

平成28年度 「中川西地区センター」 収支予算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	37,915,000		37,915,000		37,915,000	横浜市より
利用料金収入	3,900,000		3,900,000		3,900,000	
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 収入	2,835,000		2,835,000		2,835,000	
自主事業収入	0		0	0	0	
雑入	1,300,000	0	1,300,000	0	1,300,000	
印刷代	140,000		140,000		140,000	
自動販売機手数料	600,000		600,000		600,000	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他 (物販収入・寄付金)	560,000		560,000		560,000	
収入合計	45,950,000	0	45,950,000	0	45,950,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	20,302,000	0	20,302,000	0	20,302,000	
給与・賃金	18,672,000		18,672,000		18,672,000	
社会保険料	1,419,000		1,419,000		1,419,000	
通勤手当	100,000		100,000		100,000	
健康診断費	69,000		69,000		69,000	
福利厚生	42,000		42,000		42,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
事務費	2,054,000	0	2,054,000	0	2,054,000	
旅費	20,000		20,000		20,000	
消耗品費	1,250,000		1,250,000		1,250,000	
会議購い費	10,000		10,000		10,000	
印刷製本費	60,000		60,000		60,000	
通信費	210,000		210,000		210,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	34,000		34,000		34,000	
職員等研修費	20,000		20,000		20,000	
振込手数料	0		0		0	
リース料	380,000		380,000		380,000	
手数料	10,000		10,000		10,000	
地域協力費	10,000		10,000		10,000	
事業費	3,435,000	0	3,435,000	0	3,435,000	
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 費	3,435,000		3,435,000		3,435,000	
自主事業費	0		0	0	0	
管理費	8,852,000	0	8,852,000	0	8,852,000	
光熱水費	5,224,000	0	5,224,000	0	5,224,000	
電気料金	3,100,000		3,100,000		3,100,000	
ガス料金	1,524,000		1,524,000		1,524,000	
水道料金	600,000		600,000		600,000	
清掃費	590,000		590,000		590,000	
修繕費	730,000		730,000		730,000	
機械整備費	208,000		208,000		208,000	
設備保全費	2,100,000	0	2,100,000	0	2,100,000	
空調衛生設備保守	1,050,000		1,050,000		1,050,000	
消防設備保守	100,000		100,000		100,000	
電気設備保守	700,000		700,000		700,000	
害虫駆除清掃保守	60,000		60,000		60,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	190,000		190,000		190,000	
共益費	0		0		0	
公租公課	1,890,000	0	1,890,000	0	1,890,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	1,730,000		1,730,000		1,730,000	
印紙税	0		0		0	
その他 (法人税・法人住民税等)	160,000		160,000		160,000	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	8,117,000	0	8,117,000	0	8,117,000	
本部分	8,117,000		8,117,000		8,117,000	協会全体必要経費を指定管理料・管理費等の額に応じて14施設で配分
当該施設分	0		0	0	0	
二一ズ対応費	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
支出合計	45,950,000	0	45,950,000	0	45,950,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		

管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

28年度 自主事業計画書

 団体名 特定非営利活動法人つづき区民交流協会
 中川西地区センター

(一般・子育て支援)

No. 1

事業名	①募集対象 ②募集人数(人) ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
		総経費	収入		支出		
			委託料	参加費	講師謝金	材料費	保険・その他
ひらり健康体操(36回)	高齢者(65歳以上)	420,800	100,800	320,000	288,000	5,000	127,800
	80名						
	¥4,000						
中高年のストレッチ・前期 (18回)	一般	152,150	(57,850)	210,000	108,000	5,000	39,150
	60名						
	¥3,500						
エアロビクス体操・前期 (18回)	一般	170,150	(39,850)	210,000	126,000	5,000	39,150
	60名						
	¥3,500						
やさしいヨガ前期((14回)	一般	113,850	(6,150)	120,000	84,000	5,000	24,850
	40名						
	¥3,000						
パワーYOGA入門 前期(14回)	一般	111,050	21,050	90,000	84,000	5,000	22,050
	30名						
	¥3,000						
みんなでラジオ体操!	小学生～一般	11,950	11,950	0	9,000	0	2,950
	50名						
	無料						
「エアロビック・ボクシング入門」 (6回)	一般	55,380	(4,620)	60,000	42,000	0	13,380
	20名						
	¥3,000						
「ロコモ体操」教室	高齢者(65歳以上)	2,750	2,750	0	0	0	2,750
	40名						
	無料						
「姿勢改善ウォーキング」	高齢者(65歳以上)	400	400	0	0	0	400
	20名						
	無料						
中高年のストレッチ・後期 (17回)	一般	143,975	(66,025)	210,000	102,000	5,000	36,975
	60名						
	¥3,500						
エアロビクス体操・後期 (17回)	一般	160,975	(49,025)	210,000	119,000	5,000	36,975
	60名						
	¥3,500						
小計		1,343,430	(86,570)	1,430,000			346,430

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数(人)	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		委託料	参加費	講師謝金	材料費	保険・その他
やさしいヨガ後期(13回)	一般	103,475	13,475	90,000	78,000	5,000	20,475
	30名						
	¥3,000						
パワーYOGA入門 後期(13回)	一般	103,475	13,475	90,000	78,000	5,000	20,475
	30名						
	¥3,000						
食物の特性を活かした 寄せ植え	一般	37,770	(2,230)	40,000	5,000	32,000	770
	16名						
	¥2,500						
大人のおはなし広場 (1回)	一般	900	900	0	0	0	900
	20名						
	¥0						
都筑歴史散策 (1回)	一般	9,320	4,520	4,800	9,000	0	320
	16名						
	¥300						
カメラを持ってぶらり散歩 (全6回)	一般	46,760	16,760	30,000	36,000	5,000	5,760
	15名						
	¥2,000						
歴史講座 (全4回)	一般	27,600	(2,400)	30,000	24,000	0	3,600
	15名						
	¥2,000						
ミニ門松を作る	一般	37,250	9,250	28,000	12,000	24,000	1,250
	16名						
	¥2,000						
スペイン語・入門 (全5回)	一般	36,300	6,300	30,000	30,000	3,000	3,300
	12名						
	¥2,500						
シニアの為の パソコン講座 (全6回)	一般	70,400	12,800	57,600	60,000	5,000	5,400
	16名						
	¥3,600						
みんなで歌おう! (4回)	一般	30,600	10,600	20,000	24,000	3,000	3,600
	20名						
	¥1,000						
小計		503,850	83,450	420,400			65,850

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数(人)	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		委託料	参加費	講師謝金	材料費	保険・その他
ナポリタンから横浜の 洋食文化を学ぶ (3回)	一般	70,920	22,920	48,000	18,000	48,000	4,920
	16名						
	¥3,000						
男の料理・入門編 (3回)	一般・男性	61,560	16,560	45,000	27,000	30,000	4,560
	10名						
	¥4,500						
白菜キムチ作り (2回)	一般	47,120	17,120	30,000	20,000	24,000	3,120
	12名						
	¥2,500						
味噌作り講習会	一般	62,960	5,360	57,600	12,000	48,000	2,960
	16名						
	¥3,600						
クリスマス料理	一般	27,940	(2,060)	30,000	9,000	18,000	940
	12名						
	¥2,500						
クリスマスアレンジメント	一般	35,600	600	35,000	6,000	28,000	1,600
	14名						
	¥2,500						
鍋料理	一般	19,600	1,600	18,000	6,000	12,000	1,600
	12名						
	¥1,500						
ロビーコンサート (4回)	全般	45,400	45,400	0	40,000	0	5,400
	自由参加						
	無料						
センター寄席	一般	78,660	48,660	30,000	70,000	5,000	3,660
	60名						
	¥500						
センターまつり		286,060	186,060	100,000		286,060	
	¥0						
はあとdeボランティア		900	900	0		0	900
	¥0						
小計		736,720	343,120	393,600			29,660

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		委託料	参加費	講師謝金	材料費	保険、その他
親子体操 1期 全8回	2歳以上就園前の子と母親	66,000	2,000	64,000	56,000		10,000
	20組 3,200円						
親子体操 2期 全8回	2歳以上就園前の子と母親	66,000	2,000	64,000	56,000		10,000
	20組 3,200円						
親子体操 3期 全8回	2歳以上就園前の子と母親	66,000	2,000	64,000	56,000		10,000
	20組 3,200円						
親子美クス 1期 全5回	1歳以上の親子	50,000	12,500	37,500	35,000		15,000
	15組 2,500円						
親子美クス 2期 全5回	1歳以上の親子	50,000	12,500	37,500	35,000		15,000
	15組 2,500円						
親子美クス 3期 全4回	1歳以上の親子	42,000	12,000	30,000	30,000		12,000
	15組 2,000円						
ベビーマッサージと ママのボディリメイク 1期 全5回	首すわり頃～ハイハイ前の親子	42,000	17,000	25,000	35,000		7,000
	10組 2,500円						
ベビーマッサージと ママのボディリメイク 2期 全5回	首すわり頃～ハイハイ前の親子	42,000	17,000	25,000	35,000		7,000
	10組 2,500円						
ベビーマッサージと ママのボディリメイク 3期 全4回	首すわり頃～ハイハイ前の親子	33,000	13,000	20,000	28,000		5,000
	10組 2,000円						
おはなし広場 11回	未就学児と保護者	10,000	10,000	0	0		10,000
	自由 無料						
失敗知らずの 子どものヘアカット講座 1回	未就学児と保護者	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	10組 無料						
おんがく広場がやって来る① 1回	乳幼児と保護者	18,000	2,000	16,000	15,000		3,000
	20名 800円						

おんがく広場がやって来る② 1回	乳幼児と保護者 20名 800円	18,000	2,000	16,000	15,000		3,000
合計	小計	505,000	106,000	399,000			109,000
	3,089,000	446,000	2,643,000	0	0	550,940	

中川西地区センター

〈わんぱくホリデー〉

No.1

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		委託料	参加費	講師謝金	材料費	保険、その他
やさしい将棋教室 10回	小学生	49,000	19,000	30,000	40,000	0	9,000
	自由参加						
	200円/1回						
はじめての囲碁教室 10回	小学生	0	0	0	0	0	0
	自由参加						
	無料						
中高生のための ヒップホップ教室 5回	中高生	47,000	17,000	30,000	35,000	0	12,000
	12名						
	2,500円/全5回						
やさしいバドミントン教室 4回	小学3～6年生	64,000	4,000	60,000	54,000	0	10,000
	30名						
	2,000円/全4回						
動物パン教室 1回	小学生3年生～	19,000	7,800	11,200	11,000	6,000	2,000
	16名						
	700円						
わくわく科学実験室① 1回	小学生	13,500	3,000	10,500	5,000	7,500	1,000
	15名						
	700円						
わくわく科学実験室② 1回	小学生	13,500	3,000	10,500	5,000	7,500	1,000
	15名						
	700円						
元気な体作り教室 3回	未就学児と保護者	3,000	3,000	0	0	0	3,000
	15名						
	無料						
そうめん流しに挑戦しよう! 1回	小学生	19,000	7,000	12,000	6,000	10,000	3,000
	40名						
	300円						
家具職人から習う 木工教室 2回	小学生/中学生	28,800	13,800	15,000	10,000	15,000	3,800
	各15名						
	500円						
クリスマスのお菓子作り 1回	小学3年生～	18,500	5,700	12,800	9,000	8,000	1,500
	16名						
	800円						
本と一緒に遊んでみよう おはなし広場①② 2回	小学生	6,700	6,700	0	0	6,700	0
	自由参加						
	無料						

(様式3)

街の寺子屋 12回	小学生 10名 無料	34,000	34,000	0	0	34,000	0
わくわくワークショップ 1回	どなたでも 自由参加 無料	30,000	30,000	0	0	0	30,000
計	わんぱく	346,000	154,000	192,000	175,000	94,700	76,300

事業名 (開始年度)	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
ひらり健康体操 (平成18年)	目的：高齢者（65歳以上）の健康づくり講座、高齢者の健康促進と交流を目的とする。 内容：ストレッチ・中国体操・ダンスなどを中心とした健康体操。 選定理由：サークルからスタートして通算約20年、地域の高齢者の皆さんから根強い支持を受けている。	通年 36回

事業名 (開始年度)	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
中高年のストレッチ 前期・後期 (平成24年)	目的：健康維持の講座、中高年層を対象とする。 内容：ストレッチ・リズムダンスで楽しい動き。 選定理由：運動不足になりがちな中高年層のため。	4月～10月 18回 11月～3月 17回

事業名 (開始年度)	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
エアロビクス体操 前期・後期 (平成20年)	目的：健康維持の講座、主に30代～50代を対象とする。 内容：有酸素運動(エアロビクス) とストレッチの組み合わせ 選定理由：少し運動に慣れている人のためのややハードな運動	4月～10月 18回 11月～3月 17回

事業名 (開始年度)	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
やさしいヨガ 前期・後期 (平成23年)	目的：健康維持の講座、主に中高年層を対象とする。 内容：ヨガ入門教室 選定理由：ヨガ入門者を対象 リラクゼーションと気分転換を図ることを目的にする企画	4月～10月 14回 11月～3月 13回

事業名 (開始年度)	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
パワーYOGA 前期・後期 (平成26年)	目的：健康維持の講座、主に中高年層を対象とする。 内容：パワーヨガ入門教室 選定理由：新規講座、多少ヨガの経験のある方を対象にした フィットネス感覚で体力作りを目指す企画	4月～10月 14回 11月～3月 13回

事業名 (開始年度)	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
ラジオ体操講座 (平成26年)	目的：ラジオ体操の基礎を学び、健康づくりに役立てる。 内容：ラジオ体操第一・第二の正しい動きを学ぶ 選定理由：地域連携、健康づくり	7月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
中高年健康体操 「ロコモ体操」 (平成27年)	目的：ロコモティブシンドロームを予防するための高齢者向け教室 内容：中川地域ケアプラザ・都筑スポーツセンターとの共催事業 選定理由：地域連携・施設連携、高齢者の健康づくり	1月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
エアロビック・ ボクシング 6回シリーズ (平成27年)	目的：働く女性の健康維持・ストレスの発散 内容：ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ 選定理由：スポーツセンターとの施設連携 女性の社会進出応援企画、新規利用層の開拓	9月～11月 6回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
姿勢改善 ウォーキング (平成27年)	目的：中高年の為の健康講座 内容：中川地域ケアプラザ・都筑スポーツセンターとの共催事業 選定理由：地域連携・施設連携、中・高年者の健康づくり	10月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
スペイン語・ 入門編 (平成26年)	目的：趣味・生涯学習、国際文化交流、国際親善 内容：スペイン語は初めての方対象にスペイン語の共通語とスペイン語圏文化に親しむ。 選定理由：講座を通じて仲間作り、生涯学習のきっかけ作り	9月～11月 全6回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
シニアの為の パソコン講座 (平成26年)	目的：趣味・実用・生涯学習講座、仲間作りの講座。 内容：初心者対象にご自分のパソコンを持ち込み、Windowsの基本操作と文章や帳票の作り方を学ぶ 選定理由：パソコン操作の基本を学び社会活動に活かすきっかけ作り	5月～7月 全6回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
「カメラを持って ぶらり散歩！」教室 6回シリーズ (平成27年)	目的：趣味・実用・生涯学習講座、仲間作りの講座。 内容：デジカメの写真の撮り方の初歩を学び 実際に街や公園に出て写真を撮る 選定理由：写真を通じて仲間を作り、地域を知る。	4月～7月 全5回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
「植物の特性を活かした春の寄せ植え」 （平成28年）	目的：趣味・実用・生涯学習講座、仲間作りの講座。 内容：春から初夏まで、長く楽しめる水苔を使って寄せ植えを学びます 選定理由：講座を通じて仲間を作り	4月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
大人のための おはなし会 （平成27年）	目的：読書活動の推進と図書館との施設連携を目的とする 内容：都筑区図書館司書が出張でおとなのストーリー テリングを実施します。 選定理由：講座を通じて本に親しみ、知的好奇心を高め、脳トレに役立つ	6月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
歴史講座 （平成27年）	目的：趣味・実用・生涯学習講座、仲間作りの講座。 内容：歴史研究家による歴史講座 選定理由：日本の中世や近代の歴史を学び 講座を通じて歴史に親しみ生涯学習につなげる	9月～10月 全3回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
男の 料理講座 （平成27年）	目的：趣味・実用・生涯学習講座、仲間作りの講座。 内容：料理に興味を持つ男性のための料理入門教室 選定理由：利用者アンケートからの開催要望 料理室の稼働率UP	6月～7月 全3回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
みんなで歌おう！ 6回 （平成27年）	目的：趣味・仲間作りの講座。 内容：ピアノとヴァイオリンの伴奏で唱歌、ポップス、ロシア民謡 簡単な体操や呼吸法も学びます（歌唱指導あり） 選定理由：利用者アンケートからの開催要望	7月～9月 6回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
都筑歴史散策 （平成24年）	目的：地域作り講座、都筑の歴史を学ぶ。 内容：「都筑をガイドする会」の協力で区内を散策。 選定理由：新しい住民が増えていることに伴い、もっと都筑区 の歴史を知ってもらおうと言う企画。 今回は区内中部を歩きます	5月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
ナポリタンから 横浜の洋食文化を 学ぶ (平成28年)	目的：新しい視点で横浜の食文化や歴史を学ぶ 内容：横浜の洋食文化の歴史と横浜が発祥といわれるナポリタンの 美味しい作り方をナポリタン学会の会長から学ぶ 選定理由：ナポリタンから横浜の洋食文化を学ぶ	7月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
クリスマス 料理講習会 (平成26年)	目的：季節・歳時記、趣味・実用講座 内容：クリスマスの料理講習会。 選定理由：クリスマス企画として家庭や友人たちと楽しめる 料理講習会	12月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
クリスマスの アレンジメント (平成28年)	目的：季節・歳時記、趣味・実用講座 内容：季節の生花を使ったアレンジメント 選定理由：クリスマス企画として家庭や友人たちと楽しめる アレンジメント講習会	12月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
鍋・企画 (平成28年)	目的：鍋を囲んで健康増進、家庭団らん企画 内容：身近な材料で本格的な鍋の作り方を学ぶ講座 選定理由：料理を通じて仲間作り、生涯学習へつなげる	1月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
ロビーコンサート (平成22年)	目的：地域交流・サークル支援講座、ロビーの活性化、 利用者との交流。 内容：登録団体さんや地元で活動している方々の協力で、 ロビーを利用して、ミニ・コンサートを開く。 選定理由：ロビーの活性化と来館者へのお楽しみサービス	7月 年3回 12月 2月

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
白菜キムチ作り (平成27年)	目的：仲間づくり、健康づくりの講座、文化交流 内容：韓国の方に本格的な白菜キムチ作りを学ぶ。 選定理由：昨年開催し好評だった為	12月 2日

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
ミニ門松を作る （平成21年）	目的：日本のお正月に親しむ、仲間作り 内容：日本の竹ファンクラブの指導によりミニ門松を作る 選定理由：地域・登録団体との連携 仲間作り、趣味の講座	12月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
手作り味噌講習会 （平成22年）	目的：地域作り、仲間づくり、健康づくりの講座。 内容：無添加で美味しい味噌を手作りする講習。 選定理由：消費生活推進委員との交流と安全な食生活を考える。 講座を通じて仲間作り、生涯学習のきっかけ作り	1月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
中川西 地区センター寄席 （平成13年）	目的：お楽しみ講座、日本の伝統芸能に触れる。 内容：真打落語家による、落語2題。 選定理由：落語家による生の高座を気軽に 楽しんで頂く企画。16回目。	2月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
センターまつり （平成5年）	目的：地域交流・異世代交流、団体交流、及び サークル活動発表 内容：サークルの展示発表、及び地元町内会などの協力による 模擬店や子供向けイベントで地域や登録団体相互の 交流をはかる。 選定理由：当地区センターの最も大きなイベント。 登録団体による展示や活動の紹介に加え、作年度より オープニングイベントに地域の学校が出演し、従来より 一層地域との連携を図り皆で楽しめる企画とする。	11月 2日間

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
はあとdeボランティア （平成27年）	目的：青少年と地域をつなぎ、ボランティア活動で社会性を学ぶ 青少年の交流の場であるとともに、大人たちの気づきの場を形成する 内容：中高生を対象に、区内120余の市民利用施設や事業所での 夏休みを利用したボランティア活動の実体験 選定理由：区内4地区センターとつづきMYプラザが連携し実施する 連携事業。ダイナミックな地域活性化事業を展開できる	6月～7月

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
おはなし広場 （平成18年）	目的：子育て支援、豊かな感性を育てる、地域活動支援 内容：ボランティア団体による幼児向けの 本の読み聞かせ、紙芝居、ペープサートなど。 選定理由：本やお話を目と耳と肌で感じ、本が好きになる きっかけ作り。親子連れに大変喜ばれている講座。	毎月1回 11回 (8月を除く)

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
親子美クス 1期・2期・3期 （平成27年）	目的：子育て支援講座、健康増進、地域交流 内容：母親が心身ともにリフレッシュするためのフィットネスを 中心に、子ども向けプログラムを組み込み親子で 楽しめる体操 選定理由：子育てをサポートするための支援講座	5月～7月 5回 10月～12月 5回 1月～2月 4回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
親子体操 1期・2期・3期 （平成27年）	目的：子育て支援講座、健康増進、地域交流 内容：2歳から幼稚園入園前のお子さんのための 親子遊びを通した健康作り 選定理由：親子一緒に楽しく健康作りと仲間作りを目指す	5月～6月 8回 9月～12月 8回 1月～3月 8回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
ベビーマッサージと ママのボディリメイク 1期・2期・3期 （平成26年）	目的：健康増進、子育て支援講座、地域交流 内容：赤ちゃん和妈妈のスキンシップと赤ちゃんのマッサージ、 産後ママのための身体改善体操 選定理由：健康作りと仲間作りを目指す	5月～7月 5回 10月～12月 5回 1月～2月 4回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
失敗知らずの 子どものヘアカット 講座 （平成28年）	目的：子育て支援、親子のスキンシップ、地域活性化 内容：地域の美容院オーナーによるボランティア講座 家庭でできる子どものヘアカットのコツとポイントを教わる 選定理由：親子のスキンシップと子育て支援	6月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
おんがくひろばが やってくる①② （平成27年）	目的：子育て支援、子どもの情操を育てる 内容：0歳からのリトミックと 歌や音楽など親子で楽しめるコンサート 選定理由：歌や音楽を通して豊かな感性を育む	5月 1回 12月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
はじめての囲碁教室 (平成19年)	目的：青少年育成、楽しみながら考える力をつける 内容：ルールや石の動かし方など、初めてでも楽しめるようにボランティア講師の指導の元、対局を楽しむ。 選定理由：楽しみながら思考力、集中力を高めることができる	毎月第2土曜日 全10回 (8月・11月は除く)

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
やさしい将棋教室 (平成19年)	目的：青少年育成、異年齢交流講座、楽しみながら考える力をつける 内容：ルールや駒の動かし方などを教わり、参加者同士対局を楽しむ。 選定理由：考える力をつける。異年齢交流が図れる。	毎月第2土曜日 全10回 (8月・11月は除く)

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
中高生のためのヒップホップ教室 (平成28年)	目的：青少年支援、体力作り、感性・リズム感の向上、居場所作り 内容：中高生に人気のあるヒップホップやストリートダンスを学び、1曲ダンスをマスターすることを目指す。 選定理由：中高生が地区センターに来るきっかけになるよう、その年代の青少年から要望の多いダンスを選定した。	7～8月 5回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
やさしいバドミントン教室 (平成13年)	目的：青少年支援、体力向上、異年齢交流 内容：レベルに合わせてグループ別にルールや打ち方を習いバドミントンに親しむ。 選定理由：バドミントンの楽しさを知り、遊びを通して体力向上を図る。毎年人気の講座	5月～6月 4回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
動物パン教室 (平成28年)	目的：青少年育成、食育、体験 内容：動物の形をしたかわいいパンを作る。 粉を発酵させるところから行い、パン作り体験をする。 選定理由：楽しみながら自分で作る達成感を味わう。	6月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
わくわく科学実験室①② (平成27年)	目的：青少年育成、異年齢交流、科学に興味を持つ 内容：実験、手作り工作を通して身近な科学を学ぶ 選定理由：家庭でできない科学実験などが実施でき、楽しみながら科学の知識を得て、学ぶ喜びを感じることができる	6月・9月 2回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
クリスマスの お菓子作り (平成27年)	目的：青少年育成、食育、料理 内容：クリスマスにちなんだかわいいお菓子作りを楽しむ。 選定理由：子ども達に人気のお菓子作り講座。 歳時を楽しむ。地域、年代を越えて交流できる。	12月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
そうめん流しに 挑戦しよう！ (平成27年)	目的：青少年育成、地域交流、異年齢交流 内容：都筑小おやじの会の協力により、隣の公園から切り出す竹を使った流し台を作り、そうめん流しを楽しむ 選定理由：みんなで協力しながら一つの物を作り上げて夏の風物詩を楽しむ。	7月 1回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
ケガをしないための 元気な 身体作り教室 (平成28年)	目的：地域貢献、子どもの健全育成、子育て支援 内容：ケガをしない正しい動きと身体作りのための座学と体操。 家庭でも継続し習慣になるよう親子で一緒に学ぶ。 選定理由：地域の整骨院院長による講座。 ケガをしないための身体の使い方や体づくりを目指す。	10月 3回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
家具職人から習う 木工教室 (平成28年)	目的：青少年育成、技術を学ぶ 内容：近隣の家具職人の方から、木工の楽しさと技術を学び木材を使った小物を製作する。 選定理由：豊かな感性を育てて、伝統技術を学びながら、1つの作品を作る達成感を味わう。	8月 2回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
本と一緒に 遊んでみよう①② (平成28年)	目的：青少年育成、地域連携、地域活動支援、情操教育 内容：読み聞かせボランティアグループによる本の読み聞かせと簡単な工作。 選定理由：本に親しむためのきっかけ作り。 豊かな感性と情緒を育てる。	4月 2月 2回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
街の寺子屋 （平成27年）	目的：子育て支援、青少年育成、地域連携、食育、学習支援 内容：地域のボランティアによる子どもの居場所作り事業。 学習支援、料理作り、バドミントン、科学実験、 本の読み聞かせなど、安心して健やかな時間を過ごす。 選定理由：都筑区役所子ども家庭支援課との共催事業	年間 12回

事業名（開始年度）	目的・内容・選定理由	実施時期・回数
わくわく ワークショップ （平成24年）	目的：青少年育成、地域連携 内容：地域活動団体による様々なワークショップ、ゲーム、 模擬店等。 選定理由：子どもたちの豊かな体験作りと 地域の活動団体同士の連携、交流を図る。	5月 1回

平成 28 年度中川西地区センター自己評価表

目標設定 の視点	計画内容及び運営目標	計画内容及び運営目標 に対する実績	今後の取組 (改善計画)	自己 評価
利用者 サービス	事業計画書 (2)イ 地域特性、地域ニーズ ・多様な世代の居場所作りを目的にした自主事業の実施 ・住民同士の交流を目的に、住民の地域活動への参画を促進する事業の実施			
	ウ 公の施設としての管理 ・安全で清潔な施設提供のため毎日の点検、毎月の重点清掃で利用者満足度 85%を目指す			
	(4)オ 利用者ニーズの把握と運営への反映 ・利用者の要望が聞き取れるように日常的な声掛けを意識的に行い、スタッフ会議や業務日誌等で共有するよう努める ・センターまつり、わくわくワークショップ実施にあたり各団体の意見を集約する機会として会議を開催し要望が反映できるよう努める			
	カ 利用者サービス向上の取組 ・みどりのカーテンの設置と寺子屋による子どもの居場所づくりの実施で利用者満足度 85%を目指す			
業務運営	事業計画書 (3)ア 管理運営に必要な組織、人員体制 ・館長 (1)、副館長 (2) の現体制から館長 (1)、副館長 (1) 指導員 (1)、事務スタッフ (1) の新体制を導入			
	ウ 緊急時の体制と対応計画 ・開館。閉館を問わず施設に直ちに駆けつける 5 人一組の初動班を構築 ・危機管理研修 (年 1 回)、防災訓練 (年 1 回、地域・来館者も参加) を実施する			

(様式 15)

	<p>(4)ア 設置理念を実現する運営内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中川の街活性化プロジェクトメンバーと年2回の意見交換会、メールによる情報交換を行い、お互いの活動を支援するネットワーク作りを促進する ・月1回の寺子屋を開催。28年度は周知を目的とし、学校・区役所との連携を強化する 			
	<p>イ 利用促進策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用人数・図書貸出数、部屋稼働率、夜間稼働率1%アップを目指す 			
	<p>ウ「地域活動拠点」として提供するサービス（地区センターのみ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・放課後の居場所寺子屋事業を実施（月1回） ・地域団体の活動PR協力（随時HPにUP・掲示板） ・わくわくワークショップ・交流会開催（年1回） 			
	<p>ク 本市重要施策に対する取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・環境への配慮・・・LED等、省エネ型機器への更新により、節電1%減 			
	<p>(5) 自主事業計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の居場所、子育て世帯の居場所づくり講座により年間利用者数1%増を目指す 			
	<p>(6) 施設の維持管理計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・可能な限りスタッフによる自前修繕を実施 ・長期修繕計画を策定し、計画的、効率的な管理を実施 			
職員育成	<p>事業計画書</p> <p>(3)ア 管理運営に必要な組織、人員体制</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全員参加の研修以外で、少なくともスタッフ、職員が自己啓発の研修を1つ以上参加する ・短時間勤務制度導入 			

(様式 15)

	<p>イ 個人情報保護等の体制と研修計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・年1回、個人情報保護研修実施 ・スタッフ会議等で事例共有し、個人情報に関するクレーム件数をゼロにする 			
財務	<p>事業計画書</p> <p>(6) 施設の維持管理計画（における効率化の工夫）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・可能な限りスタッフによる自前修繕を実施 ・長期修繕計画を策定し、計画的、効率的な管理を実施 			
	<p>(7)ア 収入計画の考え方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用料金、自主事業収入、雑入を1%アップ 			
	<p>イ 増収策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用料金…和室。料理室の利用促進、利用基準の緩和 ・自主事業…魅力のある事業計画と人気の講座継続 ・雑入…自販機の移設、印刷機新機種導入により利用を増やし印刷代アップを目指す 			
	<p>ウ 支出計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・LEDへの更新にともなう光熱費の節減1% ・事務費…ペーパーレス化(サーバーでの共有)1%減 ・可能な限り自営による修繕 			
	<p>(4)ク ニーズ対応費の使途（地区センターのみ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学習コーナー照明を照度アップの要望に応えLEDに変更 ・体育室分割利用の希望に対応できるよう、防球ネットの購入 			
<p>その他 （上記4つの視点以外の項目があれば追記）</p>				
利用者等の意見	<p>利用者等の意見の把握方法（計画時）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自主事業終了後のアンケート実施 ・年2回の利用者アンケート実施 	<p>実際に行った利用者等の意見の把握方法（報告時）</p> <p>意見、要望に対する対応（報告時）</p>		

(様式 15)

	・受付での口頭意見の共有 実際に寄せられた主な意見、要望（報告時）		
--	--------------------------------------	--	--

《自己評価》

A：計画、目標を上回って実施

B：計画、目標を保持して実施

C：計画、目標を下回って実施

※「利用者等の意見」は、計画内容及び運営目標欄に利用者等から寄せられた意見・要望を、計画内容及び運営目標に対する実績・今後の取組（改善計画）欄に意見等に対する対応を記載