㊟ (㊟ は13日から)
- ② **矢向パソコン相談** ▶ 協力: 鶴見パソコン・ボランティア協会 ㊟ 4月9日(水) 13時30分～16時 ㊟ 成人 ㊟ 10人 ※ 1人30分 ㊟ 3月11日9時30分から ㊟
- ③ **絵本とわらべうたであそぼ** ▶ 協力: 読み聞かせサークル「絵本とともだち」 ㊟ 3月19日(水) 10時30分～11時 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟
- ④ **矢向子育て相談** ㊟ 3月13日～4月10日の毎週木曜 ※ 3月20日を除く 10時～12時 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟

**新鶴見小学校コミュニティハウス**  
〒230-0002 江ヶ崎町2-1  
☎㊟574-1976  
休 火・木曜



- ① **しんつる赤ちゃんカフェ** ㊟ 3月19日(水) 10時～11時45分 ㊟ 0～5カ月までの子と保護者 ㊟ 8組 ㊟ 100円 ㊟ 室内履き ㊟
- ② **しんつるおはなし会** ▶ 絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど ㊟ 3月24日(月) 10時30分～11時 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ 8組 ㊟ 室内履き ㊟
- ③ **新鶴見子育て相談** ▶ 親子の憩いの場・情報交換の場としてどうぞ ㊟ 毎週金曜 10時～11時45分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ 8組 ㊟ 室内履き ㊟
- ④ **大人のためのヨガストレッチ体験** ㊟ 3月26日(水) 10時～11時30分 ㊟ 成人 ㊟ 15人 ㊟ 1,000円 ㊟ ヨガマット ㊟ 3月12日9時30分から ㊟

**鶴見スポーツセンター**  
〒230-0004 元宮2-5-1  
☎584-5671 ㊟584-5673  
休 第2月曜



- ワンデーレッスン** ▶ 当日受付の教室です 詳細はウェブへ ㊟ 3月11日～4月9日 ※ 3月26日～4月5日を除く ㊟ 16歳以上 ㊟ 610円 ㊟ 動きやすい服装、タオル、室内履き ㊟
- 火曜** はじめてのエアロビクス、ラテンダンスフィットネス、ヨガなど
- 水曜** やさしい体幹トレーニング
- 金曜** バランスボール、ZUMBA®、ヨガ
- 土曜** モーニングボクサ、ストレッチポール de 筋膜リリースなど

**上寺尾小学校コミュニティハウス**  
〒230-0076 馬場3-21-21  
☎㊟585-3770  
休 火・木曜



- ① **楽しく書いたら喜びいっぱい「福文字」** ㊟ 4月18日、5月16日、6月20日の金曜(全3回) 10時30分～12時 ㊟ 成人 ㊟ 8人 ㊟ 1,500円 ㊟ 3月15日10時から ㊟ (㊟ は13時から)
- ② **馬場育児教室 ポニー** ㊟ 4月7日(月) 10時～11時15分 ㊟ 1歳未満の子(第1子)と保護者 ㊟ 12組 ㊟ バスタオル ㊟ 鶴見区赤ちゃん会 WEB から予約

ウェブはこちら 

**生麦地区センター**  
〒230-0052 生麦4-6-37  
☎504-0770 ㊟504-2662  
休 第3月曜



- ① **体を整えるナイトピラティス** ㊟ 4月16日・30日、5月7日・21日、6月4日・18日の水曜(全6回) 19時～20時 ㊟ 成人 ㊟ 18人 ㊟ 3,000円 ㊟ ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル ㊟ 4月9日9時30分から ㊟ (㊟ は13時から)
- ② **体を整えるピラティス入門** ㊟ 4月17日、5月1日・15日・29日、6月5日・19日の木曜(全6回) 11時30分～12時30分 ㊟ 成人 ㊟ 18人 ㊟ 3,000円 ㊟ ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル ㊟ 4月10日9時30分から ㊟ (㊟ は13時から)
- ③ **呼吸を深める初めてのヨガ** ㊟ 4月12日・26日、5月10日・24日の土曜(全4回) 11時30分～12時30分 ㊟ 成人 ㊟ 18人 ㊟ 2,000円 ㊟ ヨガマットまたはバスタオル ㊟ 4月5日9時30分から ㊟ (㊟ は13時から)
- ④ **パソコン相談室** ㊟ 4月10日(木) 13時30分～15時30分 ㊟ 成人 ㊟ 10人(1人20分) ㊟ 3月11日9時30分から ㊟ (㊟ は13時から)
- ⑤ **はなしのお宿** ㊟ 4月3日(木) 11時～11時30分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ 10組 ㊟
- ⑥ **なまむぎ子育て相談** ㊟ 3月11日～4月8日の毎週火曜 10時～12時 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟

地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4  
☎582-7590 ㊟582-7591  
休日・月・祝



- ①横浜子育てサポートシステム入会説明会▶お子さんを預けたい人㊟3月15日(土)10時～11時 市在住の生後57日～小学6年生までの子がいる保護者 先各8組 持スマートフォン、本人確認書類 申当日までに 窓 ㊟ または WEB 申 問 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610 ㊟582-7591
- ②ダウン症児のママのおしゃべり会㊟3月21日(金)14時～15時 未就学のダウン症児と保護者 ㊟ ※初めて参加する人は事前に電話連絡ください
- ③発達に気になる子の親の集い▶子どもの発達に不安を感じたり、育てにくさを感じたりしている親同士が交流し支え合う場です㊟3月19日(水)10時～11時30分 未就学児の保護者 ㊟ ※初めて参加する人は事前に電話連絡ください
- ④看護師相談▶「事故予防について」のミニ講話の後、ひろば内で個別に相談できます㊟3月21日(金)10時30分～11時45分 未就学児の母親、妊娠中の人 先4組 ㊟

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51  
☎642-5710 ㊟585-0051  
休日・月・祝



- ①双子・三つ子ちゃんあつまれ!㊟3月22日(土)10時30分～11時30分 未就学の多胎児と保護者 先5組 申 前日までに 窓 か ㊟
- ②ちっちゃな読み聞かせ㊟3月19日(水)①10時30分～10時45分②11時～11時15分 未就学児と保護者 ㊟
- ③保育・教育コンシェルジュ相談㊟3月13日(木)10時～11時30分 未就学児と保護者 先6組 申 3月12日12時から WEB

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 ㊟504-6635  
休月1回



- ①大人が楽しむおはなし会▶「茶ばしら」による、大人のためのおはなし会㊟3月22日(土)14時～15時 先20人 ㊟
- ②大人のための朗読サロン▶朗読グループ「NEXUSぎずな」による朗読会です㊟4月5日(土)14時～15時 ㊟
- ③絵本とわらべうたのおはなし会▶絵本とわらべうたで赤ちゃんとお楽しみ時間を過ごしましょう㊟3月25日(火)①10時30分～11時②11時15分～11時45分 10歳の子と保護者②1～2歳の子と保護者 先各10組 ㊟

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5  
☎571-0035 ㊟571-0036  
休第3月曜



- ①楽しい韓国語㊟4月11日・25日、5月9日・23日の金曜(全4回)10時～11時30分 成人 先10人 ㊟ 2,000円 申 3月12日10時から 窓
- ②正しいお肌ケア講座㊟4月18日(金)13時～15時 成人 先8人 持タオル 申 3月21日10時から 窓

白幡公園こどもログハウスピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12  
☎㊟582-9944  
休 第2・4月曜



- ①まどにおえかき▶大きな窓に自由に絵を描こう㊟3月15日(土)・16日(日)10時～16時 中学生以下 ㊟
- ②親子であそぼう!「ピッコロひろば」▶手遊び、工作、パネルシアターなど㊟3月13日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 ㊟



とびだせうさちゃん

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎511-0765 ㊟511-0760  
休第4月曜



- ①鉄道と街の歴史 お寺参りの鉄道㊟4月19日(土)14時～15時30分 成人 先20人 ㊟ 300円 持 筆記用具 申 3月22日9時30分から 窓 (㊟は23日から)
- ②ごみ分別説明会㊟4月12日(土)10時～11時 成人 先30人 持 筆記用具 ㊟
- ③横浜の博覧会史▶時代と集客の舞台ヨコハマを探る㊟4月26日(土)10時～12時 成人 先20人 ㊟ 300円 持 筆記用具 申 3月29日9時30分から 窓 (㊟は30日から)

老人福祉センター 鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ㊟584-2583  
休第4月曜



- ①ロビーコンサート▶アンサンブルMOKO(マリンバとトロンボーン)による演奏会㊟3月23日(日)14時～15時 ㊟
- ②サロンやまのて▶10時30分よりマンドリンのコンサートがあります㊟3月14日(金)10時～12時 60歳以上 ㊟ 100円 ㊟
- ③書を学ぶ㊟4月23日～9月10日の第2・4水曜(全10回)13時～15時 60歳以上 先25人 ㊟ 1,400円 持 書道道具一式 申 4月9日10時から 窓 (㊟は10日10時から)
- ④呼吸健康体操春㊟4月19日～9月6日の第1・3土曜(全10回)14時～15時30分 60歳以上 先50人 ㊟ 1,000円 申 4月5日10時から 窓 (㊟は6日10時から)
- ⑤水彩画を始めよう 春㊟4月21日～9月15日第1・3月曜※7月21日は除く(全10回)10時～12時 60歳以上 先25人 ㊟ 1,000円 持 A4スケッチブック、水彩道具一式 申 4月7日10時から 窓 (㊟は8日10時から)
- ⑥英会話で脳活 春㊟4月22日～9月9日の第2・4火曜(全10回)14時～16時 60歳以上 先25人 ㊟ 1,000円 申 4月8日10時から 窓 (㊟は9日10時から)
- ⑦パソコン相談室㊟3月15日、4月5日の土曜13時30分～15時30分 60歳以上 先各4人 ※1人30分 申 前日12時までに 窓 か ㊟
- ⑧ひざひざワっくん体操㊟第3以外の火曜14時～15時30分 60歳以上 ㊟

### 健(検)診・教室

\*原則として3月11日～4月10日の予定 \* 予約制 は電話かファクスでの予約が必要です \*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
<b>【予約・問合せ】 こども家庭係</b> ☎510-1850 ㊟510-1887	
乳幼児健診	4カ月児 3月11日・18日、4月8日の火曜 8時50分～10時10分受付 1歳6カ月児 3月14日・21日、4月4日の金曜 8時50分～10時10分受付 3歳児 3月13日・27日、4月3日の木曜 12時50分～14時10分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	4月4日(金)13時30分～15時受付 予約制
<b>【予約・問合せ】 健康づくり係</b> ☎510-1827 ㊟510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 3月6日(木)・25日(火)、4月3日(木) ①9時～ ②10時～ ③11時～ 区役所2階栄養相談室 予約制
離乳食教室《7カ月～9カ月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 4月22日(火) ①13時15分～14時15分 ②14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先各10組 申 4月1日8時45分から ㊟ 予約制
親子わくわく歯っぴい・食育講座《1歳2カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき練習、保護者の唾液テスト(むし歯&歯周病)、1歳からの食事の話、幼児食の展示、個別相談など 4月18日(金) 13時30分～15時 先16組 申 事前に WEB 詳細・予約はこちら  予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 3月27日(木) ①9時～ ②10時～ ③11時～ 予約制
<b>【予約・問合せ】 障害者支援担当</b> ☎510-1848 ㊟510-1897	
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 4月1日(火)14時～16時 区役所1階 母子健康相談室 予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	3月12日(水)14時～16時 区役所3階3番 予約制

※胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください  
 ※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます  
 ①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人等支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(2025年4月1日現在)の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤前年度(令和5年度)市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…事前に健康づくり係(☎510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオベルデ鶴声2階  
☎504-5619 ㊟504-5616

善意銀行への寄付 16年12月1日～12月31日(敬称略)  
金子 芳子、地域ふれあいまつり実行委員会、公益社団法人 鶴見法人会、横浜労協東部支部、東寺尾図書館、片田 由美子、イトーヨーカドー鶴見店、吉兆グループ、市場地区社会福祉協議会 市場地区自治会連合会