

# TSUZUKI 3 2025



区公式X



「#myつづき」を付けて  
区のお気に入りの場所を、  
Xで投稿しよう!

特集1

これからが見頃

## 都筑区の花や緑にあふれたスポットを歩いてみませんか?

圧倒的な花と緑で皆さまをお迎える GREEN×EXPO 2027は、3月19日(水)に開催2年前を迎えます!

区内でも、圧倒的な花を感じられるスポットがあることに加え、区庁舎でもきれいな花や緑を楽しめます。身近な春の自然に出かけてみましょう!

【問合せ】 企画調整係 電話:948-2226 ファクス:948-2399



植栽の植付や、水辺の環境づくり等の活動は、2つの水辺愛護会を中心に地域の皆さんが行っています!

注目

江川せせらぎ緑道のひみつ

初夏は水辺に咲くサンパチェンスの花を楽しめます!

### 江川せせらぎ緑道の春の見どころ

港北ICから上流付近の緑道沿いには200本のソメイヨシノが咲き誇り、運が良ければ、その下に1万4000本のチューリップの花との共演が楽しめます。



詳細はこちら



アクセス 新横浜駅、新羽駅、仲町台駅、中山駅それぞれ発の市営バスにて「東方町」停留所下車徒歩3分

江川せせらぎ緑道に関すること 開花状況についてはお答えできません

【問合せ】 都筑土木事務所 電話:942-0606 ファクス:942-0809

### 区庁舎新ガーデンの愛称が



に決まりました!

ガーデンの詳細はこちらをチェック



注目 ロゴのひみつ

愛称のロゴはカプカプ川和に描いていただきました。ロゴとイラストを活用して、「つづき彩リガーデン」を盛り上げていきます!

カプカプ川和の活動はこちら



合計で192票の投票がありました。ご協力いただきありがとうございました。

今後、「つづき彩リガーデン」が区民の皆さんの憩いの場となるよう、さまざまな場面で活用していきます!

「つづき彩リガーデン」の管理は都筑里山倶楽部とHerbal Bee-ingと一緒にしています!



都筑里山倶楽部



Herbal Bee-ing



注目 お花のひみつ

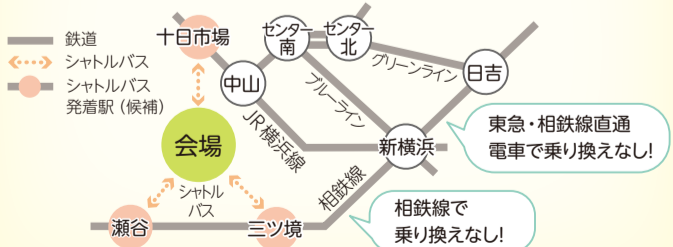
「つづき彩リガーデン」には都筑区の名前が入った「ローザつづき」というバラが咲いています。ぜひ探してみてください!

3月20日(祝・木)に「つづき彩リガーデン」で子どもたちが花を植えるイベントを実施します。(募集は終了しました)さらに花に溢れた「つづき彩リガーデン」にぜひ遊びにきてください!



### 都筑区からGREEN×EXPO 2027会場へ!

注目 会場までのアクセスのひみつ 都筑区からもシャトルバスや直通電車を活用すると実は近い!



### 都筑区役所

電話 948-2323 (代表)  
受付時間 平日8時45分~17時

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

土曜開庁日 毎月第2・4土曜

3月8日・22日 9時~12時

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

都筑区データ 2025年2月1日現在

人口 214,639人 (前月比59人減)

世帯数 89,411世帯 (前月比12世帯増)

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

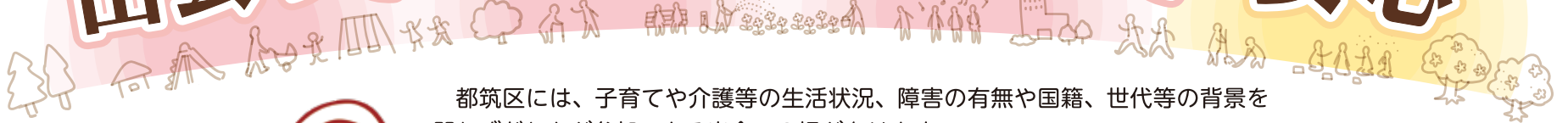
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1

電話 948-2223 FAX 948-2228

ウェブページ 都筑区役所 検索

特集2

# で あ し あん しん 出 会 っ て 知 っ て つ な が っ て 安 心



横浜市地域福祉保健計画  
キャラクター「ちふくちゃん」

都筑区には、子育てや介護等の生活状況、障害の有無や国籍、世代等の背景を問わずだれもが参加できる出会いの場があります。

出会う、お互いに知り合い、つながることで、みんなの心が温かくなります。つながりがあると、日常のちょっとした困りごとや災害時など、もしもの時も助け合いやすく、安心です。

【問合せ】 事業企画担当 電話：948-2344 FAX：948-2354

さまざまな地域活動が掲載されています。

気になる活動が見つかるかも！



ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ

身近な地域でいろいろな人と

## 都筑区で 出 会 える 場 が 広 が っ て い ます

### 葛が谷 ふれあいポッチャ

ポッチャは、誰でも安心・安全に楽しめるスポーツです。気軽に参加でき、みんなで本気になって汗を流しています。



#### 参加者の声



十数年前に障害者になり、誰にも会いたくなく引きこもっていた時期がありました。その時に誰でもできるポッチャと出会い、参加することで、外出が楽しくなり、友だちもできました。今では、ここで出会った友だちと誘い合っって他のポッチャへも出かけています。ぜひ、みんなでやりましょう！

さかい 酒井さん



新型コロナウイルスの感染が拡大していた時期に、会いたけれど会えない、話したいけれど声を掛け合えない、そんな状況があり、一人暮らしの高齢者などの安否確認や顔を合わせる場づくりを目的として始めました。

東京オリンピックの競技に選定されたこともあり、輪が広がっています。誰でもできますので、ぜひ一緒に楽しみましょう！

ささき 佐々木さん

★地域ケアプラザでは、さまざまな活動の紹介等も行っています

「参加してみたいけれど、勇気がでない…」そんな方も、私たちコーディネーターがサポートします。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



やまぐち 葛が谷地域ケアプラザ・地域活動交流コーディネーター 山口さん

### 北山田 おしゃべり食堂

毎月1回、みんなで食事を作って、おしゃべりをしながら食事をしています。食後は健康麻雀やポッチャなどを実施し、多世代で楽しく過ごしています。地域との交流が少ないと感じたことから始まり、今は口コミで参加者が広がっています。



#### 参加者の声

なかにし 中西さん (小学生)

たなか 田中さん (中学生)

食事の後の健康麻雀が楽しみで来ています。学校であったことや家であったことを話しています。

料理のやり方も人それぞれで、私のやり方も「それ良いじゃん！」と受け止めてくれることが嬉しいです。



うるしばら 漆原さん (小学生)

みんなで作って食べるのが楽しいです。月1回だからこそ特別感があります！



わかばやし 若林さん

ここで出会った子たちが、登下校の時にあいさつをしてくれて、嬉しかったです。

参加が難しくても、まずはご近所への「あいさつ」が、知って・つながる第1歩



## 第5期「つづき あい」 みんなで策定中!

誰もが安心して暮らすことができる都筑区を目指した計画「つづき あい(第4期都筑区地域福祉保健計画)」があります。都筑区では2026年3月の完成を目指して、第5期計画の策定を進めています。



詳細はこちら



特集3

都筑南図書取次所

# 「つづきの本ばこ」

2025年

## 3月29日(土)～ オープン

### ららぽーと横浜内に 都筑南図書取次所がオープンします！

「つづきの本ばこ」という愛称は、みなさんにご協力いただいた愛称投票によって決まりました。

図書取次所では、横浜市立図書館の予約した本の貸出しと返却ができます。それに加えて、その場で本を読んだり、気に入った本を選んで借りたりすることもできる場所になります。

子どもと一緒に座って絵本を読む場所や本の展示、イベント等もある、子どもも大人も楽しいわくわくがまった「つづきの本ばこ」へどうぞお越しください！



3月29日(土)・30日(日)

## オープンイベント

### 絵本の読み聞かせ

### つづきの本ばこ とくべつおはなし会

**日時** 3月29日(土)・30日(日) ※各回20分程度  
1回目:10時30分～、2回目:11時30分～  
3回目:12時30分～

**会場** ららぽーと横浜2階 芝生広場周辺 ※申込不要  
協力:つづきっこ読書応援団、つどおうJiJiBaBa隊

### 企画展示 よんでみようこんな本

「おひざにだっこで楽しむ絵本」などの図書館おすすめ本リストをもとに、乳幼児から小学生向けの本を紹介します！

**会場** 「つづきの本ばこ」内

詳細は、  
図書取次サービス  
ウェブサイトへ！



三井ショッピングパーク ららぽーと横浜 施設全体図

- ①ノースコート
- ②セントラルガーデン
- ③セントラルコート
- ④サウスコート (カリヨン広場)



### 都筑南図書取次所 「つづきの本ばこ」

- 開所時間** 平日：10時～20時  
土・日曜、祝休日：10時～21時  
※3月29日(土)～31日(月)は10時～14時
- 休所日** 年末年始(12月29日～1月3日)、  
ららぽーと横浜の休館日
- 場所** 池辺町4035-1 ららぽーと横浜3階  
北立体駐車場出入口付近

#### Information

- 全館合わせて**10冊**  
**14開館日**借りることができます
- その場で本を読むだけの利用もできます

### 本の予約と受取方法

- 1 図書館カード<sup>※1</sup>を作ります
- 2 「横浜市立図書館蔵書検索ページ」で予約<sup>※2</sup>します
- 3 受取場所として「都筑南図書取次所(つづきの本ばこ)」を選択<sup>※3</sup>します

※1 オンラインで「デジタル図書館カード」を作成できます(申請後3日程度)。プラスチックの図書館カードが必要な人は、市立図書館か移動図書館で作成できます(図書取次所では作成できません)。

※2 予約するには、パスワードとメールアドレスの登録が必要です。図書取次所では、予約の申込みはできません。

※3 4月1日(火)から予約本の受取場所として指定できます

オンライン登録のご案内はこちら



2024年10月25日～11月18日に実施した

## 愛称投票結果発表

得票数第1位の「つづきの本ばこ」に決定しました！  
ご協力ありがとうございました。

- ①つづきの本ばこ 1,809票
- ②カリテコつづき ……………850票
- ③ブックスポットつづき ……705票
- ④ほんともつづき ……………225票

マフの説明

- 日 日時 所 場所 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ 印 郵便番号・住所 名 氏名(ふりがな) 年 年齢 電 電話(番号) ファクス(番号)
- 往 往復はがき(返信名明記) 返 返信用はがき持参 入 はがき Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 窓 窓口 直 当日直接 先 先着 抽 抽選 予 要予約
- **※要事項**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載 ● 料金の記載のないものは無料 ● 詳細は各問合せ先へお問い合わせください

トピックス

# 3月～4月は 窓口が大変混雑します!



3月～4月は引っ越しなどが集中するため、区役所2階戸籍課窓口が大変混雑します。オンラインや郵送での手続きや、混雑日を選けた来庁にご協力をお願いします。

### スマホで窓口の混雑状況の確認ができます

現在 明日以降(予測)

※11時～14時の時間帯、休日の前後、月末・月初は窓口が特に混雑します

### 来庁が不要な手続

#### ① 転出届



- **市外へ転出** 郵送での手続き、マイナンバーカードがあればオンラインでも手続きが可能です。
- **市内で引っ越し** 転出手続は不要です。新住所の区役所で転入手続をしてください。

#### ② 各証明書 の取得

- **コンビニで取得** マイナンバーカードがあれば早朝・夜間でも取得できます。
  - 住民票の写し ● 住民票記載事項証明書 ● 印鑑証明書
  - ▶ 6時30分から23時まで(システム休止日を除き無休)
  - 戸籍謄本 ● 戸籍の附票の写し
  - ▶ 平日の9時から17時まで※1・2
  - ※1 土・日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はご利用いただけません
  - ※2 初回利用時は、事前に利用登録申請が必要です。利用登録には**5開庁日**ほどかかります。
- **行政サービスコーナー** 市内の主要駅にある行政サービスコーナーでも取得できます。
  - ▶ 平日7時30分～19時、土・日曜9時～17時



### マイナンバーカードの 電子証明書更新手続の予約を!

2024年12月16日(月)から区役所でのマイナンバーカードの電子証明書更新手続の予約制を開始しているほか、マイナンバーカード特設センターでも予約の上、手続きが可能です。マイナンバーカードの電子証明書更新期限が近づいた人には案内を送付しますので、可能な限り予約の上、更新手続をお願いします。

※期限が切れるとコンビニでの証明書取得や保険証としての利用ができなくなりますのでご注意ください



問 登録担当 電 948-2255 ファクス 948-2259

## できていますか 「ペットのための」災害時の備え

発災時には、飼い主自身の安全と、共に避難するペットの安全を確保してください。人とペットが安全に避難し、避難先で周りの人へ迷惑をかけずに過ごすためには、日頃からの心構えと備えが必要です。

### 🐾 飼い主の明示

災害時の混乱の中では、ペットと離ればなれになってしまうこともあります。迷子になった動物を探す時や保護された時、必要となるのが飼い主を識別できる情報です。大切なペットのために、飼い主の明示を徹底しましょう。

#### 犬の場合

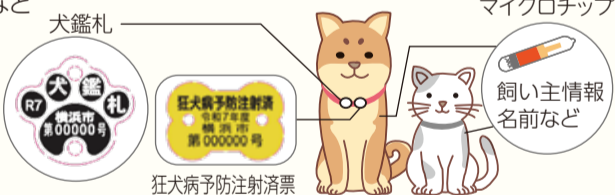
登録と予防注射については9ページへ

#### 猫の場合

#### その他(小動物)の場合

- マイクロチップ ● 首輪 ● マイクロチップ ● マイクロチップ
- 鑑札、狂犬病予防注射済票 ● 首輪 ● 足環 ● 足環
- 迷子札(飼い主の氏名・連絡先等を記す)など ● 迷子札 など ● 耳環 ● 耳環

※鑑札と狂犬病予防注射済票の装着は、狂犬病予防法で飼い主の義務となっています



### 🐾 しつけ

避難先でのトラブルを防止するためや他の避難者に迷惑をかけないためにも、基本的なしつけをしておきましょう。

- 人や動物との接触到に慣らす
- さまざまな音や物に慣らす
- キャリーバッグやケージに慣らす
- 不用意に吠えない(鳴かない)ようにする
- ペットの体のどこでも触れるようにする

#### 犬の場合

なるべく多くの人や動物に接することで、社会性を身につけさせます。積極的に触れ合うというよりは、平常心でいられることを目標としましょう。

#### 猫の場合

家族以外の人にも慣らしておきましょう。

### 🐾 健康管理

ワクチン接種やダニやノミの駆除などを日頃から実施しましょう。

### 🐾 避難先・避難方法の選択

発災時には、自宅や地域の損壊状況の把握、家族やペットの状況を確認し、避難方法を判断します。被災状況等に合わせて、在宅避難、ペットと共に地域防災拠点へ避難、車中での飼育、一時預け先での飼育などを検討できるよう日頃から準備しておきましょう。

ペットと一緒に避難所へ避難する場合に備え、居住地の地域防災拠点を確認しておきましょう→



ペットに関する防災への備えを動画で紹介しています→



問 環境衛生係 電 948-2358 ファクス 948-2388

## 「簡単に稼げる」は要注意!

### 簡単には抜け出せない闇バイト!!

SNSやインターネット掲示板を通じて甘い言葉で勧誘してくる闇バイトが激増しています。闇バイトに絶対足を踏み入れないように、注意点を見直していきましょう。



都筑警察署マスコットキャラクター 喜都筑くん

#### 闇バイトの求人例

騙されないで! これ、闇バイトです。

荷物を運ぶだけ!  
最低5万円から支給します!!

只今ボーナス有、学生可能  
☆全国対応中

高額収入!  
DMにてご連絡ください

#### 闇バイトの特徴

- 短時間で高収入など甘い言葉で募集してくる
- 具体的な仕事内容を提示していない
- 身分証明書をSNS等を通じて送信させようとしてくる など

短時間で簡単に稼げる仕事などありません。辞めたいと思っても応募の時に送信した身分証明書から「家に行くぞ」等と脅されて逮捕されるまで抜け出せなくなります。

募集者はあなたを「餌」としか思っていません。登録だけではまだ犯罪ではありません。犯罪に加担する前にすぐに警察に相談しましょう。警察は、あなたとあなたの家族の安全を守ります。



問 都筑警察署生活安全課 電・ファクス 949-0110

### 3月の商店街イベント紹介

#### 第24回センター北まつり

開催日 3月22日(土)～23日(日)  
場所 センター北駅周辺  
主催:センター北商業振興会

#### 北山田さくら祭り2025

開催日 3月29日(土)～30日(日)  
場所 山田富士公園  
主催:北山田商業振興会



どちらのイベントも、模擬店、ステージパフォーマンスでは歌やダンス等が予定されています。2日間開催されていますので、それぞれのお祭りをお楽しみください!

都筑区商店街連合会 公式キャラクター つづき たい 都筑区商店街連合会 WEB



# 区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所 OO係(担当)へ

## 都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432  
休館日 3月17日(月)

### ● 都筑図書館 春のがいこくごおはなし会

小学生向けに外国語の絵本の読み聞かせをします。

📅 3月27日(木) 14時～15時

📍 区役所6階大会議室

👥 小学生20人 限

📅 3月13日から ☎ か ☎

### ● パネル展示 「それってストレスのせいじゃない?」

メンタルヘルスについて、見逃しやすいところと体のサインやセルフケアを紹介するパネルを展示します。

📅 3月18日(火) 9時30分～31日(月) 17時

📍 都筑図書館入り口付近 / ☎

## 区民活動センターから

☎ 948-2237 ☎ 943-1349  
✉ tz-katsudo@city.yokohama.lg.jp  
休館日 日曜、祝日、第3月曜

もうすぐ春です。春は新しい出会いの季節です。引っ越して来たばかりの人や何か始めたい人を区民活動センターでは応援します。何か探しにセンターへお越しください。

区民活動センターからのお知らせをはじめ登録団体開催のイベント情報や会員・ボランティア情報などをウェブで公開しています。

FacebookやLINEのお友だちも募集中。

詳細は [WEB](#) から



## 区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

### 自治会パネル展

📅 3月13日(木)12時～18日(火)15時

📍 地域振興係

☎ 948-2231 ☎ 948-2239

### 都筑区地域福祉保健計画 「つづき あい」パネル展 ～第5期区計画骨子お披露目～

📅 3月21日(金) 13時～28日(金) 12時

📍 事業企画担当

☎ 948-2344 ☎ 948-2354

### 写真展

📅 4月10日(木) 10時～16日(水) 15時

📍 予算調整係

☎ 948-2213 ☎ 948-2208



## 都筑区総合庁舎 駐車場の料金が変わります!

4月1日(火)から都筑区総合庁舎駐車場の指定管理者が、日本パーキング株式会社からタイムズ24株式会社連合体へ変更となります。これに伴い、駐車場の利用料金に変更となります。4月からの利用料金は次のとおりです。

料金	
8時～22時	30分 250円
22時～8時	60分 100円
土・日曜、祝日	当日最大1,100円(24時切替)

※夜間最大料金(22時～8時)は廃止します

※区役所に手続きや相談等で来庁した人は、これまでどおり一定時間利用料金が減免されます

📍 市民局地域施設課 ☎ 671-2086 ☎ 664-5295  
区予算調整係 ☎ 948-2213 ☎ 948-2208

## 「読みたい」×「もったいない」リユース図書の募集



横浜市資源循環局  
マスコット  
イーオ ミーオ

都筑区では、市民活動団体「つづきっこ読書応援団(TDO)」と協働で子ども向け図書の寄付を募り、市立小学校や保育園などに無償で配付する活動を行っています。

📅 3月22日(土) 10時～15時

📍 都筑図書館入り口付近

📍 資源化推進担当 ☎ 948-2241 ☎ 948-2239

## 犬の登録と予防注射はお済みですか?

生後91日以上の犬の飼い主は、狂犬病予防法に基づき、飼い犬の登録(生涯1回)と、狂犬病予防注射(毎年1回)を受けさせ、届け出る義務があります。

動物病院または出張会場で狂犬病予防注射を受け、狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください。3月中に次年度の予防注射のお知らせと狂犬病予防注射済票交付申請書(交付申請書)を郵送します。



### ● 出張会場で注射を受ける場合

実施日	受付時間	会場名(所在地)
4月5日(土)	10時～12時	池辺町杉山神社(池辺町2718)
	13時30分～15時	川和八幡神社(川和町2388)
4月9日(水)	10時～12時	山田富士公園 ※北山田公民館の向かい(北山田1-4)
	13時30分～15時	区総合庁舎駐車場側 (茅ヶ崎中央32-1)
4月19日(土)	10時～12時	
	13時30分～15時	

### ■ 交付申請書

交付申請書がないと注射が受けられません



必要な物

### ■ 1頭につき3,650円

(注射料金3,100円+注射済票交付手数料550円)

未登録の犬の場合は、事前に区役所で新規登録や転入の手続きを済ませてからご来場ください。また、購入店等ですでに犬の登録手続きが済んでいる場合があります。登録の有無が不明な場合は、来場前に必ず区役所へお問い合わせください。

注意事項

- 事故防止のため、犬をしっかり押さえられる人が連れてきてください。
- 犬の状態によっては、獣医師の判断により注射ができない場合があります。
- 各会場には駐車場がありません(区総合庁舎を除く)。また、区総合庁舎駐車場は、混雑する場合があります。時間に余裕をもって会場へお越しください。
- 荒天の場合は、出張会場での注射を中止することがあります。また、災害等で、地域の状況により、会場の安全確保に懸念がある場合には集合注射会場を中止する場合があります。中止の際には、動物愛護センターの [WEB](#) 「お知らせ」に掲載しますので、最新の情報をご確認ください。

### ● 動物病院で注射を受ける場合

- 料金については、各動物病院にお問い合わせください。
- 狂犬病予防注射済票の交付方法

市の委託を受けた動物病院*	接種当日に病院で交付されます。交付申請書、料金を持参
それ以外の動物病院	接種後、区役所2階25番窓口で交付手続きが必要です。交付申請書、動物病院で発行される狂犬病予防注射済証明書(原本)、手数料550円を窓口へ持参

※市の委託を受けた動物病院一覧は、お知らせと同封のリストまたは動物愛護センター [WEB](#) でご確認ください

横浜市動物愛護センター 検索



### 散歩のマナー

公園などで犬を放し飼いにしているという相談が多く寄せられています。リードをつけず犬を放すことは条例で禁止されています。リードは突発的な事故から飼い犬を守る役目もあります。愛犬を守るためにも、公共の場所では必ずリードをつけましょう。

📍 環境衛生係 ☎ 948-2358 ☎ 948-2388

# 子育てひろば

## 都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432  
休館日 3月17日(月)

### ●くまさんのおはなし会(4月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。

📅 4月10日(木)  
①10時～10時25分  
②10時45分～11時10分

📍 対面朗読室  
👤 ①0・1歳児と保護者7組 ㊟  
②1～3歳児と保護者7組 ㊟  
📅 3月27日から ☎ か ㊟

### ●みゃーごとちゅーずのおはなし会(3月)

📅 3月19日(水) 15時30分～16時  
📍 対面朗読室 / ㊟  
👤 1人でお話が聞ける子7人 ㊟

## 健康づくり係から

☎ 948-2350 ☎ 948-2354

### ●はじめての離乳食(予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います。

📅 4月15日(火)  
①13時30分～14時15分  
②14時30分～15時15分(各回同内容)

📍 区役所1階福祉保健センター 栄養相談室  
👤 4～6か月ごろの子と保護者各10組 ㊟  
📅 3月19日10時から  
電子申請



### ●はじめての歯みがき教室

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。

📅 4月28日(月) 10時～11時  
※受付は9時45分から

📍 区役所1階福祉保健センター 多目的室  
👤 歯が生えだて～2歳前後の子と保護者15組 ㊟  
📄 普段お使いの歯ブラシ  
📅 3月12日 8時45分から  
☎ か 電子申請



### ●モグモグ離乳食とママ・パパのための健康講座(予約制)

離乳食2回食ごろの赤ちゃん和妈妈・パパの毎日に元気をプラスするためのお役立ち講座です。気軽に参加してみませんか。

①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演および試食

②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操

📅 ①4月15日(火) ②5月14日(水)  
いずれも10時30分～11時30分  
(2日間で1コース)

📍 ①区役所1階福祉保健センター 栄養相談室  
②区役所1階福祉保健センター 多目的室  
👤 区内在住で離乳食2回食ごろの子と保護者15組 ㊟  
📄 ①飲み物 ②バスタオル、飲み物  
📅 3月19日10時から  
電子申請



## 検診・教室・相談

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
- 予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

<b>エイズ・梅毒検査</b> 予約制	📅 3月12日・19日・26日の水曜 9時～9時30分 4月 2日(水) 13時30分～14時 受付: 区役所1階健診室内7番 / 結果は1～2週間後以降 ※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます ※令和7年度から検査実施時間に変更になります
<b>食と生活の健康相談</b> 予約制	📅 3月21日(金)午後、4月8日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
<b>禁煙相談</b> 予約制	📅 3月21日(金)午後、4月8日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

<b>もの忘れ相談</b> 予約制	📅 原則毎月第2金曜午前 専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。
<b>都筑むつみ会「リハビリ教室」</b> 予約制	📅 原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

☎ 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

<b>地域ユースプラザによる若者のための専門相談</b> 予約制	📅 原則毎月第2・4木曜午後(1回50分) ひきこもり、不登校などのお悩み相談。 📍 区役所2階24番窓口 👤 市内在住の15～39歳の本人・家族・支援者
-------------------------------------	--

☎ 〇 〇 よこはま北部ユースプラザ ☎ 〇 〇 948-5505

## 都筑区ふれあい助成金説明会のお知らせ

令和7年度中に行われる福祉ボランティア活動や障害当事者活動などへの助成を『都筑区ふれあい助成金』として行います。説明会は令和7年度の新規申請団体が対象です。

説明会 **3月14日(金)** ①13時30分～15時  
②18時～19時30分  
(各回同内容、要事前申込み)

助成金申請期間  
4月7日(月)～18日(金)予定 ※土・日曜、祝日除く

新規に申請する団体は  
事前相談いただき、所定の助成金申込書に必要事項を記入の上、窓口(予約制)にてご提出ください。  
詳細は、3月下旬より都筑区社会福祉協議会、区内地域ケアプラザ、都筑区民活動センターで配布、および都筑区社協 WEB に掲載する「申請のてびき」を必ずご確認ください。



☎ 都筑区社会福祉協議会 ☎ 943-4058 ☎ 943-1863  
〒224-0006 荏田東4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内  
WEB https://www.tuzuki-shakyo.jp ☎ info@tuzuki-shakyo.jp

## 両親教室、女性と子どもの相談・健診

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
- ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理でお願いします。

<b>乳幼児健康診査</b> 予約不要	4か月児	3月11日・25日、4月8日の火曜 13時～13時45分受付
	1歳6か月児	3月13日・27日、4月3日の木曜 10時～10時45分受付
	3歳児	3月13日・27日、4月3日の木曜 13時～13時45分受付

**女性の身体の相談** 予約制  
思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

<b>両親教室</b> 予約制	2025年8月ごろ出産予定の人 📅 第1回 4月 7日(月) 9時30分～11時30分 第2回 4月 7日(月) 13時30分～15時30分 第3回 4月15日(火) 13時30分～15時30分 👤 妊婦とその家族 📄 事前に電子申請で予約
--------------------	--

<b>休日両親教室</b> 予約制	📅 4月12日(土) 16時～17時30分 📍 子育て支援センター ポポラサテライト (ららぽーと横浜3階) 📄 12組 ㊟	📅 3月10日12時から開催日2日前12時までに電子申請 
	📅 4月26日(土) 10時30分～12時 📍 子育て支援センター ポポラ (あいたい5階) 📄 12組 ㊟	
	📅 4月19日(土) 10時～11時30分 📍 新栄地域ケアプラザ 📄 6組 ㊟	

<b>乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談</b> 予約制	歯科健診、相談、歯みがきアドバイス 📅 4月9日(水) 13時30分～14時30分 👤 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性 📄 事前に電子申請
-----------------------------------	---

☎ 〇 〇 こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

<b>子どもの食生活相談</b> 予約制	栄養士による食生活についての個別相談 📅 3月21日(金) 午後・25日(火) 午前、4月8日(火) 午前 (所要時間30分程度) 👤 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)
-------------------------	---

☎ 〇 〇 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

# 施設からのお知らせ

- 原則3月11日～4月10日のお知らせを掲載しています
- ㊟などのマークの説明は、8ページをご覧ください
- 料金の記載のないお知らせは無料です
- 詳細は各施設へお問い合わせください
- 持ち物は WEB か申込時にご確認ください

都筑区 イベント情報



## 都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979  
 〒224-0062 葛が谷2-1  
 休館日 3月25日(火)

共通 ……………

※ ㊟ はすべて市内在住・在勤・在学者

## 都筑地区センター

### ●おもちゃ図書館

手作りの布おもちゃと木のおもちゃを貸し出します/毎週金曜(祝日、休館日、8月15日、12月26日を除く)/㊟

### ●フリースペースふれあい

ボランティアとの話や軽スポーツを楽しみましょう/4月19日～2026年3月21日の第3土曜14時～16時(休館日を除く)/㊟

## 老人福祉センター つづき緑寿荘

### ●プロが教える似顔絵のコツ(全2回)

線画と色付けの2回コース/4月16日、5月7日の水曜13時～14時45分/60歳以上20人 ㊟ /500円(全回分)

㊟ 3月11日から ㊟ か ㊟

### ●健康相談

看護師による健康相談/4月4日～2026年3月20日の第1・3金曜(8月、1月を除く)13時30分～15時/60歳以上8人 ㊟ /㊟

㊟ 老人福祉センター利用証または本人確認書類

## 中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983  
 〒224-0001 中川2-8-1  
 nakanishi@tsuzuki-koryu.org  
 休館日 3月10日(月)

### ●みんなの卓球教室(前期)(全10回)

地域で楽しく卓球を楽しみたい人向け/4月11日～9月26日の第2・4金曜(8月を除く)12時30分～14時30分/26人 ㊟ /7,000円(全回分)

㊟ 3月11日9時から ㊟ か10時から ㊟

### ●街の寺子屋前期(全6回)

卓球・料理・茶道などの体験学習プログラム/4月26日～9月6日の原則第4土曜10時～11時30分(月により変更あり)/小学3～6年生16人 ㊟ /1,000円(全回分)

㊟ 3月26日9時から ㊟ か10時から ㊟ か ㊟ ㊟ ・㊟ ・学校名・学年を明記し ㊟

## 仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131  
 〒224-0041 仲町台2-7-2  
 休館日 3月10日(月)

### ●パワーヨガ1期(全10回)

5月13日～7月15日の火曜A:9時15分～10時15分 B:10時30分～11時30分/各60人 ㊟ /4,000円(全回分)

㊟ 3月1日から31日までに ㊟ か ㊟ ㊟ ・㊟ ・コース名を明記し ㊟

### ●鑑賞して学ぶ はじめての能(全5回)

観て、聴いて、学んで、初めての人でもわかる能講座/①4月23日、6月18日、7月9日の水曜13時～14時30分:仲町台地区センター ②5月5日(祝・月)13時～14時30分:国立能楽堂 ③7月21日(祝・月)14時～16時20分:みなとみらいホール/20人 ㊟ /8,800円(全回分)

㊟ 3月11日9時から ㊟ か10時から ㊟

## 北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201  
 〒224-0021 北山田2-25-1  
 休館日 3月10日(月)

㊟ ㊟ 行事は開催日1か月前の10時から ㊟ か ㊟

### ●ラジオ体操 + 健康体操(前期)(全5回)

シニア向けのラジオ体操/4月24日～9月25日の最終木曜(8月を除く)10時～11時/40人 ㊟ /1,500円(全回分) ● ㊟

### ●大人うたの時間です(全8回)

ピアノの伴奏に合わせて歌いましょう! 4月18日～7月25日までの隔週金曜10時30分～11時30分/30人 ㊟ /4,800円(全回分) ● ㊟

## 都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019  
 〒224-0028 大榎西2  
 休館日 3月10日(月)・24日(月)

### ●楽しい竹林講座

整備の講義と竹の間引き作業をします/4月6日(日)10時～11時30分/小学3年生以上30人 ㊟ /800円

㊟ 3月11日から ㊟ か ㊟

## 都筑中央公園 (NPO 法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987 WEB ㊟ ㊟  
 〒224-0032  
 茅ヶ崎中央57-8  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

㊟ ㊟ 行事は開催日10日前までに WEB か ㊟ ㊟ と申込者全員の ㊟ ・㊟ ・学年を明記し ㊟

※小学生以下は保護者同伴。中学生以上300円、小学生以下100円。

### ●里山保全体験

竹林の手入れと竹細工/4月5日(土)9時30分～12時/ばじょうじ谷戸休憩所/小雨決行・荒天中止/小学生以上10人(保護者含む) ㊟ ● ㊟

### ●炭焼き体験(宮谷戸窯)

里山の間伐材を使って炭焼きをします/3月8日(土)9時～12時:炭材作りと窯詰め、3月15日(土)9時～17時:炭焼き、3月22日(土)9時～12時:窯出しと炭材作り/宮谷戸炭焼施設/雨天決行/3組 ㊟ ● ㊟

## 茅ヶ崎公園自然生態園

☎・☎ 945-0816 WEB ㊟ ㊟  
 〒224-0037  
 茅ヶ崎南1-4  
 開園日 土・日曜、祝日のみ開園

### ●森となかよしキッズイン生態園・春

自然の中で、五感をつかって親子で遊びます/4月13日(日)10時～11時30分/荒天中止/4～6歳の未就学児・小学1～2年生と親8組程度 ㊟ /2人1組800円(追加1人400円)

㊟ 3月15日から WEB

### ●春のクモをさがそう

4月26日(土)10時～11時30分/雨天中止/10人 ㊟ /400円

㊟ 3月22日から WEB

## 都田公園

☎・☎ 944-0730 WEB ㊟ ㊟  
 〒224-0052 二の丸14

### ●みんなで遊ぼう!

#### 運動広場無料開放

フリースペースやスポーツ体験コーナーで遊びましょう!/3月15日(土)10時～15時30分/㊟

㊟ ボールなど遊び道具

## 勝田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 592-1877  
 〒224-0034 勝田町348-2  
 休館日 3月11日(火)

㊟ ㊟ 行事は3月1日から ㊟ か ㊟

### ●かちだ KANJI クラブ

外国へつながる子どものための学習

支援教室/4月12日から月3回土曜10時30分～12時開催/㊟ /100円 ● ㊟

### ●防災かるた大会

防災のことを学びかるたをたくさん取って賞品獲得/3月29日(土)10時～12時/㊟ ● ㊟

### ●春の茶の湯の会

3月26日(水)10時～12時までに30分ごと開催/各回6人 ㊟ /300円(茶菓子代含む) ● ㊟

## 川和小学校コミュニティハウス

☎・☎ 934-8666 休館日 火・金曜  
 〒224-0057 川和町1463

### ●春の川和さんぽ

川和の春をさがして散策します/4月6日(日)9時30分～12時/20人 ㊟ /300円

㊟ 事前に ㊟ か ㊟

## つづきの丘小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 945-2949 休館日  
 〒224-0006 荏田東1-22-1 火・木曜

### ●土曜のおそび広場

工作やわらべうたでのんびりゆったり遊ぼう/4月19日、5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日・19日、9月6日・20日の土曜10時～12時/乳幼児と親10組 ㊟ /㊟

㊟ 飲み物、タオル

### ●なめらか英語をしゃべろう(前期)(全14回)

単語力をつけて日常会話とスピーチ/4月14日～9月22日の毎週月曜(4月28日、5月5日、6月30日、7月21日・28日、8月、9月15日を除く)19時～20時30分/中学生以上10人(最小催行人数6人) ㊟ /12,600円(全回分)

㊟ 3月12日から ㊟ か ㊟

## 中川中学校コミュニティハウス

☎・☎ 591-3131 WEB ㊟ ㊟  
 〒224-0027 大榎町240  
 休館日 火・金曜

㊟ ㊟ 行事は開催日1週間前までに ㊟ か ㊟

### ●楽笑体操(体験講座)

ストレッチ・脳トレ・フレイル介護予防/3月20日(祝・木)13時30分～14時30分/20人 ㊟ /100円 ● ㊟

### ●(春休み)ワクワククウキ パネルシアター

3月27日(木)10時30分～11時30分/30人 ㊟ (親子・小学生向け) ● ㊟

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

### 東山田中学校コミュニティハウス

☎ 591-7240 休館日 火・金曜  
〒224-0023 東山田2-9-1

●**シャンソンを日本語で歌ってみませんか**  
シャンソンを中心に世界の名曲を楽しみましょう。講師:清岡 秀美氏/3月24日(月)14時~15時/40人 宛 /500円  
申 3月1日から 宛 か 窓

●**おはなし会と工作**  
4月19日(土)10時30分~11時:おはなし会、11時~11時15分:工作/幼児から小学校低学年20人 宛 ※未就学児は保護者同伴  
申 3月19日から 宛 か 窓

### 都田地区センター・地域ケアプラザ

☎ 地区センター :945-0075  
地域ケアプラザ:945-0076  
〒224-0045 宛 943-1131  
東方町655-4 休館日 3月17日(月)

●**花のブローチ作り**  
4月12日(土)9時30分~11時30分/大人10人 宛 /700円  
申 3月13日10時から 宛 か 窓

●**本格麻婆豆腐を学ぶ**  
四川肉味噌から作る麻婆豆腐と、中華コーンスープを作りましょう!/4月24日(木)10時~14時/大人10人 宛 /1,500円  
申 3月22日10時から 宛 か 窓

●**座・うんどう**  
手足の指を意識して楽しく脳トレをしませんか/4月9日~9月24日の第2・4水曜 10時~11時30分/30人 宛 /1回300円  
申 3月11日10時から 宛 か 窓

### 加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 宛 944-4642  
〒224-0055 加賀原1-22-32

●**アトリエかがはら ~つるし鯉のぼり作り~**  
和紙(こうぞ)に墨で鯉のぼりを描きます講師:酒井 幸子氏/3月22日(土)13時~15時/中学生以上10人 宛 /300円(材料費)  
申 3月1日から 宛 か 窓

●**カフェかがはら**  
アタマとカラダの体操をしよう~「コグニサイズ」に挑戦~/3月11日(火) 13時~15時/100円/ 宛

### 新栄地域ケアプラザ

☎ 592-5255 宛 595-3321  
〒224-0035 新栄町19-19

●**ケアラズ・サークル (介護者のつどい)**  
日頃の介護への悩みや不安な気持ち、

本音などを介護者同士でお話しませんか/3月21日(金) 13時30分~15時/介護中の人10人 宛 / 宛

### 中川地域ケアプラザ

☎ 500-9321 宛 910-1513  
〒224-0001 中川1-1-1

●**ママのためのアロマ講座**  
アロマでリラックス/4月23日(水)10時~11時30分/親子10組 宛 /500円  
申 3月24日から 宛 か 窓

### 東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 宛 592-5913  
〒224-0024 東山田町270

●**ほっと茶屋 (介護者のつどい)**  
介護に関わる(関わった)人たちが一緒に楽しめる茶話会/3月25日(火)13時~14時30分/15人 宛 /100円  
申 3月1日から 宛 か 窓

### 地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 宛 590-5779  
〒224-0014 牛久保東1-33-1

●**おはなし会**  
季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせ/3月27日(木)11時30分~12時/親子10組 宛  
申 3月6日から 宛

### 都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 宛 949-0477  
〒224-0053 池辺町2973-1 宛  
休館日 天井改修等工事に伴う全館休館:  
~4月中旬まで(予定)

**出張教室**  
休館に伴い、一部の定期教室は横浜国際プールと都田地区センターにて出張教室を開催しています。現在1~3月の冬の出張教室開催中です。定員に空きのある教室は途中参加可能です。詳細は 宛 か 宛 (月~金曜いずれも9時~17時)。

**定期教室**  
4~6月都筑スポーツセンターにて開催の春の定期教室の募集を3月16日(日)まで受け付けています。詳細は 宛 か 宛

### 大熊スポーツ会館

☎・☎ 941-9880  
〒224-0042 大熊町310  
休館日 3月3日(月)、4月7日(月)

●**卓球教室1期 (全8回)**  
講師:都筑区卓球協会/5月8日~6月26日の木曜9時30分~11時30分/20人 宛 /4,800円(全回分)  
申 4月1日から 宛 か 窓 か 宛

### 都筑プール

☎ 941-8385 宛 941-8387  
〒224-0062 葛が谷2-2  
休館日 3月25日(火) 宛

●**令和7年度 第1期水泳教室 (4~7月)**  
開催期間、申込方法など、詳細は 宛 か 宛

### 横浜国際プール

☎ 592-0453 宛 592-1402  
〒224-0021 北山田7-3-1 宛  
休館日 3月3日(月)・4日(火)

●**当日受付・支払い教室**  
①シェイプアップヨガ:3月11日・18日の火曜10時10分~11時 ②ピラティス:3月12日・19日の水曜10時30分~11時20分 ③ズンバ:3月12日・19日の水曜19時40分~20時30分/18歳以上①50人 ②③各34人 宛 ※高校生不可/1回580円/ 宛  
時 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き(③のみ)

### 都筑区社会福祉協議会

☎ 943-4058 宛 943-1863  
〒224-0006 荏田東4-10-3  
港北ニュータウンまちづくり館内

●**善意銀行 預託者(2024年12月)**  
皆さんの善意を預託としてお預かりし、区内の地域福祉活動へ配分する仕組みです。京セラ株式会社横浜事業所社員一同、京セラ株式会社横浜事業所、京セラ労働組合横浜支部、ヤマザキ製パン従業員組合神奈川支部、ミライフ株式会社横浜店、株式会社マルハン都筑店、匿名6件からお預かりしました。(敬称略・順不同)

### アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区 宛  
あざみ野南1-17-3 休館日 3月24日(月)

**横浜市民ギャラリー あざみ野** 宛  
☎ 910-5656 宛 910-5674  
●**Gallery in the Lobby ポラロイド**  
インスタントカメラと感光材料のメーカー、ポラロイド社の関連資料を展示/3月1日(土)~23日(日)いずれも9時~21時/ 宛



### 横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 宛 912-7781  
〒224-0003 中川中央1-18-1 宛  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

●**横浜市歴史博物館 学芸員講座 第9回「横浜の文化財 一史跡を巡って」**  
横浜市歴史博物館の館長が、横浜の文化財についてお話しします/3月15日(土)14時~15時30分/500円/ 宛

### よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 宛 951-0777  
〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
休園日 3月4日(火)・11日(火)・18日(火)  
ズーラシア 検索

●**ズーラシア ガーデンパーティー**  
春のうららかな気候のもと、アフリカのサバンナゾーン完成10周年をテーマに、キッチンカーの出店やワークショップを開催します/3月22日(土)~4月20日(日)の土・日曜いずれも10時~15時30分/ころころ広場・ころころロッジ/ 宛

### 都筑区子育て支援センター

休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日  
**ポポラ**  
☎ 912-5135 宛 912-5160  
〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

●**生後4か月までの「ママのおへや」**  
ママ同士で、ゆっくりおしゃべりしませんか/4月2日(水)10時30分~12時/第一子・生後4か月までの子と親12組 宛  
申 3月5日から 宛 か 窓  
●**ききょう公園であそぼう!**

場所がわからない人は、スタッフといっしょに行きましょう!10時10分ごろポポラ出発/3月27日(木)10時30分~12時/ききょう公園(中川5-10)/雨天中止/ 宛

### ポポラサテライト

☎ 507-6856 宛 507-6857  
〒224-0053 池辺町4035-1  
ららぽーと横浜3階

●**土曜日も不動原公園であそぼう!**  
パパも、ママも、ねんねの赤ちゃんも大歓迎/3月29日(土)10時30分~12時/不動原公園(池辺町2469)/雨天中止/ 宛  
●**八の字かざぐるまをつくろう**  
身近な材料で作ってあそぼう/3月26日(水)10時30分~12時/未就学児とその家族/ 宛

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※